



*FitLine*<sup>®</sup>

СПРАВОЧНИК  
ПО ПРОДУКЦИИ

Уважаемый покупатель продукции FitLine, с самого начала главным в нашей сфере деятельности были действующие концепции продукта и технология производства, отвечающая самым высоким требованиям качества и безопасности.

Более 20 лет назад, когда мы только начали заниматься распространением продуктов дополнительного питания, стало понятно, что достижение особенных результатов возможно при объединении комплексных концепций, высокооцененных компонентов, состава продукта и профессиональной технологии производства. Именно поэтому мы создали первоклассный международный Научный Совет, объединяющий самых компетентных специалистов различных дисциплин: медицины, диетологии, биохимии и химии пищевых продуктов. За последние годы эта совместная работа вывела нас в число лидеров рынка высококачественных продуктов для здоровья, фитнеса и красоты.

Успех этих лет ежедневно демонстрируется многочисленными убежденными и довольными клиентами в более чем 35 странах от Европы до Северной Америки и Азии. Мы объясняем этот выдающийся успех очень просто – убедительной эффективностью нашей продукции.

Продолжая неотступно следовать нашему лозунгу «Здоровье, форма и красота внутри и снаружи», наша ключевая компетентность в работе с линией продукции FitLine® Premium дополняется высококачественной косметической продукцией BeautyLine® Premium, которую можно найти в других каталогах РМ.

Эффективность линии продукции FitLine® Premium основана, главным образом, на том, что она дает клеткам (как самым маленьким строительным блокам нашего организма) то, что необходимо для их здоровья и, благодаря уникальным концепциям NTC, NGP, MicroSolve, питательные и жизненно важные вещества достигают клеток быстро и в больших концентрациях.

Данные стандарты, которые были разработаны международной командой научных высшего ранга, в мире уникальны. Производство в соответствии с высочайшими стандартами качества дополнительно гарантирует качество и надежность продукции.

Дайте себе шанс и применяйте наш комплект Optimal Set ежедневно в течение трех месяцев (такова длительность цикла обновления миллиардов клеток нашего организма). Это – лучший способ самим убедиться в эффективности продукции.

Желаю Вам многочисленных успехов на пути к лучшему здоровью и самочувствию!

*Ваш Рольф Зорг  
Основатель и Глава правления РМ-International AG*



# СОДЕРЖАНИЕ

Вступление .....	3
FitLine концепт транспортировки питательных веществ NTC® .....	6-11
Лекция доктора Тобиаса Кюне .....	12-24
FitLine Basics .....	26-36
FitLine Activize Oxyplus .....	37-44
FitLine Restorate .....	45-54
FitLine Omega 3+E.....	55-61
FitLine Q10 Plus .....	62-67
FitLine PowerCocktail Junior .....	68-73
FitLine Pro•B•4 Yoghurt-Drink .....	74-78
FitLine Zellschutz .....	79-85
FitLine Isoflavon .....	86-89
FitLine Lutein .....	90-93
FitLine Gelenk-Fit .....	94-97
BeautyLine med Active Gel .....	98-101
FitLine Herbaslim .....	102-105
FitLine ProShape All-in-one.....	106-113
Fitline Protein Ultra .....	114-115
FitLine Fitness-Drink .....	116-122
FitLine ProShape Amino.....	123-127
BeautyLine med Q10 Oxy Repair.....	128-131
Приложение (Комплексные оздоровительные программы) .....	132-143
Вопросы относительно использования FitLine.....	144-148



Компания PM-International AG относится к числу крупнейших предприятий Европы, работающих в области здоровья и красоты, предлагая высококачественные продукты дополнения питания (серия FitLine Premium®) и косметику (серия BeautyLine Premium®).



Компания PM-International AG была основана в 1993 году господином Рольфом Зоргом, который и в настоящее время является главой правления. Семейное предприятие, которое более десяти раз подряд было выбрано в число Топ-100 предприятий среднего бизнеса Германии, реализует свои высококачественные продукты в 35 странах мира и имеет свыше 40 представительств в Европе и за её пределами. Годовой товарооборот компании составляет более 300 миллионов евро и продолжает стремительно расти!



Компания PM-International AG является производителем продуктов премиум-класса, ей принадлежит самый крупный в Европе центр логистики, а продукцию производит самая крупная фабрика зондового питания в Европе: Nutrichem Diat г. Рот, Германия.

Еще более 15 лет, по оценкам экспертов и аналитиков, компания будет лидером, так как имеет абсолютные патенты не только на продукты, но и на ключевую концепцию производства:



**NTC® (Nutrient Transport Concept)** – Концепция Транспортировки Питательных веществ обеспечивает от трех до пяти раз более быстрое и полноценное усвоение организмом активных веществ и, соответственно, более быстрый и лучший эффект.

**В концепцию «NTC®» входят:**

**NGP® (Nutrition Group Product)** – Концепция Группового Эффекта питательных веществ, синергии, когда совместное влияние более эффективно, чем действие каждого из веществ в отдельности.

**MicroSolve®** – Мицелирование обеспечивает идеальную комбинацию водо- и жирорастворимых питательных биологически активных веществ.

#### КОНЦЕПЦИЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ФАКТОРЫ:



Употребление в жидком виде



Комбинация питательных веществ и их сочетание в группе



Интегрированные аюрведические травы и экстракты



Трансферные катализаторы, мицелирование

Уникальность концепции подтверждают патенты, полученные в разных странах по всему миру, что подчеркивает известный юрист по вопросам патентного права доктор Штефан Цех (Мюнхен):

«В области дополнительного питания это новшество глобального масштаба, не имеющее аналогов в мире».

На данный момент международный научный совет компании насчитывает

**350**

ученых со всего мира.



из них

**150**

нутрициологов, биотехнологов, диетологов, спортивных врачей и других специалистов имеют научную степень Доктор наук.



Международный Научный Совет, в состав которого входят эксперты различных дисциплин, постоянно занимается не только исследованием и разработкой новой продукции, но и оптимизацией уже имеющегося ассортимента продукции. Таким образом, некоторые продукты на рынке уже в пятой, усовершенствованной версии.

### ВОТ ПОЧЕМУ ПРЕДПРИЯТИЕ В СВОЕМ РАЗВИТИИ ОПЕРЕЖАЕТ КОНКУРЕНТОВ В СРЕДНЕМ НА 15 ЛЕТ.

Мы все стремимся к тому, чтобы до преклонных лет сохранить высокую работоспособность. Мы хотим хорошо выглядеть и ценим естественную молодость и сияние.

**Продукты PM – International удовлетворяют именно эти элементарные потребности. При этом сразу же заметен их очевидный эффект и долговременное позитивное действие.**

Цель – доставить питательные вещества именно, туда где они необходимы 70 триллионам наших клеток, из которых состоит человек. Больше энергии в клетках – больше здоровья, фитнеса и выносливости до преклонных лет! Ведь если клетки нашего организма здоровы, то и мы здоровы и энергичны!

Улучшается работа сердечнососудистой, иммунной, нервной систем, начинается активное противодействие процессам старения. К тому же, сразу же ощущается повышение работоспособности, концентрации и сексуальных функций, улучшается психоэмоциональное состояние и все это дополняется позитивными внешними признаками, такими как: красивая кожа, волосы и ногти. Все это качества, относящие FitLine® – продукты к необходимой базе успешной анти-возрастной стратегии. Вся продукция имеет низкий гликемический индекс и рекомендована к применению для людей с избыточным весом.



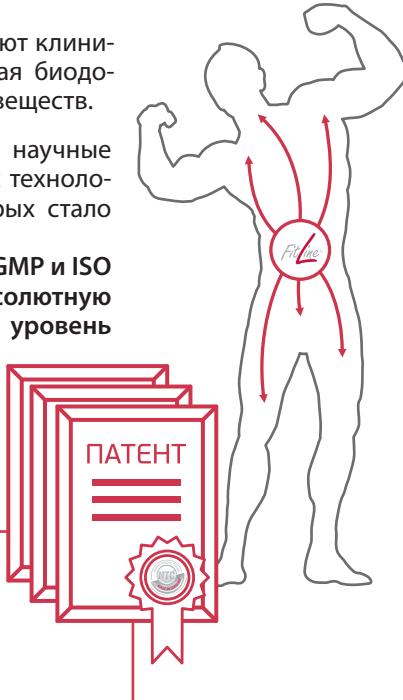
**FitLine®**

Тот факт, что продукты «работают», подтверждают клинические исследования. Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение питательных веществ.

В основе всего этого лежат гарантированные научные знания, реализованные при помощи новейших технологий, логичным результатом применения которых стало получение патентов.

Производство по самым строгим стандартам GMP и ISO фармацевтической индустрии гарантирует абсолютную чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.

Уверенность в отсутствии допинга. Наши продукты отвечают действующим в Германии предписаниям относительно фармакологически действующих субстанций.



Они не содержат нандролон и другие анаболические вещества или медикаментозно активные субстанции. Компания PM-international добровольно обязалась проверять продукты на наличие анаболических и андрогенных стероидов.

Регулярная добровольная проверка качества и независимые исследования в Высшей Спортивной Школе Кельна (лаборатория допинг-анализа) и Швейцарском Институте Витаминов в Лозанне гарантируют качество продуктов.

Больше информации на [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)

ИТАК, В ОСНОВЕ ПРОДУКТОВ КОМПАНИИ PM-INTERNATIONAL ЛЕЖАТ ГАРАНТИРОВАННЫЕ НАУЧНЫЕ ЗНАНИЯ.  
ДЕЙСТВИЕ ИХ ДОКАЗУЕМО, И ЭТО РАЗВЕИВАЕТ ЛЮБЫЕ СОМНЕНИЯ.



## КОНЦЕПТ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ NTC®

«ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ ТО, ЧТО ОН ЕСТ И УСВАИВАЕТ!»



Какой смысл в огромных количествах витаминов и минеральных веществ, находящихся в продукте, если они совершенно не оказывают действия или оказывают его только частично?

**PM - International** разделяет мнение современной науки о том, что важно не столько то, ЧТО мы едим, сколько прежде всего то, ЧТО и СКОЛЬКО из этого усваивается в нашем организме и попадает в клетки.

Именно это учитывает концепт транспортировки питательных веществ, и именно в этом состоит его значение.

Какое значение имеет концепт транспортировки питательных веществ NTC® для действия продуктов FitLine?



NTC®, во-первых, обеспечивает создание в организме предпосылок для оптимального усвоения питательных веществ, витаминов и минералов – не важно, получены они из продуктов питания или из продуктов FitLine.



NTC®, во-вторых, обеспечивает скорейшее попадание ценных питательных и биологически активных веществ, содержащихся в продуктах FitLine, туда, где они нужны, а именно: через кишечник в кровь и оттуда в триллионы клеток организма.

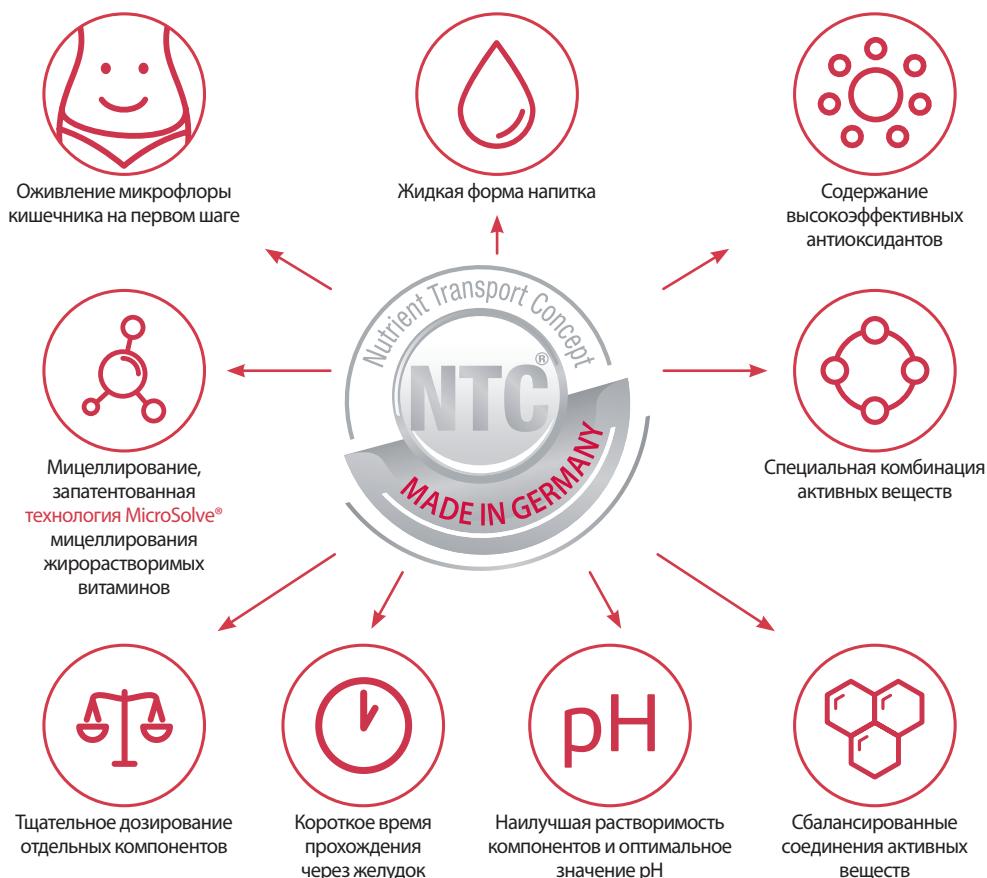
Концепция NTC® делает линию продуктов FitLine цельной и уникальной. Это основа, сердце FitLine! Это гарант эффективности и успеха FitLine! И это поднимает продукты FitLine на гораздо более высокий уровень по сравнению с другими продуктами! Клиенты и деловые партнеры извлекают выгоду из NTC® и его преимуществ!

