

Памятка для родителей



*Спайсы, соли, снюс. Всё это уже проникло в школы.
Кроме нас самих никто не сможет уберечь наших детей.*



Инстаграм: [@angarskbn](https://www.instagram.com/angarskbn)
Одноклассники: ok.ru/afgbn
ВКонтакте: vk.com/afgbn
Фейсбук: fb.com/groups/afgbn

Часть 1

В последнее время всё чаще сталкиваемся с тем, что дети с 4-5 класса подсаживаются на снюс. Такая же ситуация во многих спортивных секциях. При этом многие родители даже не слышали такого слова и не знают что это такое. А вот дети в курсе...

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как сосательный табак. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие.

Производители снюса рекламируют его как безопасный и безвредный аналог курения. Но это ложь. Одна порция снюса может содержать никотина в 50 раз больше, чем в сигарете. Из-за этого вызывает сильное психическое и физическое привыкание, а также сильные реакции организма.

В 2015 году табачный снюс был запрещен на территории России, однако производители стали выпускать БЕЗтабачный снюс, НО с высоким содержанием чистого никотина. Под запрет эта продукция не попадает, формально такой снюс можно продавать хоть пятилетним детям.

Как выглядит

Выглядит как маленький чайный пакетик (размером примерно 10 на 20мм). Иногда дети используют его по много раз и прячут, заворачивая в фольге.

Продаётся в табачных отделах и магазинах. Чаще в виде круглых баночек в форме шайбы.

Закладывают такой пакетик под верхнюю губу или под язык и рассасывают.

Что необходимо знать родителям

Снюс у молодежи сейчас в моде.

Производители распространяют такой миф о снюсе – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью. Истиной является только первая часть мифа – снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе бросить курить сигареты. Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере. Даже при попытках держать снюс во рту всего 5 – 10 минут в кровь поступает большая доза никотина.

Попытку заменять снюсом курение можно сравнить с попыткой отказаться от приема легкого наркотика путем «перепрыгивания» на более тяжелый.

Кроме этого, наблюдения специалистов показывают, что многие поклонники снюса впоследствии вновь переходят на курение сигарет.

Как распознать?

Любители снюса постоянно носят с собой воду – сильная жажда. А вообще самый простой способ – тест на никотин. Их продают в некоторых аптеках, можно заказать по интернету. Стоит около 40 рублей (например, экспресс-тест «ИммуноХром-Котинин-Экспресс»). Если тест положительный – значит ребёнок либо курит, либо кидает снюс.



Инстаграм: [@angarskbn](https://www.instagram.com/angarskbn)

Одноклассники: ok.ru/afgbn

ВКонтакте: vk.com/afgbn

Фейсбук: fb.com/groups/afgbn

Симптомы

- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- постоянная сильная жажда;
- сильное утомление;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям.

В случае никотиновой передозировки – потеря сознания, обморок.

Важно

С точки зрения закона, снюс не является наркотиком, однако он оказывает очень вредное воздействие на организм и возникающая на фоне его приема никотиновая зависимость нуждается в лечении.

В России снюс запрещён с 2015 года, но продаётся в табачных отделах под видом безтабачной жевательной смеси. На банках часто пишут: «не содержит табака», однако есть и другая надпись: «высокое содержание чистого никотина».

Вообще часто спрашивают: «Является ли снюс наркотиком?»

Давайте разбираться. Понятие наркотика имеет две точки зрения.

С точки зрения наркологии, да является. Потому что содержит никотин, который является наркотическим веществом. Потому что вызывает привыкание и пагубно влияет на организм. Никотина, в снюсе содержится во много раз (в 50-60 раз) больше, чем в сигаретах.

С точки зрения закона, в перечень запрещённых наркотических средств снюс не включён. Но продажа насвая и снюса в России запрещена, есть в КоАП ст.14.53 ч.2. Однако, продают безтабачный снюс, который одержит чистый никотин. Поэтому такой снюс продают везде.

