



Утверждаю

Директор МАУ «ЛБК «Ангарский»

Петров И.О.

о проведении открытого осеннего легкоатлетического кросса

1. Цели и задачи.

- привлечения детей и подростков к регулярным занятиям лыжным спортом;
- определение уровня спортивной подготовленности лыжников;
- повышение уровня спортивного мастерства занимающихся;
- выявление сильнейших спортсменов в возрастных группах.

2. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 7 октября 2012 г. в пойме р.Китой 189 квартал.

Регистрация участников соревнований в 10.00 часов. Старт в 11.30 часов.

3. Руководство соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют учебный отдел МАУ «ЛБК «Ангарский» совместно с тренерско-преподавательским составом учреждения. Главный судья соревнований Кузнецов Г.А., главный секретарь Серикова З.А.

4. Участники и программа соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие допуск врача. Соревнования проводятся по возрастным группам:

мал.дев. – 2001 г.р. и мл- 300м;

мал., дев. – 1999-2000 г.р. и мл- 1 круг x 1250м;

юн.1997-98 г.р.- 2x 1250 м , дев.-1x 1250 м;

юн.1995-96 г.р., 1994 г.р. и старше - 4 круга x 1250 м, дев.- 2x 1250 м;

5. Награждение и определение победителей

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе и награждаются грамотами и медалями.

6. Расходы. Расходы, связанные с награждением победителей и призеров соревнований несет МАУ «ЛБК «Ангарский».