**FitLine®**



На каких научных фактах основывается оптимальное усвоение питательных веществ в соответствии с NTC®?

NTC® учитывает разнообразные новейшие научные достижения и аспекты в области оптимального усвоения питательных веществ.



В соответствии с концептом транспортировки питательных веществ FitLine эти научные достижения задействованы не только в отдельных продуктах, действие их гораздо шире.

Ревитализирующее воздействие FitLine Basics выгодно сказывается и на усвоении питательных веществ из обычных пищевых продуктов! Различные продукты FitLine поддерживают друг друга и, таким образом, усиливают воздействие.

## НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ЛУЧШЕГО УСВОЕНИЯ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕЙ БУДУТ В ДАЛЬНЕЙШЕМ КРАТКО ОБЪЯСНЕНЫ:



1

### Оживление микрофлоры кишечника.

Здоровая и живая микрофлора кишечника – это основа для оптимального усвоения жизненно важных питательных веществ, содержащихся в пище или в продуктах FitLine.

Стресс, курение, алкоголь, медикаменты и несбалансированное питание (много жирного и сладкого) сказываются негативно

на нашем кишечнике. Плохая флора кишечника (миллиарды «вредных» бактерий в кишечнике) сама потребляет питательные вещества, выделяет яды и препятствует расщеплению и усвоению питательных веществ, поступающих с пищей. Вследствие этого возникают проблемы с пищеварением (запоры, поносы, вздутие живота), снижается работоспособность, увеличивается подверженность инфекциям и, несмотря на достаточное поступление питательных веществ, может наблюдаться недостаток их в организме.

Здоровые кишечные бактерии, напротив, сами производят витамины (например, фолиевую кислоту, В2, В12, витамин К) и способствуют усвоению питательных и биологически активных веществ, поступающих с пищей и с пищевыми добавками.

Многие ценные компоненты напитка FitLine Basics помогают лучшему расщеплению продуктов питания и поставляют в кишечник «хорошие кишечные бактерии» (ферменты, очищающие кишечник лакто и бифидобактерии, фруктоолигосахариды) и поддерживают их рост.

Кроме этого, различные растворимые и нерастворимые балластные вещества, содержащиеся в FitLine PowerCocktail Junior и FitLine Basics, положительно влияют на моторику кишечника, на выведение токсинов и на уровень холестерина в крови.



2

### Форма.

Во всех случаях, когда это возможно и целесообразно, продукты FitLine предлагаются в жидкой форме. Эта форма имеет много различных преимуществ, не только с точки зрения усвоения питательных веществ.

Форма напитка обеспечивает, в отличие от таблеток или капсул, более быстрое и щадящее усвоение активных веществ.

Организм получает дополнительную жидкость, что важно не только для поддержания работоспособности спортсменов, но и для хорошего самочувствия любого человека. Благодаря немедленному растворению, ценные компоненты напитков FitLine сразу же проходят сквозь стенки кишечника и быстро оказываются в том месте, где они усваиваются – в тонком кишечнике.

**Еще одно преимущество: благодаря жидкой форме практически исключена передозировка компонентов.**





3

### Антиоксиданты.

Многие высокоэффективные антиоксиданты, содержащиеся в продуктах **FitLine** (например, витамин E в **FitLine Zellschutz**, **Fitline Q10 Plus** и в **Fitline Omega 3+E**), имеют решающее значение для нормального функционирования клеточных мембран и, благодаря этому, улучшают всасывание питательных веществ из крови в клетки.



4

### Комбинация компонентов.

Комбинация компонентов продуктов также имеет большое значение при усвоении. Компоненты могут при усвоении поддерживать друг друга (например, витамин D и кальций), но могут и мешать друг другу. Вследствие долговременного приема какого-либо одного витамина или минерального вещества (например, кальция) усвоение какого-либо другого витамина или минерала может быть блокировано (например, цинка, марганца) и таким образом, через какое-то время возникнет недостаток.



5

### Связь активных компонентов.

От того, в каком виде или в каком соединении находится в продукте тот или иной компонент, во многом зависит его усвоение и степень воздействия. Например, в напитке **FitLine Activize Oxyplus**, благодаря натуральному соединению кофеина в экстракте гуараны, кофеин дозированно направляется в кровь и оказывает стимулирующее, но не возбуждающее воздействие. В напитке **FitLine Zellschutz** был так подобран состав, чтобы усвоению микроэлемента селена не препятствовал витамин С. В напитке **Fitline Restorate** определенные минеральные соединения отвечают за оптимальное растворение и усвоение.



6

### Значение pH и растворимость.

Значение pH от 3 до 5 чрезвычайно важно для усвоения, например, витаминов группы В и минеральных веществ в тонком кишечнике. Кислоты важны для растворения и в конечном итоге для усвоения минеральных соединений в свободных ионах. К сожалению, у многих пожилых людей часто понижена кислотность

в желудке, и поэтому оптимального усвоения питательных веществ не происходит.

Лимонная кислота, присутствующая в напитке **FitLine Restorate**, улучшает усваиваемость не только кальция, но и цинка.





7

**Время прохождения через желудок.**  
 Быстрое прохождение питательных и биологически активных веществ через желудок – это основа быстрого усвоения питательных веществ в кишечнике. Форма напитка, в которой предлагается большинство продуктов **FitLine**, создает для этого наилучшие предпосылки. Благодаря быстрому прохождению через желудок, ценные компоненты напитка **FitLine Basics**, например, ферменты и молочнокислые бактерии, наилучшим образом сохраняются.



8

**Количество питательных веществ.**  
 Подбор отдельных компонентов и их дозировка может оказаться на усвоении и воздействии. Например, определенное

количество ниацина в напитке **FitLine Activize Oxyplus** обеспечивает более быструю транспортировку активных веществ по организму (через кровь) в клетки. Благодаря этому эффекту, транспортировка ценных компонентов **FitLine Activize Oxyplus** – а при одновременном приеме других продуктов и их компонентов (например **FitLine Zellschutz** с **FitLine Activize Oxyplus**) – ускоряется.



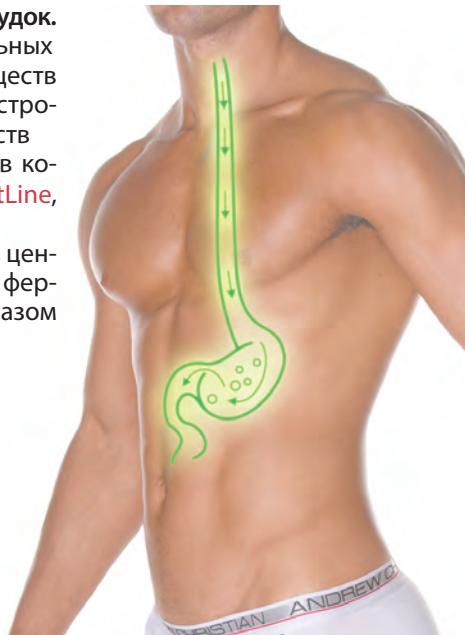
9

**Мицеллирование жирорастворимых витаминов.**

Поскольку транспортная система нашего организма работает «на водной основе», жирорастворимые субстанции с трудом усваиваются в кишечнике и попадают в лимфу, затем в кровь. Организм с большим трудом при помощи галленовых кислот, глицеридов и жирных кислот строит так называемые мицеллы, в которые для удобства усвоения заключены жирорастворимые субстанции, например, некоторые витамины. Поэтому степень усваиваемости жирорастворимых витаминов, поступающих с питанием, относительно низка (только 25 - 30 % у витамина Е и провитамина А).

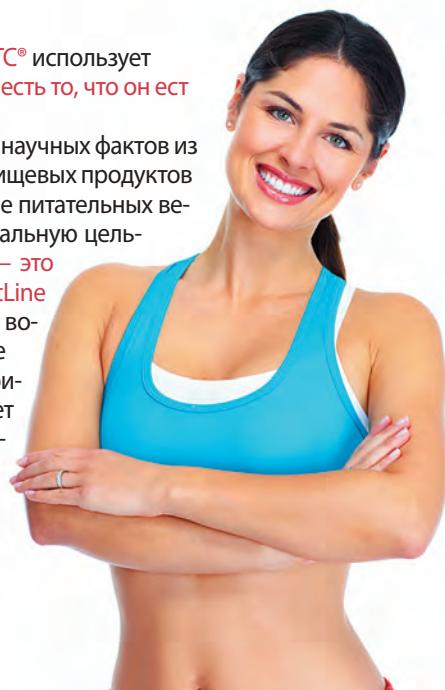
С помощью мицеллирования жирорастворимых субстанций, как например, с помощью запатентованной технологии «**MicroSolve®**», могут образовываться мельчайшие мицеллы, которые делают жирорастворимые витамины доступными организму быстро и в больших количествах.

Мицеллирование, или технология мицеллирования **MicroSolve®**, применяется во всех продуктах **FitLine**, содержащих жирорастворимые витамины, как например, в коктейлях **FitLine ProShape All-in-one**, **FitLine Zellschutz**, **Fitline Q10 Plus** и др.



## ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ МИЦЕЛЛИРОВАНИЯ СЛЕДУЮЩИЕ:

- 
- Мицеллирование копирует естественный процесс в организме, при котором жирорастворимые активные вещества упаковываются в мицеллы.
  - Мицеллирование делает возможным создание идеальной комбинации жиро- и водорастворимых питательных и биологически активных веществ в подобной продуктам питания форме жидких и порошкообразных продуктов.
- 
- Мицеллирование обеспечивает в 5 раз более быстрое и эффективное усвоение активных веществ по сравнению с таблетками или капсулами.
  - Мицеллирование ощутимо улучшает эффективность продуктов дополнительного питания FitLine.
- Обобщение.**  
 Концепт транспортировки питательных веществ FitLine NTC® использует на практике научный факт, состоящий в том, что «Человек есть то, что он ест и усваивает!»  
 FitLine NTC® учитывает и объединяет большое количество научных фактов из области физиологии питания, технологии производства пищевых продуктов и обеспечивает оптимальную транспортировку и усвоение питательных веществ. Благодаря NTC® продукты FitLine предлагают уникальную цельную модель дополнения питания. Таким образом, NTC® – это ядро линии продуктов FitLine, которое внутри серии FitLine обеспечивает эффективность и успех. Уникальность NTC® воодушевляет клиентов и деловых партнеров в равной мере и, таким образом, повышает число убежденных потребителей. Ведь в конечном итоге решающее значение имеет не теория, а действие. Насколько быстро может происходить транспортировка питательных веществ с помощью NTC®, уже убедились многие клиенты на примере напитка FitLine Activize Oxyplus. Но и другие продукты FitLine привнесли многим людям значительные улучшения в самочувствии. Таким образом, витаминно-минеральные комплексы FitLine, основанные на концепции транспортировки питательных веществ в клетку (NTC®) вносят решающий вклад в здоровый образ жизни человека.





Концепция  
Транспортировки  
Питательных веществ  
(Патент на технологию)



Международный  
сертификат качества



Контроль качества  
в Швейцарском институте  
витаминов  
в Лозанне



«Кельнский лист».  
Контроль качества  
продуктов  
в Высшей Спортивной  
Школе г. Кельна

## ЛЕКЦИЯ ДОКТОРА ТОБИАСА КЮНЕ

ДОКТОР ТОБИАС КЮНЕ ВОЗГЛАВЛЯЕТ НАУЧНЫЙ СОВЕТ КОМПАНИИ  
PM-INTERNATIONAL AG.

### «КОНЦЕПЦИЯ КЛЕТОЧНОЙ ЭНЕРГИИ»

Как же выглядит ситуация по питанию в Германии и в других промышленных странах, в том числе в России?

Давайте посмотрим, что говорит по этому поводу немецкое Общество питания. Для покрытия базового обеспечения важнейшими витаминами, минералами и защитными веществами нужно потреблять как минимум от 5 до 7 порций фруктов, овощей, салата в день.

И речь при этом идёт не о защищающем наш организм обеспечении, а всего лишь о покрытии базового обеспечения. Только в Германии, к примеру, среднее потребление фруктов, овощей и салата составляет 2,2 порции в день.

Минимальное  
количество  
**5-7**  
порций в день

Потребление  
в Германии  
**2,2**  
порций в день

Одна порция  
**150-200 г**

Необходимое  
кол-во  
**750-1000 г/день**



**FitLine®**



Итак, одна порция – это примерно 150 – 200 г, это значит, Вам необходимо было бы ежедневно съедать от 750 г до 1 кг салата, овощей и фруктов, чтобы предоставить организму достаточно витаминов, минералов и микроэлементов.