Причём, заметьте, что продажа сигарет ограничена, но не запрещена. А вот снюс запрещён полностью. Просто продавцы официально продают его как жевательный табак, который не запрещён.

Важен ведь не термин, важна суть.

Из опыта

Часто снюс продают старшеклассники младшим классам. Иногда 7-8-классники заставляют 4-5-классников пробовать снюс, как бы угощая, чтобы «подсадить» и в дальнейшем продавать. Иногда угощают, а потом требуют деньги, раз взял. Часто дети просто боятся рассказать об этом родителям. Добровольно такие «продавцы» от своего дела никогда не откажутся. Необходимо вмешательство взрослых.



Инстаграм: [@angarskbn](https://www.instagram.com/angarskbn)

Одноклассники: ok.ru/afgbn

ВКонтакте: vk.com/afgbn

Фейсбук: fb.com/groups/afgbn

Часть 2

В последние годы, из Китая в Россию заходит непрекращающийся поток новых наркотиков, расходуется по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть интернет. Названия этих наркотиков на слэнге: спайсы и соли. Борьба с ними сложна, потому что их с запозданием включают в список запрещенных, а также потому что распространение происходит через интернет, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам. Основные потребители - молодежь в возрасте 15-25 лет.

Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.

Государство не способно оградить наших детей, поэтому мы обязаны защитить их сами. Кроме нас этого никто не сделает.

Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала. И основная причина наркомании - доступность наркотиков.

Ситуация осложняется еще и тем, что на эти виды наркотиков, в России не существует тестов, поэтому, тестирование проводимое сегодня в учебных заведениях, совершенно не отражает реального положения дел.

Что необходимо знать родителям

Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую)
- Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- Мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой Визин, и другие глазные капли)
- Нарушение координации
- Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)
- Заторможенность мышления (тупит)
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30)
- Бледность
- Учащенный пульс
- Приступы смеха



Инстаграм: [@angarskbn](https://www.instagram.com/@angarskbn)
Одноклассники: ok.ru/afgbn
ВКонтакте: vk.com/afgbn
Фейсбук: fb.com/groups/afgbn

В связи с тем, что дозу не просчитать (разные - продавцы, составы, формулы, концентрация) возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания, и могут привести к смерти.

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

- Упадок общего физического состояния
- Расконцентрация внимания
- Апатия (особенно к работе и учебе)
- Нарушение сна
- Перепады настроения (из крайности в крайность)

Из опыта:

Основная примета – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Обкуренные подростки, зимой зачастую тусуются в подъездах и компьютерных клубах.

Употребление курительных смесей - частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно он просто хотел полетать.

И еще. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Покупают эти наркотики или через интернет, или у сверстников. Как правило, подростки заходят на известные сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики.

На слэнге – поднять закладку, найти клад. Те же самые действия можно осуществлять ВКонтакте, одноклассниках и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер аски, реже - телефон.

Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают.

Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляется другие телефоны, айпады, ноуты, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие. Они становятся негативными лидерами, и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.



Инстаграм: [@angarskbn](https://www.instagram.com/angarskbn)

Одноклассники: ok.ru/afgbn

ВКонтакте: vk.com/afgbn

Фейсбук: fb.com/groups/afgbn

Из опыта:

Подросток, начавший торговать наркотиками, и использующий это занятие как способ коммуникации со старшими и самоутверждение среди сверстников, никогда не откажется от этого занятия добровольно.

Как выглядит этот наркотик

JWH заходит сюда в виде реагента (концентрат). Этот реагент - порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» - обычная аптечная ромашка. Может быть мать и мачеха и вообще любая аптечная трава. Иногда, для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но, молодые потребители как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же, смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

Важно

Алкоголь, и даже пиво, потенцирует действие наркотика. Человек дуреет, отключается вестибулярный аппарат, теряет пространственную и временную ориентацию, и напрочь отшибает память. У подростков встречается часто.