Задайтесь как-нибудь сами вопросом: «сколько порций овощей и фруктов съедаете ежедневно Вы? Действительно ли это 5 – 7 порций в день?»

Даже если Вам это и удаётся, то ещё совсем не гарантировано, что Вы получаете все те питательные вещества, в которых нуждаетесь. Ведь наши продукты питания содержат уже далеко не то, что содержали когда-то.

В соответствии с результатами сравнительных исследований, проведённых между 1985 и 2002 годами на базе данных концерна Geigy и института Schwarzwald, разница тут составляет от 12 до 95%.

Возьмём, к примеру, клубнику. Клубника является продуктом питания, который богат витамином С. Между 1985 и 2002 годом содержание витамина С снизилось в данном случае на 87%.

То есть даже если Вы питаетесь удовлетворительно, это далеко ещё не значит, что в продуктах содержится все необходимое. Истощённая почва, загрязнённый воздух, инкубация, хранение на складах, длительная обработка продуктов питания – всё это вносит свою лепту в то, что мы недополучаем необходимые питательные вещества.

Помимо этого, существуют разрушители питательных веществ. К ним относится курение, к ним относится алкоголь, загрязнённая окружающая среда, озон, а также медикаменты.

А если рассмотреть действие противозачаточных таблеток на молодых женщин, то они «похищают» у молодых женщин чуть ли не все витамины группы В. У них слишком мало витаминов В1, В2, В6, В12 и фолиевой кислоты, витамины С, А и Е – количество всех этих питательных веществ сокращается из-за применения противозачаточных таблеток.

Но и другие медикаменты такие, как антибиотики, обезболивающие и слабительные средства – все они отнимают важные, жизненно важные питательные и витальные вещества.

И как же теперь, собственно, после всего этого, выглядит оптимальное питание?

Фундаментом всегда должно быть сбалансированное основное питание. Побольше фруктов, овощей, салата, высококачественных белков, как растительных так и животных, разумное количество злаков и зерновых продуктов – это должно являться основой, но, прежде всего салат, овощи и фрукты.

При этом мы ведь только что увидели, что даже в экономически развитых странах из пяти, семи минимально необходимых порций потребляется средне статистически 2,2 порции в день. Это значит, возникают пробелы, по причине ли повышенной потребности или же из-за медикаментов, или также потому, что в продуктах больше нет того, что нужно.

В нашем базовом питании есть пробелы, и как раз для того, чтобы их устраниć и, тем самым, достичь оптимального питания и была разработана серия продуктов дополнительного питания марки FitLine, которые целенаправленно восполняют пробелы в питании. В итоге, основное питание в комбинации с продуктами дополнительного питания FitLine ведут к индивидуальному оптимизированному питанию со всеми результатирующими отсюда преимуществами.

### **Каковы же конкретно эти преимущества?**

Вот тут мы собственно уже и добрались до нашей концепции клеточной энергии. Если Вы питаетесь сбалансировано, если Вы питаетесь оптимально и следите за Вашим образом жизни, тогда за этим кроется секрет здоровья, фитнеса, молодости, стройности и красоты.

В концепции клеточной энергии FitLine предстает перед нами противовозрастная концепция в её идеале.

Для начала давайте посмотрим: как при помощи концепции клеточной энергии FitLine мы можем достигнуть того, что хотим? В чём собственно особенность наших продуктов? И тут необходимо вернуться назад и обратиться к следующему вопросу: что же на самом деле является решающим? Надпись на банке? То, что находится в этой банке или упаковке? Или же решающим всё-таки оказывается то, что в итоге попадает в наши клетки?

Так вот, существенно не то, что Вы употребляете. Решающим фактором является то, что Ваш организм доставляет до клеточного уровня, что может быть усвоено им там.

Как раз в этом и есть особенность продуктов дополнительного питания FitLine. Питательные вещества доставляются именно туда, где они действуют, то есть до наших клеток, до 70 триллионов наших клеток.

И единственная в своём роде концепция транспортировки питательных веществ, разработанная и усовершенствованная нами на протяжении более 20 лет, дает от трех до пяти раз более лучшие и быстрые результаты. Именно она является центральной действующей концепцией продуктов дополнительного питания FitLine, отчётиво отличающей их от прочих форм: капсул, таблеток и др.

Ёё основная задача при этом: достичь большего действия, благодаря доставке питательных веществ до клеточного уровня. Да-да, ведь человек есть не только то, что он ест, а и – и эту фразу я не устаю повторять вновь и вновь – **человек есть то, что он ест и усваивает**. И оптимально достигается это путём концепции транспортировки питательных веществ.

Она включает в себя многочисленные факторы: это и употребление в жидком виде, это и комбинация питательных веществ и их сочетание в группе, интегрированные нами аюрведические травы и экстракты, трансферные катализаторы, наше мицелирование. Всё это вносит свой вклад в то, что нам удаётся добиться от трёх до пяти раз лучшей и быстрой усвояемости действующих веществ, а также кислорода. Вот это и есть концепция транспортировки питательных веществ, уникальный действующий концепт продуктов дополнительного питания линии FitLine.



Как мы можем использовать продукты дополнительного питания FitLine в полномасштабном варианте, или, выражаясь конкретнее, какая вообще подоплётка кроется за энергетической концепцией FitLine? Оглянемся для этого на пару тысяч лет назад и обратимся, например, к китайской медицине. Или даже к природной медицине.

**Тут известно одно: жизненная энергия – это энергия клеток, а энергия клеток – это жизненная энергия.** Когда мы полны энергии – мы в форме, мы здоровы, молоды. Когда возникает недостаток энергии или же образуются энергетические блокады, это отражается на нашем самочувствии: головные боли, аллергии, боли в спине, а порою и совершенно нетипичные симптомы. Мы чувствуем усталость, мы вялы и слабы.

Если против этого ничего не предпринять, а продолжать придерживаться того же стиля жизни, касающегося питания, движения, расслабления и управления стрессовыми ситуациями, то эти нарушения самочувствия перейдут в недуги, в дальнейшем вплоть до самых тяжёлых заболеваний. 0% энергии, 0% клеточной энергии – и мы умираем.

Как мы можем вырваться из этого дьявольского замкнутого круга и положительно повлиять на всё это? Как сойти с этого пути вниз и устремиться наверх? Вне зависимости от того, обратимся ли мы к природной медицине или к современной противовозрастной, всё сводится в итоге к одному и тому же: единственный путь наверх – это здоровый образ жизни. И в сфере оптимального питания продукты дополнительного питания FitLine – не что иное, как золотой ключик к этому самому здоровому образу жизни. И если нам удаётся повышать энергию наших клеток, активизируя их деятельность, в том числе при помощи продуктов FitLine, мы автоматически положительно влияем на энергетический уровень нашего организма. Это значит, мы снова на пути вверх, туда, где больше молодости, бодрости, здоровья.



Чтобы наши клетки могли вырабатывать максимальную энергию, им точно так же требуются на клеточном уровне питательные вещества, как скажем дрова камину. Далее им необходим розжиг, для нашего организма это такие жизненно важные вещества как витамины, минералы и энзимы. Они зажигают наши питательные вещества, наши «дрова»: наши жиры, углеводы, наши белки.

Точно так же, как камин горит только тогда, когда достаточно воздуха, и нашим клеткам необходим кислород. Без кислорода невозможно горение, а также, например, сжигание жиров. Когда в камине что-то горит, образуются пепел и зола. То же самое, только в переносном смысле, происходит и в наших клетках. Образуются токсины в процессе обмена веществ, повышается закисление организма. От этого нужно избавиться, клетки нужно очистить. Как и камин, наши клетки нуждаются в этом.

За любым камином нужно ухаживать, и то же самое необходимо нашим клеткам, чтобы они были молодыми, эластичными, чтобы оптимально функционировал обмен веществ, а Вы оставались полны сил. И достигнуть этого в нашем питании мы можем, к примеру, с помощью витальных веществ и, прежде всего антиоксидантов.

**Какая роль при этом отведена продуктам дополнительного питания FitLine?** Да, наш основной продукт, Basics – центральный продукт серии продуктов FitLine – предоставляет организму, образно говоря, дрова и розжиг. Во-первых, потому что Basics сам содержит ценные питательные и жизненно необходимые вещества. Во-вторых, потому что Basics помогает нам извлечь и усвоить их из нормальной пищи гораздо лучше. Наряду с питательной и витализирующей поддержкой Basics предоставляет ещё и идеальную иммунную защиту. Он усиливает наш потенциал самовосстановления и оберегает клетки от свободных радикалов и оксидативного стресса.

**Activize Oxyplus** доставляет нам воздух, кислород, необходимый нам – по подобию камина – для наших клеток, чтобы они горели. Наряду с этой улучшающей снабжение кислородом функцией, Activize Oxyplus способствует ещё и тому, что мы наполняемся энергией, ощущимой энергией, повышается концентрация и работоспособность. В дополнение к этому Activize Oxyplus также стимулирует сгорание жиров.

**Restorate** заботится в свою очередь о том, чтобы мы избавлялись от отходов, выводя из организма токсины и кислоты. Restorate очищает наши клетки и межклеточные пространства и восстанавливает оптимальный кислотно-щелочной баланс, помогает избавиться от лишнего веса, связанного с избытком жидкости и токсинов в организме. Restorate важен для хорошего внешнего вида, хорошей кожи, волос и ногтей, а ещё быстрой регенерации и спокойного сна.



Нашим завершающим аккордом является **Коэнзим Q 10 Plus**, особенно важный для тех, кому за 35, – это и воспламеняющая искра и дополнительная защита клеток. Воспламеняющая искра для выработки энергии вообще, сравнимая со свечой зажигания в машине.

Без коэнзима Q 10 невозможно образование энергии в нашей дыхательной цепи, в нашем обмене веществ. Наряду с этой защитной функцией как антиоксиданта, коэнзим Q 10 выполняет еще и укрепляющую функцию для системы кровообращения.

Он не только истребитель свободных радикалов, но и ключевая субстанция против процессов старения.

**Философия, стоящая за концепцией клеточной энергии FitLine, такова:** когда здоровы и полны энергии наши клетки, тогда здоровы и полны энергии и мы. Здоровые клетки с высокой энергией – это молодые клетки до глубокой старости.

### РАССМОТРИМ ТЕПЕРЬ ПРОДУКТЫ ПОДРОБНЕЕ.

Заглянем в **Basics** чуть глубже: какую поддержку Basics оказывает нам при нехватке питательных и жизненно важных веществ?

Или выражаясь иначе: как Basics поддерживает нас в том, чтобы мы получали оптимальное обеспечение питательными и жизненно важными веществами.

Прежде всего, с Basics мы располагаем твёрдой гарантией в снабжении организма питательными веществами. Как уже было сказано, благодаря жизненно необходимым ингредиентам в самом его составе.

В составе Basics мы имеем целый перечень ценных, незаменимых компонентов.

Но помимо этого у него есть ещё и вторая функция: благодаря этим ценным компонентам, различным растительным ферментам, аюрведическим травам и экстрактам, а также пряным экстрактам достигается улучшенное усвоение питательных веществ из нормальной пищи.

Basics помогает нам лучше обрабатывать нашу повседневную пищу, получать доступ к её питательным веществам благодаря различным ферментам, биологически активным веществам, а также усилителям усвоения, полученным из аюрведических пряностей и трав. Basics распространяет своё действие и там, где, об разно говоря, гнездится наше здоровье, а именно в кишечнике. Усвоение питательных веществ и улучшенное обеспечение ими организма немыслимо без здорового функционирования кишечника.

У большинства из нас большой кишечный тракт. В нём масса несущих заболевания бактерий. Basics помогает нам очистить его, прибавить ему свежих жизненных сил. Он поддерживает процессы пищеварения и детоксикации – одну из наиважнейших функций желудочно-кишечного тракта.

Например, с помощью балластных веществ яды связываются и выводятся из организма.





Мы находим в нем ценные пре- и пробиотики – полезные кишечные бактерии и их любимые «лакомства» для быстрого роста. В общей сложности в составе содержится девять различных растворимых и нерастворимых балластных веществ, поддерживающих детоксикационные и оживляющие процессы в нашем кишечнике.

Так что Basics, действительно, коренным образом принимается за дело.

Помимо очистки кишечника, Basics способствует ещё и контролю нашего веса, регулируя аппетит: благодаря многочисленным балластным веществам и очищению кишечника, поскольку замедляется попадание сахара в кровь и тем самым могут быть предотвращены приступы неукротимого голода.

Кроме того, Basics предохраняет наши клетки от оксидативного стресса, вызываемого множеством свободных радикалов. Под их влиянием клетки стареют и всё больше теряют свою упругость, а обмен веществ ухудшается. Целый ряд высокоеффективных

антиоксидантов из овощных, фруктовых и злаковых экстрактов, это и вторичные растительные компоненты, супер-антиоксиданты куркумин и ресвератрол из экстракта виноградных косточек, это и защищающая клетки команда, состоящая из витамина С, Е, бета-каротина и микроэлемента селен – все они вносят свой вклад в защиту наших клеток от свободных радикалов.

Так что с Basics мы имеем высокоеффективный комплекс из натуральных компонентов для защиты и молодости наших клеток.

И наконец, ещё одно из реальных действий Basics – укрепление защитных сил нашего организма. Самая мощная сила внутри нас – наша сила самовосстановления, наша иммунная система, 80 % которой расположено в кишечнике. И именно там Basics с его многочисленными питательными веществами и распространяет своё действие.

### **ПЕРЕЙДЁМ ТЕПЕРЬ К СЛЕДУЮЩЕМУ ПРОДУКТУ.**

После того как Basics позаботился о снабжении организма питательными и другими жизненно важными веществами, нам нужен воздух, кислород, чтобы накопленная энергия вспыхнула. И вот здесь помогает **Activize Oxyplus**.

**Activize Oxyplus** – это уникальный в своём роде тонизирующий продукт, гарантирующий доставку кислорода и питательных веществ до самых отдалённых клеток нашего организма. Осуществляется это определёнными элементами концепции транспортировки питательных веществ, способствующими тому, чтобы полезные вещества и кислород добрались действительно вплоть до кончиков волос.

В одном из исследований со спортсменами мы сумели доказать не только существенное улучшение спортивных показателей, но и поступление в клетки до 10 процентов больше кислорода.

Это достигается нами с помощью ключика в нашем трансферном катализаторе, словно раскрывающего наши клетки, чтобы кислород мог попадать в них лучше.

Это достигается нами также с помощью фолиевой кислоты и витаминов В12 и В6. Они способствуют улучшению кровообразования и выработке эритроцитов, и, тем самым, лучшему снабжению кислородом.

Activize Oxyplus поддерживает нас и при защите нашей сердечно-сосудистой системы, к примеру, от самого агрессивного фактора, существующего сегодня, риска гомоцистеина.

Совершенно нормальные количества фолиевой кислоты и витаминов В12 и В6, содержащиеся в дневной порции Activize Oxyplus, помогают нам сократить уровень гомоцистеина и тем самым его нейтрализовать. Так что, мы защищаем наши клетки и от этого фактора риска, способствующего развитию атеросклероза сосудов.

С помощью витаминов группы В Activize Oxyplus способствуют оптимальному преобразованию энергии. Для того чтобы жиры, белки и углеводы были доступны нашему организму и из них могла быть извлечена энергия, нам нужны витамины группы В.

Абсолютно все витамины В, которых в общей сложности 8, содержатся в Activize Oxyplus.

В комбинации с витамином С они не только способствуют возбуждению нервных окончаний и более лучшей концентрации, более лучшей работе мыслительных процессов, но ещё и положительно воздействуют через медиаторы на наше расположение духа.

Вместе с витамином С и восемью витаминами группы В, в Activize Oxyplus содержатся все существующие водорастворимые витамины, каждый из которых жизненно необходим.

Благодаря Activize Oxyplus, а прежде всего одному из его компонентов – гуаране, растению из Южной Америки, которое считается центральным элементом бразильской натуропатии, и содержащемуся в ней натуральному кофеину, мы достигаем не только притока бодрости, но и дополнительно стимулируем распад жиров.



Activize Oxyplus помогает нам в том, чтобы процесс расщепления жиров проходил лучше. С одной стороны, потому что Activize Oxyplus его стимулирует, с другой, за счёт того, что улучшается поступление кислорода, сжигание жиров происходит быстрее, поскольку жир может быть расщеплён только при участии кислорода.

Activize Oxyplus – это ещё и, между прочим, тот продукт, действие которого чувствуется уже в течение нескольких минут после употребления. Так что концепция транспортировки питательных веществ ощущается лучше всего, быстрее всего на примере Activize Oxyplus.

Остальным продуктам может понадобиться отчасти немного больше времени, и истинный эффект проявится лишь спустя 3 месяца, после того как цикл обновления клеток будет завершён. С Activize Oxyplus же, эти эффекты концепции транспортировки питательных веществ, состоящие в том, что питательные вещества действительно в кратчайшее время достигают уровня клеток, можно ощутить уже спустя несколько минут. И это, на мой взгляд – ни с чем несравнимо.

### ТРЕТИЙ ПУНКТ – ТРЕТИЙ ПРОДУКТ: RESTORATE.

И здесь мы подошли к удалению пепла и золы из нашего камина или к выведению токсинов и понижению закисления наших клеток и, таким образом, улучшению регенерации.

**Restorate помогает нам восстановить уравновешенный кислотно-щелочной баланс посредством нейтрализации кислот, через содержащиеся в нём кальций, магний и железо, жизненно важные минералы со щелочным действием.**

Они связывают наши кислоты, нейтрализуют их, превращаясь тем самым в соли, которые могут быть выведены из организма.

Restorate важен ещё и как источник ценных минералов, играющих существенную роль для хорошего внешнего вида. **Минералы крайне необходимы для здоровой кожи, волос и ногтей.**

Но и в теме «избыточный вес» такие минералы, как кальций, магний, цинк и медь, занимают значительное место. Снижая кислотность, они помогают нам избавиться от лишнего веса, возникающего по причине отложений жидкости из-за переокисления. И вообще, переизбыток жира может быть устраниён только при нейтрализации кислот, потому что если наши жировые клетки окружены кислотами и токсинами, то организм вообще не получает доступа к жировым клеткам и не может вывести жир и лишнюю жидкость из жировой ткани.

И в это вносит свой вклад Restorate и содержащиеся в нём минералы. Так же, как и целлюлит, – это не что иное, как хранилище кислот и токсинов в соединительной ткани. И, нормализуя кислотно-щелочной баланс, можно и тут помочь нашему телу.

Минералы имеют большое значение и для прекрасной физической формы, без них невозможна выработка энергии. К примеру, спортсмены, чтобы быстрее восстановиться после соревнований, нуждаются в достаточном количестве минералов и микроэлементов: калия, кальция, магния и железа. Всё это содержится в Restorate.

Ускоренная регенерация и более крепкие кости – все здесь. А сочетание магния, кальция и витамина D в Restorate является оптимальной комбинацией для идеальной биоусвоемости магния и кальция с помощью витамина D, и тем самым их содержания в костях.

Витамин D крайне важен в Restorate, ведь без него ни кальций, ни магний не могут быть усвоены и внедрены в организм.

Функции же минералов гораздо более разносторонние: для крепких нервов и бодрости духа мы нуждаемся в микроэлементах и минералах. Возможно, Вам известно, что магний является антистрессовым минералом.

При этом кальций и магний необходимы нам так же и для здорового сна. И это именно то, что мы зачастую чувствуем, употребляя Restorate: более спокойный, более глубокий сон, более бодрое пробуждение на следующее утро. Как раз потому, что наше тело восстанавливается ночью, Restorate рекомендуется для употребления вечером.

#### Поэтому принимайте Restorate вечером до сна!

Так же и для крепкого иммунитета минералы имеют большое значение. Прежде всего, цинк и селен как высокоеффективные антиоксиданты играют важную роль для защитных функций организма, для стабильной иммунной системы.

Особенностью Restorate являются не одни только ингредиенты, особенность Restorate – это концепция транспортировки питательных веществ.

Как правило, минералы с трудом поглощаются и усваиваются. При поддержке же специальной концепции транспортировки питательных веществ в жидком виде минералы активно вступают в реакцию и эффективно растворяются, оптимально поступают в распоряжение организма.

Главная особенность Restorate – это высокая биоусваиваемость минералов за счёт концепции транспортировки питательных веществ.

Представленные мной продукты уже запатентованы. Собственно говоря, это уникальная ситуация в истории: концепция продукции целиком и полностью достойна защиты патентом и уже запатентована.



## ДА, И В ЗАВЕРШЕНИЕ КО ВСЕМУ, ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА 35: НАШ КОЭНЗИМ Q 10 С ВИТАМИНОМ Е.

Коэнзим Q 10 играет, как уже сказано в начале, ключевую роль в энергетическом обмене веществ. Без коэнзима Q10 невозможна выработка энергии клетками организма.

Это как свеча зажигания автомобиля, без искры невозможно получить энергию. Но коэнзим Q10 несет в себе и другое действие: действие – защиту клетки. Коэнзим Q10 защищает наши клетки от свободных радикалов, от оксидативного стресса, и тем самым способствует сохранению молодости клеток. Улучшается энергия клеток.

И именно в комбинации с витамином Е, который поддерживает коэнзим Q10, мы достигаем в дыхательной цепи улучшенную выработку энергии. Энергии производится больше, она направляется из митохондрий, энергетических станций наружу.

Именно сердце, а также клетки мышц, но прежде всего сердце богато этими энергетическими станциями, митохондриями. И поэтому коэнзим Q10 способствует усилению энергии сердца.

В клетках нашего сердца более 5000 митохондрий, и коэнзим Q10 играет ключевую роль для работоспособности сердца, для лучшего его функционирования до преклонных лет, поскольку выработка коэнзима Q10 нашим организмом с возрастом сокращается.

Поэтому те, кто хочет сохранить энергию и работоспособность сердца, сохранить молодость клеток, самое позднее с 35 лет должны принимать коэнзим Q10.

**Поскольку в результате исследований возрастных изменений выяснилось, что коэнзим Q10 является эффективным противовозрастным веществом.**

Противовозрастной эффект коэнзима Q10 обосновывается тем, что он улучшает функциональные способности клеточных мембран, прежде всего с помощью витамина Е, тем самым обеспечивая оптимальный обмен питательных веществ и кислорода, а также вывод токсинов.

Это достигается с помощью комбинации коэнзима Q10 и витамина Е, поскольку, как уже было сказано, коэнзим Q10 является противовозрастной субстанцией для наших клеток, а поскольку выработка его организмом сокращается с 35 лет, его нужно обязательно предоставлять организму.

Все, о чем я Вам сейчас рассказал, не имело бы смысла, даже если бы у нас и были высокоеффективные продукты, но не имеющие никакой гарантии. Поэтому в конце мы подходим к уникальной концепции качества и безопасности наших FitLine продуктов.

Чтобы гарантировать высочайшее качество, чистоту и безопасность, мы принимаем серьезные меры по качеству и безопасности продукции. Мы, в числе небольшого количества фирм, ведем производство по стандартам GMP, а в настоящее время это самый строгий контроль качества и чистоты.

Во всем мире только около 5 % всех продуктов дополнительного питания производятся по стандартам GMP. Мы же с самого начала проходим проверку по этим стандартам, это документировано, и на самой продукции мы находим печать GMP.

Помимо этого, наши поставщики пошли еще дальше: большинство из них производят

сырье по стандартам DIN / ISO – международного стандарта пищевых продуктов и по НССР-стандартам.

Таким образом, наши производители придерживаются нескольких качественных показателей и заботятся о высочайшем качестве, чистоте и безопасности. Это все еще вдвойне усиливается благодаря прохождению контроля в Швейцарском институте витаминов в Лозанне. Этот институт еще раз проверяет входящие в состав нашей продукции компоненты.

Мы находимся под постоянным контролем спортивной школы Кельна и института биохимии, одного из виднейших антидопинговых лабораторий по всему миру. И там мы добились того, что опять-таки является уникальным: как и спортсмены, так и продукты дополнительного питания FitLine находятся под постоянным контролем института биохимии.

Тем самым мы приводим доказательство того, что в наших продуктах действительно не содержится каких-либо допинговых субстанций.

**Эта концепция качества, усиливающаяся благодаря еще и дополнительному внутреннему контролю качества, что не является обязательным по законодательству – все эти меры способствуют тому, что мы можем сказать: То, что мы делаем с продуктами дополнительного питания FitLine в области качества и безопасности – это уникально во всем мире и несравненно с другими сериями продуктов.**



И многие деловые партнеры смогли уже в этом убедиться. Конечно же, та информация, которую я Вам сейчас преподнес, ими основательно изучена. Мы не только находимся под контролем учреждений, ответственных за выпуск продуктов питания в более чем 35 стран мира, но и мы работаем вместе с деловыми партнерами, которые нас также испытывают и проверяют.

Например, Немецкая организация помощи больным людям – единственная в своем роде организация, в которую мы входим, – поддерживает продукцию линии FitLine. Несколько лет мы сотрудничаем с немецким хоккейным клубом, с Немецким союзом велогонщиков, одним из крупнейших спортивных союзов Европы, с Немецким теннисным клубом, из которого вышли знаменитые спортсмены.

Все они протестировали FitLine продукты дополнительного питания, основательно их проверили и с тех пор рекомендуют их дальше. Они рекомендуют их не потому, что мы платим деньги этим организациям, они рекомендуют продукты так же, как и тысячи спортсменов-профессионалов во всем мире, потому что они убеждены в продукции, познакомились с ее действием, поскольку они ценят антидопинговую гарантию, качество и чистоту наших продуктов.

И мы действительно гордимся сотрудничеством со знаменитыми партнерами, без каких-либо денежных выплат, что так же уникально.

И чтобы подвести черту, хочется сказать: принимаю ли я продукты дополнительного питания или не принимаю – это мое личное решение. Каждый сам несет ответственность за себя.

Но один момент имеет значение: если сегодня мы не будем инвестировать время и деньги, когда-нибудь со временем результаты этого станут заметны.