Из опыта:

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него напрочь отсутствует самокритика, у них трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все.

Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Разгоняются быстро. Позднее, начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе.

Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. Нам случалось наблюдать необратимые последствия употребления курительных смесей.



Инстаграм: [@angarskbk](https://www.instagram.com/angarskbk)

Одноклассники: ok.ru/afgbn

ВКонтакте: vk.com/afgbn

Фейсбук: fb.com/groups/afgbn

Часть 3

Также, в молодежной среде популярны еще более страшные наркотики, МДПВ (соли, легалка, скорость, свист и т.д.).

Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, и самое страшное – колют в вену).

Очень сложно просчитать дозу и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами. И, пожалуй, самое страшное – наркотики эти действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

Что необходимо знать родителям:

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

- Под воздействием сразу и в течение несколько часов после употребления:
- Дикий взгляд
- Обезвоживание
- Тревожное состояние (ощущение что за тобой следят, что за тобой пришли)
- Дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы)
- Отсутствие аппетита
- Галлюцинации (как правило слуховые)
- Жестикаляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой)
- Полное отсутствие сна
- Невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны)
- Желание делать какую-либо кропотливую работу (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы).
- Возникают бредовые идеи (например, поуправлять миром)
- И все это сопровождается искренним гонимом, высокомерием и полным отсутствием самокритики.

Позднее – резкая потеря веса (за неделю до 10 кг.).

Вне приема наркотиков – чрезмерная сонливость (спят по несколько суток).

- Сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.
- Неопрятный внешний вид.
- Вылезает «побочка» - лицо покрывается угревой сыпью и прыщами.
- Часто опухают конечности и лицо.
- Резкий спад интеллектуальных возможностей, и постоянное вранье.
- Передозировки



Инстаграм: [@angarskbn](https://www.instagram.com/angarskbn)
Одноклассники: ok.ru/afgbn
ВКонтакте: vk.com/afgbn
Фейсбук: fb.com/groups/afgbn

Глазами токсикологов

Мы наблюдаем стремительный рост количества острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия. Тяжесть отравления заключается в развитии острого психоза и нарушений жизненно-важных функций, в том числе нарушений сердечной деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острой дыхательной недостаточности; в некоторых случаях (4-5% больных) развивается острая почечная или печеночно-почечная недостаточность. Однако наиболее тяжелое проявление данного отравления – неуправляемая гипертермия (до 8% больных) и развитие отека мозга. При повышении температуры тела более 40-41°C у больного быстро развивается отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность, больной умирает через несколько часов.

К сведению: количество поступивших с передозировками, увеличивается в полтора-два раза каждый месяц. Летальность очень высокая. Иногда требуется интенсивная терапия в реанимации, больные нуждаются в гемодеализе. Острое психотическое состояние удается снять в течение 24-48 часов, но часть больных из него не выходит, и нуждается в длительном лечении, в условиях психиатрического отделения.

Когда необходимо вызвать «Скорую помощь» при отравлении наркотиками психостимулирующего действия? Достаточно одного показания из перечисленных:

1. Сознание: отвечает только на болевые раздражители или сознание отсутствует
2. Боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая)
3. Судороги похожие на эпилептические, даже однократные
4. Температура более 38, не спадающая после 15 минут покоя или более 40 при однократном измерении
5. ЧСС более 140 в 1 мин в течение более 15 минут
6. Артериальное давление: систолическое менее 90 или более 180, диастолическое более 110 при двух измерениях с интервалом 5 мин
7. Спутанность, выраженная ажитация или агрессия без улучшения в течение 15 мин

Покупают эти наркотики по той же схеме, что и JWH (см.выше)

Как выглядит этот наркотик

Как кристаллический порошок. Похож на сахарную пудру. Цвет от ярко белого до темного. Хранят в доме как правило в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье, или в подъезде на своем этаже. У каждого есть специальная коробочка или мешочек, где хранятся шприцы, капли, и все что нужно для употребления.