Себастьян Кнейп как-то сказал:

**«ТОТ, КТО НЕ ИНВЕСТИРУЕТ СЕГОДНЯ ВРЕМЯ  
И ДЕНЬГИ В СВОЕ ЗДОРОВЬЕ, ТОМУ ПРИДЕТСЯ ЗАВТРА НАМНОГО БОЛЬШЕ  
ВРЕМЕНИ И ДЕНЕГ ВКЛАДЫВАТЬ В СВОИ БОЛЕЗНИ».**





## FITLINE BASICS

БАЗОВЫЙ  
ПРОДУКТ

Для оптимального обеспечения жизненно – необходимыми питательными веществами. Basics улучшает работу желудочно-кишечного тракта, повышает иммунитет, улучшает самочувствие.

Эксперты в области питания покорены напитком Basics.

Basics – это порошок для приготовления напитка, содержащий растительные вещества, улучшающий работу нашей пищеварительной системы. Задуман как концентрат из нескольких разных натуральных экстрактов овощей, фруктов и зёрен, которые поставляют организму необходимые растворимые и нерастворимые балластные вещества, растительные энзимы, пробиотические культуры, витамины и антиоксиданты. Уникальный состав Basics оказывает влияние на ту часть организма, которая отвечает за наше самочувствие - на желудочно-кишечный тракт. Это базовый продукт.



### СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ:

#### КЛЕТЧАТКА

**ОВСЯНЫЕ И РИСОВЫЕ ОТРУБИ** – нерастворимая клетчатка, это натуральный природный сорбент, подобный привычному для нас активированному углю, но со щадящим и, в то же время, более мощным действием. Овсяные и рисовые отруби не поддаются ферментации бактериями толстой кишки, то есть не усваиваются организмом и выводятся в неизменном виде. Этот вид пищевых волокон способствует продвижению содержимого кишечника к «выходу».

Токсические продукты, прежде чем покинуть организм, многократно всасываются



**FitLine**®

и вновь перерабатываются печенью и пищеварительной системой. Несомненно, что эта многократная циркуляция токсинов в организме способствует «зашлакованности» внутренней среды. Идея использования кишечных сорбентов (энтеросорбентов) и, в частности, клетчатки заключается в прерывании этого «порочного круга» путем фиксирования токсинов на поверхности клетчатки с последующим их выведением.

Нерастворимая клетчатка помогает справиться с запорами – основной причиной самоотравления организма. Причиной запора бывает недостаточное количество балластного материала в толстом кишечнике или действие некоторых лекарств, например, кодеина. Применение сильных слабительных средств не только лишает организм питательных веществ, но также может привести к зависимости от этих лекарств, развивается болезнь слабительных средств. Поэтому, прежде всего, надлежит воспользоваться натуральными средствами, такими как пищевые волокна, молочнокислые бактерии, вода (8–10 стаканов в день), а также больше двигаться.

**НЕРАСТВОРИМЫЕ ЯБЛОЧНЫЕ ВОЛОКНА** – как разновидность нерастворимой клетчатки, обладают следующими свойствами:

- увеличивают массу кишечного содержимого;
- значительно улучшают перистальтику кишечника;
- сокращают время прохождения пищи через пищеварительную систему;
- очищают микроворсинки;
- усиливают адсорбцию токсинов в содержимом кишечника;
- снижают количество бактериальных токсинов, аллергенов, солей тяжелых металлов.

**ГОРОХОВЫЕ ВОЛОКНА** обладают влагоудерживающими, желирующими и эмульгирующими свойствами.

**ГУМИАРАБИК, ГУАРОВАЯ КАМЕДЬ** являются разновидностью растворимой клетчатки и состоят из сложных углеводов. Обладают способностью активно связываться с водой, образуя гелеподобную массу, которая способствует нормальному формированию конкрементов и облегчает стул, а также защищает слизистую оболочку толстого кишечника от раздражения и воспаления.

Биологическое действие гуаровой камеди: физиологическое слабительное, нормализующее кишечную проницаемость, нормализующее кишечную микрофлору, детоксицирующее, снижающее уровень холестерина и др.

**ПЕКТИН** замедляет всасывание простых углеводов и жиров, что способствует нормализации уровня глюкозы в крови и восстановлению чувствительности тканей к инсулину.



В свою очередь это сопровождается снижением уровня инсулина и соответственно снижением уровней триглицеридов и холестерина крови, а также снижением риска развития ожирения, улучшает периферическое кровообращение, а также перистальтику кишечника. Своё опосредованное действие яблочный пектин оказывает через полезные бактерии кишечника, которые его полностью перерабатывают. При этом они размножаются и синтезируют полезные субстанции (витамины, аминокислоты, летучие жирные кислоты и др.), подавляют рост патогенной флоры.

**ИНУЛИН** представляет собой сложный углевод, во многом сходный по структуре с известными всем крахмалом и клетчаткой, но если последние являются полимерами глюкозы, то инулин на 95% состоит из фруктозы. И этим объясняется большинство его эффектов.

**В чем же ценность инулина?** В его поистине фундаментальном влиянии на обмен веществ. Дело в том, что инулин оказывает благотворное влияние в течение всего времени нахождения в организме человека начиная от попадания в желудок и заканчивая выведением. Суммарным результатом влияния инулина на желудочно-кишечный тракт при различных заболеваниях последнего является отчетливое противовоспалительное, регенераторное влияние на слизистую оболочку желудка, кишечника, желчного пузыря, восстановление главных функций этих органов, а также поджелудочной железы и печени. Кроме того, инулин повышает усвоение кальция (важно при остеопорозе).

**ОВОЩНОЙ ПОРОШОК** (брокколи, капуста, морковь, зеленый перец, шпинат, томаты) является дополнительным источником биологически активных веществ, что позволяет получать весь необходимый витаминно-минеральный комплекс.

Растительная пища, как известно, содержит не только витамины и минералы, но и около 25 000 биологически активных веществ, которые обеспечивают цвет, вкус и структуру растений. Эти так называемые фитохимикалии включают в себя растительные пигменты, обладающие мощными антиоксидантными свойствами. Масса исследований фитохимикалий показывает, что они помогают предотвратить сердечно-сосудистые и онкологические заболевания. Последние научные открытия свидетельствуют о том, что они также в высшей степени важны для защиты чувствительных клеток нервной системы. Неудивительно, что фитохимикалии столь полезны для здоровья, ведь они вырабатываются растениями как защитный механизм с целью их собственного выживания.



**ЖИВЫЕ МОЛОЧНОКИСЛЫЕ КУЛЬТУРЫ (LACTOBACILLUS REUTERI, LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS)** – стабилизированные микроорганизмы, которые обеспечивают оптимальное пищеварение и максимальное усвоение пищи и ограничивают действие болезнетворных бактерий.

Здоровая и нормально функционирующая микрофлора кишечника – залог не только нашего хорошего самочувствия, но и нашего здоровья в целом. Иммунная система нашего организма на 80 % со средоточена именно в кишечнике.

### Что такое здоровая микрофлора кишечника?

Милиарды бактерий в кишечнике участвуют в процессе переваривания пищи и в защите организма от болезней. В нашем кишечнике обитают до 400 различных видов бактерий.

Они составляют микрофлору кишечника. Если в этом сверхточном механизме произойдёт сбой, может последовать вымирание одних бактерий и спонтанное лавинообразное увеличение популяций других бактерий – патогенных или условно-патогенных. Представьте себе случай, когда одна из популяций полностью начинает доминировать, нарушая равновесие, всасывая ценные продукты и вещества, предназначавшиеся нашему организму, и перерабатывая их потом в отходы своей жизнедеятельности. Наш кишечник заполнится этими отходами, начнётся брожение, гниение, образуются яды, что способствует проникновению в организм возбудителей болезней.

**Последствия:** недостаток питательных веществ, нарушение пищеварения, инфекционные заболевания вплоть до полной разбалансировки иммунной системы.

Бифидо- и лактобактерии составляют до 90% микрофлоры желудочно-кишечного тракта и способствуют полноценному пищеварению. На этом их полезная роль не заканчивается – они ещё необходимы для:

- создания «эффекта экранирования» слизистой желудочно-кишечного тракта. То есть они препятствуют проникновению болезнетворных бактерий;
- выведения из организма различных токсинов, канцерогенов, аллергенов, солей тяжелых металлов (недаром их считают «второй печенью»);
- синтеза иммуноглобулинов и интерферона, повышающего иммунитет организма;
- утилизации белков - аллергенов, которые не успели перевариться в верхних отделах желудочно-кишечного тракта;
- синтеза и всасывания витаминов, в первую очередь, витаминов группы В, D и важных аминокислот, и всасывания микроэлементов: железа, кальция.



**ЛАКТОБАКТЕРИИ** (*Lactobacillus acidophilus*) – род грамположительных факультативно анаэробных или микроаэрофильных бактерий. Одни из важнейших в группе молочнокислых бактерий, большинство членов которой превращают лактозу и другие углеводы в молочную кислоту, выполняют положительную роль в питании человека. У человека они постоянно присутствуют в кишечнике, у женщин во влагалище, где являются симбионтами и составляют значительную часть микрофлоры. Многие виды принимают участие в разложении остатков растений. Они продуцируют молочную кислоту, а кислая среда препятствует росту многих патогенных бактерий и грибов.

**Лактобактерии реутери** (*Lactobacillus reuteri*) – вид грамположительных анаэробных бактерий, выделенный немецким микробиологом Гехардом Реутером из грудного молока. Лактобактерии реутери (*L.reuteri*) обладают высокой адгезивной способностью (способностью прикрепляться) к кишечной стенке. Продуцируют Реутерин – антибактериальное вещество широкого спектра действия. Реутерин подавляет рост патогенных бактерий вместе с дрожжами, грибами и простейшими. При этом Реутерин не влияет на нормальную флору кишечника, что дает возможность *L.reuteri* устранять кишечных агрессоров, не причиняя вреда нормальной микрофлоре.

#### ***L. reuteri* является истинным пробиотиком:**

- Имеет человеческое происхождение, адаптирован к его организму
- Приспособлен к обитанию на протяжении всего ЖКТ
- Связывается со слизистыми оболочками ЖКТ
- Вырабатывает ингибиторы роста патогенной микрофлоры
- Предотвращает эффекты патогенной микрофлоры

#### **Особенности *L.reuteri*:**

- Не разрушаются под действием желудочного сока и желчных кислот
- Образуют колонии на протяжении всего ЖКТ
- Обладают клинически подтвержденной пользой для здоровья
- Устойчивы к воздействию большинства антибиотиков
- Не подавляют другие полезные бактерии

#### **КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ** (амилаза, протеаза, лактаза, липаза, целлюлаза)

**Амилазы** – ферменты, катализирующие гидролиз крахмала, гликогена и родственных им полисахаридов. Источником амилазы являются проростки пшеницы.

**Протеазы** – расщепляют белки до аминокислот. Источником протеаз являются плоды папайи.

**Лактазы** – ферменты, которые переводят молочный сахар (лактозу) в глюкозу и галактозу. Источником лактаз в природе является ячменный солод.

**Липазы** участвуют в расщеплении жиров, которые являются сложными эфирами



глицерина с высшими жирными кислотами. Липаза растительного происхождения содержится преимущественно в семенах, плодах, клубнях, корневищах злаковых (кукуруза, овес и др.), в семенах крестоцветных (горчичное семя), в особенности в семенах бобовых (фасоль, горох), а также и в подсолнечном семени.

**Целлюлаза** – фермент, расщепляющий целлюлозу (клетчатку). Ферменты целлюлолитического действия расщепляют оболочки растительных клеток и этим способствуют более полному использованию внутриклеточных питательных компонентов, в частности растительных белков.

**Установлено, что даже незначительные отклонения в химической структуре пищи, которая не соответствует адекватному ферментовыделению, приводят к нарушению пищеварительных процессов.**

Стресс, чувство страха или гнева, лекарства, токсины, патогенные микроорганизмы могут мешать нормальной работе желудочно-кишечного тракта, в том числе работе ферментов. Кому не знакомы такие проблемы как, запор, газы, вспучивание живота, желудочные и кишечные колики? Признаками дефицита ферментов могут быть и такие распространенные симптомы, как изжога и диспепсия, проблемы веса и пищевая непереносимость (аллергия) тех или иных продуктов, быстрое утомление и усталость, медленное выздоровление после болезни. Большое преимущество растительных ферментов в том, что они могут заняться предварительным перевариванием пищи в желудке примерно на 60 минут раньше, чем пища попадет в тонкий кишечник, где она может быть усвоена. К тому времени, когда дело дойдет до переваривания в тонком кишечнике, даже если он поврежден, предварительно ферментированная пища с гораздо меньшей вероятностью вызовет негативные реакции. И большая вероятность того, что питательные вещества будут усвоены в кишечнике и использованы для питания организма!

**АНТИОКСИДАНТЫ:** витамины С, Е, бета-каротин, порошок ацеролы (природный источник витамина С), куркумин, селеновые дрожжи, экстракт зеленого чая, экстракт виноградных косточек.

Часть антиоксидантов образуется в самом нашем организме, а часть – поставляется извне. Самыми известными из них являются «великолепная четверка» – витамины А, Е, С и селен.

**Селен** играет колоссальную роль в функционировании иммунной системы. При его недостатке иммунитет теряет свою агрессивность по отношению к болезнетворным бактериям и вирусами. Полноценная работа главных очистительных «станций» организма – печени и почек, также напрямую зависит от обеспеченности организма селеном.



Заболевания кожи, щитовидной железы тоже могут стать следствием дефицита селена в организме. Селен необходим также для поддержания здоровья поджелудочной железы.

У каждого антиоксиданта – своя «зона действия». Но есть среди борцов со свободными радикалами есть супер-вещества, которые успевают «на всех фронтах» и по праву считаются самыми мощными природными антиоксидантами. По антиоксидантной активности они в десятки раз превосходят витамины Е и С. Именно такие вещества содержатся в большом количестве в экстракте косточек красного винограда и называются проантоцианидинами. Они делают экстракт виноградных косточек одним из самых мощнейших, актуальных и многоцелевых природных средств с поистине уникальными возможностями.

Экстракт виноградных косточек является богатейшим источником не только полифенолов проантоцианидинов, но и других сильнейших природных антиоксидантов – катехинов, кверцетина, витаминов С, Р и т.д.

**ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ И ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ** – содержат самые мощные природные антиоксиданты, которые устраняют нарушения кровообращения, укрепляют кровеносные сосуды, особенно вены, уменьшают отеки и опасность образования тромбов, улучшают работу клеток мозга. Экстракт виноградных косточек признан одним из самых эффективных природных средств при варикозном расширении вен. Исследования, направленные на выяснение механизма противоопухолевого действия зелёного чая, выявили активность его основного антиоксиданта – эпигаллокатехингаллата (ЭГКГ) – это одно из наиболее эффективных противоопухолевых соединений, защищающих клетки от повреждения и поддерживающих формирование организмом собственных антиоксидантных ферментов. По данным исследований, ЭГКГ заставляет опухолевые клетки прекращать размножение, стимулируя естественный процесс запрограммированной клеточной смерти – апоптоз. Примечательно, что ЭГКГ не повреждает здоровые клетки.

**КУРКУМИН** является мощным антиоксидантом, природным антибиотиком и противовоспалительным средством. Это биофлавоноид, входящий в состав куркумы, которая является тропическим растением, растущим в Южной и Юго-Восточной Азии. Исторически куркума употреблялась в индийской народной медицине, как средство

от несварения желудка, как стимулятор продукции желчи и как средство, улучшающее работу печени. Куркуминоиды куркумина окрашены в глубоко жёлтый цвет и дают этот цвет всем специям и пище, в которых употребляются.

В составе **FitLine Basics** экстракт куркумы с γ-циклогекстрином, который характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 45 раз выше, чем у обычной куркумы.



**ФРУКТОЗА** – натуральный сахар, который присутствует в свободном виде почти во всех сладких фруктах, овощах, а также меде. Фруктоза стабилизирует уровень сахара в крови, укрепляет иммунитет, снижает риск возникновения кариеса и диатеза у детей и взрослых. Серьезные преимущества фруктозы перед сахаром связаны с различиями процессов усвоения этих продуктов организмом.

Фруктоза относится к углеводам с низким гликемическим индексом, ее употребление в пищу не вызывает колебаний уровня сахара в крови и, соответственно, резких выбросов инсулина, которые вызывает употребление сахара. Эти свойства имеют особую важность для людей, страдающих сахарным диабетом. В отличие от других углеводов, фруктоза достигает внутриклеточного метаболизма без вмешательства инсулина.

**СТЕВИЯ** – в десятки раз сладче сахара за счет содержания сложного вещества – стевиозида. Он состоит из глюкозы, сахарозы, стевиола и других соединений. Стевиозид в настоящее время признан самым сладким и безвредным природным продуктом. Благодаря широкому лечебному воздействию он полезен для здоровья человека. Несмотря на то, что стевиозид в чистом виде намного сладче сахара, он содержит мало калорий, не изменяет уровень глюкозы в крови, оказывает легкое антибактериальное действие. Кроме того, доказано, что стевиозид – экстракт из листьев стевии: снижает уровень сахара в крови, улучшает микроциркуляцию крови, нормализует функции поджелудочной железы и печени, обладает диуретическим, противовоспалительным действием, уменьшает количество холестерина в крови.

Таким образом, исходя из полезного действия активных ингредиентов, можно сказать, что FitLine Basics фундаментально помогает и защищает организм в условиях жизни в среде, загрязненной токсинами и помогает справиться с побочным действием лекарственных средств.

### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE BASICS

- FitLine Basics – это высококачественный концентрат из натуральных экстрактов различных фруктов, овощей и злаков, а также культур ценных живых молочнокислых бактерий.
- FitLine Basics поставляет 9 различных растворимых и нерастворимых балластных веществ, способствующих регулированию пищеварения и очищению кишечника.
- FitLine Basics содержит огромное количество вторичных растительных веществ и антиоксиданты из этих веществ, растительные пищеварительные ферменты (32 фермента), которые поддерживают важные функции жизнедеятельности организма и помогают в борьбе со свободными радикалами.
- FitLine Basics содержит пребиотики - фруктоолигосахариды, способствующие быстрому размножению и росту здоровых кишечных бактерий.



- FitLine Basics – идеальная питательная основа для дополнения обычной пищи. Действенность и усвоение других продуктов FitLine значительно увеличивается, когда микрофлора кишечника стабильно и правильно работает. Перестройка микрофлоры кишечника длится от 4 до 12 недель, в зависимости от индивидуальных особенностей организма.
- FitLine Basics помогает преодолевать «малый голод», т.к. снижает аппетит; позволяет оптимизировать питание, устраняет чувство голода между приемами пищи.
- FitLine Basics содержит живые культуры молочнокислых бактерий (миллиард на порцию), которые положительно влияют на флору кишечника и способствуют оптимальному усвоению пищи и нормальному пищеварению.
- FitLine Basics содержит Лактобактерии реутери (Lactobacillus reuteri), которые производят Реутерин – антибактериальное вещество широкого спектра действия, подавляющее рост патогенных бактерий, дрожжами, грибов и простейших.
- Содержание углеводов в одной порции, как в четвертинке яблока.
- Имеет оптимизированный гликемический индекс.
- Низкокалорийный, в одной порции 34 ккал.
- FitLine Basics содержит мощную группу антиоксидантов - витамин С, витамин Е, бета-каротин (провитамин А) в мицеллированной (водорастворимой) форме, микроэлемент селен, а также экстракты виноградных косточек, зеленого чая и куркумин.
- FitLine Basics содержит экстракт куркумы с γ-циклогексстрином, который характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 45 раз выше, чем у обычной куркумы.
- Для производства используются только натуральные вещества.
- FitLine Basics увеличивает усвоение питательных веществ. Технология производства позволяет усвоить то, что полезно, без введения в продукт аллергенов. Не содержит аллергенов.
- Использование запатентованной технологии **MicroSolve®** (основанной на мицелировании частиц) приводит к лучшему усваиванию питательных веществ и позволяет сохранять правильные пропорции компонентов при применении меньшей дозы продуктов.
- FitLine Basics обеспечивает в 5 раз более быструю доставку и эффективное усвоение ценных питательных веществ по сравнению с аналогичными комплексами, благодаря концепции транспортировки питательных веществ **NTC®**.
- Уникален, запатентован, удобен в применении.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Каждому человеку для улучшения работы пищеварительной системы.
- Для укрепления иммунной системы организма.
- Для профилактики запоров.
- Для профилактики онкологических заболеваний.
- В качестве защиты от вредного воздействия ультрафиолета (кстати, FitLine Basics и солнцезащитные очки – незаменимый атрибут на лето). Рекомендуется принимать за 4 недели до интенсивного принятия солнечных ванн.



- Для снижения вредных влияний внешней среды (в т.ч. курения, так как с одной затяжкой организм получает 60 000 свободных радикалов).
- Для снижения интоксикации после приёма алкоголя.
- Для людей, проводящих за компьютером многие часы.
- При всех хронических заболеваниях любых органов и систем.
- Для профилактики гриппа и простудных заболеваний.
- Для улучшения здоровья при нервной работе, стрессовых ситуациях (каждая вспышка эмоций, ревность, отчаяние, агрессия в течение 10 минут стоит организму до 300 мг витамина С, а свободные радикалы множатся лавинообразно, не встречая на своём пути сопротивления).
- Очень хорошо сочетается с **FitLine Q10 Plus** и **FitLine Omega-3+E**. Во время беременности и кормления грудью оптимально дополнять приемом **FitLine PowerCocktail Junior**, **FitLine Restorate**, **FitLine Omega-3+E**.
- В комплексе с **FitLine Activize Oxyplus** – утром для поднятия тонуса.
- Для улучшения состояния половой системы, для профилактики импотенции у мужчин и частых выкидышей у женщин.
- Для укрепления сосудов при нарушении трофики (язвы на коже).
- При хрупкости сосудов (синяки от легких ушибов), варикозном расширении вен (хорошо использовать вместе с **FitLine Activize Oxyplus**).
- Для профилактики кариеса.
- Для профилактики кожных заболеваний, при дерматитах любого генеза.
- Для профилактики нарушений зрения.
- Для профилактики заболеваний опорно-двигательной системы.
- В программах снижения веса особенно эффективен в сочетании с **FitLine Q10 Plus**, **FitLine Omega-3+E**, **FitLine ProShape All-in-one**, **FitLine Restorate**, **FitLine ProShape Amino**.
- При занятиях спортом (по последним исследованиям ученых США, профессиональные спортсмены умирают в среднем сразу же после 50 лет).
- При генетической предрасположенности к онкологии и при подозрении на онкологические заболевания. Применяется онкологами (в сочетании с **FitLine Q10 Plus** и **FitLine Zellschutz**) для улучшения эффективности химио- и рентгенотерапии, и для уменьшения побочных эффектов химио- и лучевой терапии при злокачественных онкологических заболеваниях. То же сочетание показало прекрасные результаты в комплексном лечении доброкачественных опухолей (миома матки, аденома предстательной железы, мастопатия, липома).



**ПРИМЕНЕНИЕ:** 1 пакетик порошка (12 г) растворить в 200 мл негазированной воды комнатной температуры.

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА:** 1–2 порции в день. Идеально с утра в комбинации с **FitLine Activize Oxyplus**.

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** 4–12 недель, идеальный вариант – 4 месяца (если процесс разрушения действовал многие годы, то очень тяжело что-то изменить, пропив **FitLine Basics** не полный курс). Можно принимать длительно.

**ОБЪЕМ УПАКОВКИ:** 360 г

**ВНИМАНИЕ!**

Начинать прием с 1/3 мерной ложки, увеличивать дозировку постепенно.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:**

**Клетчатка:** аравийская камедь (гуммиарабик), гуаровая камедь, овсяные и рисовые отруби, клетчатка яблочная, гороховая, пектин, порошок овощной (брокколи, капуста, морковь перец, шпинат, помидоры), инулин.

**Комплекс овощных энзимов:** амилаза, лактаза, протеаза, целлюлаза, липаза.

**Культуры молочнокислых бактерий:** лактобактерии ацидофильные (*Lactobacillus acidophilus*) и лактобактерии реутери (*Lactobacillus reuteri*).

**Витамины:** витамин С, витамин Е, бета-каротин.

**Экстракты:** экстракт гранатолистной мальпигии (экстракт ацеролы), экстракт куркумы с γ-циклогексстрином, экстракт зеленого чая, экстракт виноградных косточек. Селеновые дрожжи с высоким содержанием селена.

**Подсластители:** фруктоза, гликозиды стевии.

Содержание	На 100 г продукта	1 порция
Калорийность	1187 кДж /284 ккал	142 кДж/34 ккал
Белок	1,2 г	0,14 г
Углеводы	45 г	5,4 г
из них сахара	42 г	5,1 г
Жиры	<0,5 г	<0,1 г
из них насыщенные жирные кислоты	<0,5 г	<0,1 г
Клетчатка	42 г	5,0 г
Соли	<0,3 г	<0,05 г
Селен	250 мг – 455%	30 мкг – 55%
Витамин С	500 мг – 625%	60 мг – 75%
Витамин Е	83 мг α-ТЕ – 694%	10 мг – 83%
Бета-каротин	2775 мг RE – 347%	333 мкг – 42%

# FITLINE ACTIVIZE OXYPLUS

БАЗОВЫЙ  
ПРОДУКТ

Номера патентов:  
EP 1293133, EP 1563743

FitLine Activize Oxyplus способствует более полному снабжению клеток кислородом, что повышает выносливость организма.

**Кислород** – это эликсир жизни, ключ к спортивным достижениям. Человеческий организм может прожить 3 недели без еды, 3 дня без воды и только 3 минуты без кислорода. Достаточное снабжение кислородом – это основа жизни. Питательные вещества, такие как углеводы и жиры, транспортируются вместе с кислородом в митохондрии, электростанции организма, где перерабатываются в энергию. Принцип тот же, что и в камине, в котором сжигаются дрова для получения тепла. Если во время горения недостаточно кислорода, то на стенках камина оседает чад, камина горит плохо, не дает тепла и ржавеет. Так же как камина, наш организм нуждается в достаточном количестве кислорода, чтобы процесс выработки энергии шел оптимально. В зависимости от телосложения человека недостаток поступления кислорода может приводить к различным последствиям. Это может быть ослабление концентрации внимания, усталость или мигрень, проблемы с пищеварением, скованность мышц, повышение уровня молочной кислоты в них, ускорение процесса старения, ослабление иммунитета и хронические заболевания. Одним словом, кислород – это важнейший компонент системы кровообращения, он стимулирует обмен веществ в каждой клетке организма.

## СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**ВИНОГРАДНЫЙ САХАР (ГЛЮКОЗА)** – В организме человека и животных глюкоза является основным и наиболее универсальным источником энергии для обеспечения метаболических процессов. Глюкоза участвует в образовании гликогена, питании тканей мозга, работающих мышц.

**ГУАРАНА (БРАЗИЛЬСКИЙ ЖЕНЬШЕНЬ).** Основным ингредиентом гуараны является гуаранин, который химически не просто похож, он идентичен кофеину. Однако стимулирующий потенциал гуаранина в 2–5 раз выше, чем у кофе.



Кофеин, находящийся в гуаране усваивается организмом постепенно, действует мягко, поскольку усваивается организмом в связи с дубильным веществом танином.

Танин замедляет всасывание в организм гуаранина, поэтому гуарана, в отличие от кофе, не раздражает слизистые оболочки ЖКТ.

Тонизирующее действие гуараны продолжается гораздо дольше, чем у кофе, около 6–8 часов, не приводя при этом к перевозбуждению. Кроме того, никакого привыкания и зависимости! Растение стимулирует сексуальную активность, способствует гармонизации половой жизни, повышает сексуальные функции как у мужчин, так и у женщин.

**ВИТАМИН С** – универсал в жизнеобеспечении организма, важен для правильного функционирования надпочечников, особенно во время стресса. Нет витамина более знаменитого, чем витамин С. Он принимает участие в огромном количестве процессов и помогает нашему организму в самых разных ситуациях, начиная с простуды и заканчивая такими тяжелыми заболеваниями, как сердечнососудистая патология и онкологические заболевания. Организм многих видов животных может сам вырабатывать витамин С. К сожалению, человеческий организм лишен этой способности и должен получать его извне.

**НИАЦИН (ВИТАМИН В3, НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА)** – это единственный витамин, который традиционная медицина считает лекарством. Возможно, что он фактически является самым эффективным «лекарством», нормализующим содержание холестерина в крови, из всех существующих. Но его использование в качестве лекарства нарушает одно из основных правил терапевтического применения витаминов группы В: их следует назначать в виде единой команды.

Ниацин имеет решающее значение для выработки энергии и поддержания благополучия на многих уровнях, особенно для здоровья сердца и оптимального кровообращения. Он участвует более чем в полусотне реакций, в ходе которых сахар и жир превращаются в энергию.

Ниацин сдерживает избыточное сгущение крови, которое может привести к инсультам и инфарктам. Кроме того, ниацин расширяет кровеносные сосуды, устранивая тем самым задержки кровообращения. Способность ниацина расширять сосуды может помочь и людям, страдающим мигренью.

Очистка кровеносных сосудов не просто уменьшает риск сердечно сосудистых заболеваний. Улучшая кровообращение по всему телу, ниацин помогает решить множество разнообразных проблем, связанных с плохим кровоснабжением, включая феномен Рейно (когда руки становятся крайне чувствительными к холоду) и перемежающуюся хромоту (болезненное состояние ног при ходьбе). Кроме того, лучшее кровоснабжение мозга, достигаемое при использовании ниацина, помогает отсрочить старческое слабоумие. Ниацин является мягким транквилизатором, и его можно рекомендовать, когда имеет место тревога.

**ПАНТОТЕНАТ (ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА, ВИТАМИН В5)** – стимулятор обмена веществ. Название этого витамина происходит от греческого слова «*raptops*» что означает «повсюду».

Он действительно встречается повсюду, но только не в еде, которая ежедневно бывает в наших тарелках. Витамин В5 помогает нам справиться со стрессовыми ситуациями, способствует сохранению или восстановлению стройной фигуры. Иногда пантотенат называют «архитектором стройной фигуры». Витамин В5 – это одно из лучших средств для того, чтобы оставаться стройным и бодрым. Он стимулирует деятельность сердца и повышает концентрацию внимания и, кроме того, предотвращает преждевременное старение и образование морщин.

**Чему способствует пантотеновая кислота (витамин В5):**

- Высокий жизненный тонус.
- Профилактика воспалительных процессов.
- Защита от стрессов.
- Уменьшение запасов жира.
- Концентрация внимания.
- Здоровая кожа.
- Сохранение волос.
- Нормальное кровообращение.

**ВИТАМИН В6 (ПИРИДОКСИН)** – главный биоэнергетик. Витамин В6 — самый женский витамин. Нет, конечно же, этот витамин нужен и мужчинам, однако особенно часто его дефицит ощущают именно представительницы прекрасного пола. А это значит, что именно им он особенно необходим. Например, он существенно облегчает состояние во время ПМС, беременности и менопаузы и просто необходим женщинам, принимающим противозачаточные таблетки. Доказано, что у женщин, пользующихся противозачаточными средствами, концентрация витамина уже спустя 3 часа после приема таблетки снижается на 20 %. Следствием этого зачастую являются тяжелейшие нарушения психики.

Витамин В6 (или пиридоксин) необходим нашему организму для обеспечения самых разных процессов. Он выполняет самые различные задачи, главная из которых заключается в обеспечении обмена веществ аминокислот — этих «кирпичиков», из которых строятся белки. Именно здесь кроется причина многих наших болезней. Если мы употребляем слишком мало белков, последствия могут быть самыми разрушительными.



Однако если белка достаточно, но недостаточно витамина В6, то аминокислоты не могут быть использованы в обмене веществ и опять наступает белковый дефицит. Тонко и разумно сбалансированный природой процесс взаимодействия белков и пиридоксина очень чувствителен и легко нарушается.

**Мы испытываем в 70 раз более сильные, чем у предков, психологические и нервные нагрузки, встречаясь с проблемами и конфликтами на работе, борясь за свое благосостояние.** Белка для этого порой хватает, но нередко возникает дефицит витамина В6 для его усвоения. Поэтому американские нейрофизиологи в последнее время советуют жертвам стресса принимать витамин В6 (пиридоксин). Это оживляет аминокислоты, успокаивает нервы и создает хорошее настроение.

**ВИТАМИН В2 (РИБОФЛАВИН)** – относится к флавинам – естественным пигментам овощей, картофеля, молока и др. Этот витамин является важной составной частью двух ферментов, которые участвуют в превращении углеводов и жиров в энергию. От него зависит энергичность и темперамент. Без В2 не происходит накопления мышечной энергии, поэтому спорт и физические нагрузки не имеют смысла, они принесут вместо бодрости и свежести усталость.

Важнейшим свойством витамина является его участие в процессах роста, он также играет заметную роль в обменных процессах, способствуя наиболее полному расщеплению углеводов. Преимущественно углеводное питание повышает потребность в В2, как, впрочем, и обильное употребление жиров.

Витамин оказывает нормализующее влияние на функцию органов зрения. Он повышает адаптацию в темное время суток, улучшает ночной зрение и повышает остроту восприятия цвета.

**ВИТАМИН В1 (ТИАМИН)** – тонизатор нервной системы. Во-первых, витамин В1 играет ключевую роль в поддержке нервной системы там, где нервы окружены здоровым жироподобным покрытием (так называемые миелиновые оболочки). В отсутствие витамина В1, эта оболочка может быть повреждена и разрушена. Боль, ощущение покалывания, потеря чувствительности и омертвление нервных окончаний – вот симптомы, которые могут возникнуть в результате дефицита витамина В1.

Во-вторых, нервная система и витамин В1 взаимосвязаны посредством ацетилхолина. Эта молекула, называемая нейромедиатором (медиатор центральной нервной системы), используется нервной системой для передачи сообщений между нервами и мышцами. Ацетилхолин не может быть произведен без достаточных запасов витамина В1.

Дефицит В1 может также привести к угрозе функционирования сердца, так как ацетилхолин используется нервной системой для поддержания надлежащего мышечного тонуса сердца.

Основной фактор риска недостаточности витамина В1 является



алкоголизм. В самом деле, связь между алкоголизмом, болезнями сердца, и дефицитом витамина В1 очень сильна и обычно приводит к застойной сердечной недостаточности. Хроническим алкоголикам, возможно, потребуется 10–100 раз больше обычных норм тиамина (у них развивается особая форма болезни бери-бери – синдром Вернике-Корсакова, т.е. degeneratio cerebri).

Люди, употребляющие в больших количествах кофе и чай, также могут иметь повышенный риск дефицита витамина В1, так как эти напитки действуют как диуретики (мочегонное) и выводят жидкость с водорастворимыми витаминами (например, В1) из организма. Изъясняясь по-научному – чай и кофе ингибируют всасывание тиамина.

Наша потребность в витамине В1 также увеличивается при длительном стрессе, продолжительной диарее, лихорадке и курении. Людям с этими проблемами здоровья, возможно, потребуется в 5–10 раз больше обычного количества витамина В1.

**ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН В9, ФОЛАТ, ФОЛАЦИН)** – защитник от врожденных дефектов развития. Сфера действия фолиевой кислоты – главным образом мозг и нервная система. Он является важной составной частью спинномозговой жидкости.

Фолиевая кислота защищает детей в утробе матери, стимулирует и регулирует кроветворение, способствует увеличению числа лейкоцитов. Под её влиянием снижается содержание холестерина в сыворотке крови.

Несмотря на общеизвестный факт, что нарушения холестеринового обмена считаются главным фактором риска атеросклероза, сегодня все большее внимание уделяется роли гомоцистеина – производного аминокислоты метионина. С его накоплением связаны эндотелиальная дисфункция и разрыхление внутренней поверхности сосудистой стенки, облегчающие отложение холестерина и кальция с формированием атеросклеротической бляшки. Повышенное содержание гомоцистеина в плазме является признаком фолиевого дефицита.

Для того чтобы наше сердце могло противостоять опасным заболеваниям, ему требуются жизненно необходимые витамины, макро- и микроэлементы, повышающие активность процессов обезвреживания гомоцистеина. Огромную роль в этом играют витамины группы В (В1, В6, В12, В9). Участвуя в обезвреживании гомоцистеина, они снижают риск возникновения таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, инфаркт миокарда. Причем максимальный эффект достигается при совместном их назначении. Данная комбинация даже получила свое название – тетрада Моррисона (от латинского слова *tetra* – четыре).

**БИОТИН (ВИТАМИН Н, ВИТАМИН В7)** – содержит серу и доставляет её волосам, ногтям и коже. Поэтому биотин можно назвать витамином красоты для кожи, волос и ногтей.

Сера участвует в синтезе белка – коллагена, определяющего структуру кожи; обладает способностью защищать кожу от загрязнений окружающей среды, замедляет процессы старения. Биотин оказывает благоприятное действие при себорейном дерматите, ломкости и расслоении волос, ногтей, нарушениях роста и развития.

При попадании в организм биотин служит коферментом карбоксилаз, оказывает инсулиноподобное действие, вследствие чего способствует стабилизации содержания глюкозы в крови. Благодаря добавкам биотина врачам удается существенно улучшить обмен глюкозы у больных диабетом.

Биотин улучшает функцию нервной системы и является синергистом других витаминов группы В, фолиевой кислоты, пантотеновой кислоты, цианокобаламина. Потребность в биотине возрастает при длительном лечении антибиотиками, которые подавляют кишечную микрофлору, продуцирующую биотин.

**ВИТАМИН В12 (ЦИАНОКОБАЛАМИН)** – не просто полезен, – он жизненно необходим. Это единственное из питательных веществ, содержащее кобальт – микроэлемент, необходимый для нашего здоровья. Витамин В12 (в содружестве с витамином А) участвует в клеточном делении, присущем всем живым клеткам – уже одно это свойство говорит о необычайной ценности этого витамина для здоровья. Без него невозможен синтез тканей нашего тела.

Витамин В12 «оживляет» запасы железа в нашем организме, которого нам вечно не хватает. Кроме того, недавние исследования доказали, что витамин В12 необходим для образования костей. Это особенно важно для детей, а также для женщин в климактерический период, у которых происходит гормонально обусловленная потеря костной массы.

Одной из главных задач витамина В12 является производство метионина – вещества, которое в нашей психике «дирижирует» такими чувствами, как любовь, доброта, ощущение радости.

**ПОРОШОК ИЗ ВОДОРОСЛЕЙ LAMINARIA DIGITATA. ВОДОРОСЛИ** – сравнительно молодой продукт оздоровления. Интересно, что активно использовать их начали всего каких-то полвека назад. Сейчас уже научно доказана высокая биологическая активность морской флоры и высокая концентрация в ней необходимых человеку веществ. Люди, регулярно потребляющие морские водоросли, энергичны, характеризуются высоким уровнем интеллекта. Они медленнее других стареют и значительно реже болеют.

В ламинарии содержится целый комплекс полезных для человека веществ. Одним из этих веществ является альгиновая кислота – аналог фруктового пектина. Ламинария содержит магний, клетчатку, витамины многих групп, белок, йод, фофор, магний, марганец и фруктозу.

Составляющие ламинарии очищают сосуды и предотвращают развитие атеросклероза. К тому же это растение содержит полисахарид маннит, благодаря которому из организма с легкостью выводятся токсины. Ламинария помогает при заболеваниях щитовидной железы и при атеросклерозе, этим она обязана йоду, который в ней содержится в виде органических соединений. Благодаря такому составу, водоросли обладают противоспалительным, иммуномодулирующим, радиопротекторным, antimутагенным, антибактериальным, противовирусным действием.