Из опыта:

У подростков, начинающих употреблять, меняется поведение. Отпрашиваются в ночные клубы, постоянно нет дома. Могут исчезать на несколько дней. Возвращаясь, очень долго спят, и нападает жор.



Инстаграм: [@angarskbn](https://www.instagram.com/angarskbn)
Одноклассники: ok.ru/afgbn
ВКонтакте: vk.com/afgbn
Фейсбук: fb.com/groups/afgbn

Позднее возникает подозрительность, звуковые и зрительные галлюцинации. Когда на притоне несколько человек, паранойя становится коллективной. Как правило, закрывают шторы, окна и двери, всего боятся.

Слушают громкую, быструю музыку без слов, или рэп.

По ночам не спят.

Употребляя дольше, пропадают из дома надолго. Не отвечают на звонки. Повышается агрессивность. Не отдают себе отчета в происходящем. Общаются свысока, с гонором.

Галлюцинации становятся сильнее, и могут подтолкнуть на издевательства и убийство. В таком состоянии держат под рукой оружие. Могут броситься даже на мать.

Никто из солевых никогда не знает сегодняшнюю дату.

Часто держат при себе глазные капли «Тропикамид», «Метриацил», «Цикломед». Добавляют в раствор, используют как пролангаторы.

Под воздействием гипертрофируются все черты характера.

По реабилитации:

Солевые – самая тяжелая позиция. Добросовестные наркологи честно говорят, что не знают что делать. Пока их просто прокапывают.

Из опыта:

Солевых на реабилитации много. В какой-то момент, на излете (в конце действия), они бывают достаточно внушаемыми, и соглашаются с родителями поехать на реабилитацию.

Приходят в себя очень долго. Яснеет в глазах месяц на третий, четвертый, вылазят все болезни. Большинство продолжает думать только о наркотиках. Некоторым снится во сне, что он под воздействием.

Выйдя из центра, стараются употребить в первый же день. Когда через день-два привозят обратно, все видят, как стремительно человек деградировал. Много наблюдая, убежден, что в большинстве случаев, систематическое употребление МДПВ приводит к необратимым последствиям.

Половина из солевых поступает к нам из психбольниц, многие уже с диагнозом – шизофрения.

Методик работы с соловыми нет. Пока видим единственное – закрытое помещение, и отсутствие доступа наркотиков. Это шанс. И каждый день, проведенный без наркотиков, к шансу что-то добавляет.

Что еще важно понимать

Считается, что курение JWH, имеет свою симптоматику и не вызывает столь быстрого привыкания, как употребление МДПВ. Но! Последнее время, в JWH, на стадии приготовления, добавляют составляющие МДПВ. Это резко меняет воздействие при употреблении, и возникает моментальное привыкание. Мы это поняли из опыта, и этот момент подтвердили токсикологи. Выжившие при передозировках утверждали, что употребляли JWH, а анализы показывали МДПВ!



Инстаграм: [@angarskbn](https://www.instagram.com/angarskbn)

Одноклассники: ok.ru/afgbn

ВКонтакте: vk.com/afgbn

Фейсбук: fb.com/groups/afgbn

Вы спросите: что делать?

Первое и обязательное условие - любым способом лишить доступа к наркотикам.
Дальше искать реабилитационный центр.

PPS

Если у Вас появятся вопросы, скидывайте в инстаграм: [@angarskbn](#) [@bolgovand](#)

Подробнее:

Фонд «Город без наркотиков», город Ангарск

Инстаграм: [@angarskbn](#) (предпочтительнее)

Одноклассники: [ok.ru/afgbn](#)

ВКонтакте: [vk.com/afgbn](#)

Фейсбук: [fb.com/groups/afgbn](#)



Инстаграм: [@angarskbn](#)

Одноклассники: [ok.ru/afgbn](#)

ВКонтакте: [vk.com/afgbn](#)

Фейсбук: [fb.com/groups/afgbn](#)