В FitLine Activize Oxyplus порошок из водорослей Laminaria digitata введен для улучшения транспортировки питательных веществ в клетку.

Экстракт содержит биокатализатор PCT (Phase Transfer Catalyst), который существенно улучшает проникновение кислорода сквозь стенки клеток к митохондриям – «энергетическим станциям» наших клеток.

Изучая свойства активных ингредиентов, мы понимаем, что FitLine Activize Oxyplus поставляет нашему организму именно те вещества, которые необходимы для нашего здоровья и энергии.

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE ACTIVIZE OXYPLUS

- FitLine Activize Oxyplus содержит полный комплекс витаминов группы В и витамин С, то есть все необходимые водорастворимые витамины. Они способствуют улучшению концентрации внимания и работоспособности, поддерживают энергетический обмен веществ и сжигание углеводов, белков и жиров. Кроме того, витамины группы В служат для поддержания функций нервной системы: улучшают память и концентрацию внимания, оказывают поддержку в стрессовых ситуациях, улучшают передачу нервных импульсов.
- FitLine Activize Oxyplus увеличивает количество кислорода, усваиваемое клетками организма. Поддерживает постоянное снабжение кислородом на клеточном уровне.
- Обеспечивает оптимальный энергообмен.
- Стимулирует обмен жиров.
- Обеспечивает приток умственной и физической энергии.
- Кроме того FitLine Activize Oxyplus нейтрализует LDL – холестерин и гомоцистеин, чем препятствует повреждению сосудов и образованию тромбов, то есть защищает нас от инфаркта и инсульта!
- FitLine Activize Oxyplus подходит всем, кто хочет быть более выносливым и работоспособным.
- FitLine Activize Oxyplus имеет приятный вкус и эффективную растворимость компонентов.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для укрепления нервной системы (рекомендуется при любых нервных напряжениях, расстройствах, тиках).
- Для улучшения памяти и концентрации внимания.
- Для профилактики сердечно сосудистых заболеваний и атеросклероза.
- Для повышения физической активности и работоспособности.
- Для уменьшения сонливости и усталости в течение всего дня.
- Для улучшения настроения, против раздражительности.
- Для профилактики гипоксии головного мозга, головных болей и мигрени.
- Для профилактики вегето-сосудистой дистонии, синдрома холодных рук и ног.
- Для уменьшения мышечных и других видов боли, для уменьшения концентрации молочной кислоты в мышечной ткани после интенсивных нагрузок.
- Прием FitLine Activize Oxyplus за 20 минут до физической нагрузки ускоряет процесс сжигания жиров.
- Прием FitLine Activize Oxyplus за 20 минут перед косметической процедурой в несколько раз увеличивает её эффективность.
- Особенno рекомендуется людям, находящимся в условиях сниженной концентрации кислорода в воздухе (альпинизм, спелеология, шахтные работы, подводное плавание).



**ПРИМЕНЕНИЕ:** 1 мерную ложку порошка (1,67 г) растворить в 50 -100 мл воды без газа.

Можно добавлять в любой напиток **FitLine**. Идеально с утра в комбинации с **FitLine Basics**.

Через несколько минут после приема **FitLine Activize Oxyplus** может появиться покраснение кожных покровов, которое вскоре исчезнет. Это не аллергическая реакция, а действие ниацина.

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА:** 1-2 порции в день.

**ОБЪЁМ УПАКОВКИ:** 175 г – упаковка на месяц.

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** 4–12 недель, идеальный вариант – 4 месяца, можно принимать длительно. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, фенилкетонурия, беременность и кормление грудью.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** виноградный сахар, порошок гуараны, витамин С, ниацин, пантотенат, порошок из водорослей *Laminaria digitata*, витамин В6, витамин В2, витамин В1, фолиевая кислота, биотин, витамин В12.

Содержание	На 100 г продукта	1 порция
Энергетическая ценность	1404 кДж (330 ккал)	
Белки	<0,5 г	
Углеводы	78 г	
Жиры	<0,1 г	
Кофеин (из экстракта гуараны)	600 мг	
Витамин С	1800 г	90 мг – 113%
Ниацин	1020 мг	51 мг – 319%
Пантотеновая кислота	180 мг	9 мг – 150%
Витамин В6	60 мг	3 мг – 214%
Витамин В2	48 мг	2,4 мг – 171%
Витамин В1	42 мг	2,1 мг – 191%
Фолиевая кислота	6000 мкг	300 мкг – 150%
Биотин	4500 мкг	275 мкг – 450%
Витамин В12	30 мкг	1,5 мкг – 60%



# FITLINE RESTORATE

БАЗОВЫЙ  
ПРОДУКТ

Номер патента EP 1348343

Восстановление и защита опорно-двигательного аппарата + очищение от токсинов.

Минералы и микроэлементы – это жизненно необходимые для нашего организма строительные вещества, регулирующие большинство внутренних процессов.

Минералы и микроэлементы не вырабатываются организмом и поэтому должны постоянно вводиться в него с пищей. Как составные части ферментов, гормонов, витаминов, красных кровяных телец, кожи и костей, они занимают особое положение в нашем организме.

Минеральные вещества содержатся во всех тканях человеческого организма и необходимость их для нормальной жизнедеятельности давно доказана.

Они отвечают за состояние костей и зубов, делают кожу красивой, а волосы блестящими, обеспечивают оптимальную мышечную и сердечную деятельность, поддерживают клеточное дыхание и иммунную систему, а также крепкие нервы и сон.

Минеральные вещества не обладают энергетической ценностью, как белки, жиры и углеводы, но участвуют в обменных процессах организма: водно-солевом, кислотно-щелочном. Многие ферментативные процессы в организме невозможны без участия тех или иных минеральных веществ.

Минеральные вещества в большинстве случаев составляют 0,7–1,5 % (в среднем 1 %) съедобной части пищевых продуктов. Недостаточное обеспечение организма минеральными веществами сказывается на всех его функциях.

Недостаток минералов возникает при несбалансированном питании (много изделий из белой муки, кофе, чёрного чая, алкоголя), при повышенной потребности в них (росте, беременности), при повышенных выделениях организма (занятия спортом, потоотделение, рвота, понос) или при определённом образе жизни, связанным со стрессами.

Неправильное питание и недостаток минералов – это причина хронического закисления организма.

Мы привыкли оценивать пищу с позиций калорийности, содержания белков, углеводов, жиров, витаминов и других веществ.



Но любой продукт имеет еще один фундаментальный показатель – кислотную нагрузку пищи.

Американские ученые сделали подлинное открытие, когда выявили, что у любого продукта есть еще один фундаментальный показатель, который имеет критическое значение для нашего здоровья. Это кислотная нагрузка пищи. Она складывается из соотношения в пище компонентов, которые в ходе метаболизма образуют либо кислоту, либо щелочь.

Диета современного человека богата насыщенными жирами, простыми сахарами, поваренной солью и бедна клетчаткой, магнием и калием. В ней доминируют рафинированные и обработанные продукты, сахар, мучные изделия, множество всяких полуфабрикатов.

Эта пища имеет кислые валентности. Ежедневное «кислотное» питание приводит к хроническому пожизненному закислению (ацидозу) внутренней среды организма. Хронический слабовыраженный ацидоз и работа ответных гомеостатических механизмов, приводит к многочисленным патологическим процессам: усталость, вялость, «нездоровый» цвет лица, частые высыпания на коже, нарушение работы кишечника (чаще запоры и вздутие живота), лишний вес или дефицит веса. При более детальном обследовании выявляются камни в желчном пузыре или почках, суставные изменения (артрозы за счет нарушения обмена кальция и магния), мышечная слабость и мышечные боли. На самом деле перечисление симптомов можно продолжать и дальше.

Организм стремится восстанавливать утраченное равновесие, преодолевать сопротивление внешней среды, и не допускает выхода pH крови за заданные пределы. Но это достигается дорогой ценой.

**В жертву приносится скелет: в целях ощелачивания вымываются из костей щелочные буферы – кальций и магний.**

**Что происходит в организме в результате закисления? По данным последних мировых научных исследований:**

- Кости сначала теряют магний. В первую очередь уходит магний, затем кальций. Отсюда ускоренное развитие остеопороза.
- Разрушаются мышцы. Хроническая слабость и боли в мышцах отмечаются уже в молодом возрасте.
- Слабость костей и мышц ведет к деградации суставов.
- Кислая реакция мочи создает идеальные условия для образования камней в почках. Это принимает характер эпидемии. Хроническое нарушение работы почек вызывает развитие воспалительных заболеваний и почечной недостаточности.
- Кислая реакция слюны разрушает зубы и способствует развитию стоматитов.
- Хроническое закисление может вызывать головные боли, тревожность, бессонницу, задержку жидкости в организме.
- При избыточном кислотном рационе питания большое количество магния, кальция, калия и других нейтрализующих кислоты элементов постоянно истощается, изымается из тканей, и они должны быть обязательно восполнены, иначе очень скоро последуют симптомы болезней.

Вот почему очень важно принимать минеральные комплексы как дополнение к питанию.

## СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**КАЛЬЦИЙ** является главным строительным материалом для формирования костей и зубов. Кальций входит в состав крови, клеточных и тканевых жидкостей. Участвует в свертывании крови и уменьшает проницаемость стенок сосудов, препятствуя проникновению

в клетки чужеродных аллергенов и вирусов.

Стимулирует функции некоторых ферментов и гормонов, выделение инсулина, оказывает противовоспалительное и антиаллергенное действия, увеличивает защитные силы организма, влияет на синтез нуклеиновых кислот и белка в мышцах, процессы восстановления водного баланса в организме, вносит ощелачивающий эффект в кислотно-щелочное равновесие наряду с натрием (Na), калием (K) и магнием (Mg).

Кальций необходим для передачи нервных импульсов. Напрямую влияет на процессы мышечного сокращения, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, выступает регулятором нервной системы.

Кальций запасается в пористой структуре длинных трубчатых костей. Для поддержания нужного уровня кальция в крови, при его недостаточном поступлении с пищей организм идет на мобилизацию кальция (и фосфора) из костной ткани с помощью гормона паращитовидной железы. Это говорит о более значимой роли кальция в крови, чем в костях, раз организм жертвуя костями и зубами ради этого.

**МАГНИЙ** играет значительную роль в организме – он необходим для нормального функционирования около 300 ферментов. Вместе с кальцием (Ca) и фосфором (P) магний участвует в формировании здоровых костей.

Магний необходим для обмена глюкозы, аминокислот, жиров, транспорта питательных веществ, требуется для выработки энергии. Магний участвует в процессе синтеза белков, передаче генетической информации, нервных сигналов, необходим для поддержания сердечнососудистой системы в здоровом состоянии. Адекватный уровень магния уменьшает вероятность сердечных приступов. Магний вместе с Витамином В6 (Пиридоксином) предупреждает образование камней в почках.

Магний известен как антистрессовое вещество – дополнительное количество магния способствует повышению устойчивости к стрессу. Также магний помогает в борьбе с переутомлением – рекомендуется употреблять добавки, содержащие магний, при хронических переутомлениях.

Нехватка магния влечет за собой дефицит цинка, меди, кальция, калия, кремния и дальнейшее их замещение токсичными тяжелыми металлами: свинцом, кадмием, алюминием.

**КАЛИЙ** – основной внутриклеточный ион, играет важную роль



в регуляции различных функций организма. Участвует в поддержании внутриклеточного осмотического давления, в процессах проведения и передачи на иннервируемые органы нервного импульса,

в сокращении скелетных мышц и в ряде биохимических процессов, регулирует артериальное давление и сердечный ритм, вносит существенный ощелачивающий эффект в кислотно-щелочное равновесие наряду с натрием (Na), кальцием (Ca) и магнием (Mg).

Дефицит калия в организме представляет собой серьезную проблему, поскольку недостаток этого элемента влияет на нормальный ритм сердечных сокращений и провоцирует сердечные приступы. Одним из первых симптомов недостаточного потребления калия является мышечная слабость, мышечные судороги.

**ЦИНК** входит в состав более 300 ферментов, которые участвуют в различных обменных реакциях, включая синтез и распад углеводов, белков, жиров и нуклеиновых кислот – основного генетического материала. Он является составной частью гормона поджелудочной железы – инсулина, регулирующего уровень сахара в крови.

Цинк способствует росту и развитию человека, необходим для полового созревания и продолжения потомства. Он играет важную роль в формировании скелета, необходим для функционирования иммунной системы, обладает антивирусными и антитоксическими свойствами, участвует в борьбе с инфекционными и онкологическими заболеваниями. Цинк необходим для поддержания нормального состояния волос, ногтей и кожи, обеспечивает возможность ощущать вкус, запах. Он входит в состав фермента окисляющего и обезвреживающего спирт.

Цинку свойственна немалая антиоксидантная активность (как селену, витаминам С и Е) – он входит в состав фермента

супероксиддисмутазы, который препятствует образованию агрессивных активных форм кислорода.

**ЖЕЛЕЗО.** Железо является жизненно необходимым элементом для организма. Оно входит не только в состав гемоглобина, но также и в состав протоплазмы всех клеток. Железо также входит в состав цитохромов (сложные белки, относящиеся к классу хромопротеидов), участвующих в процессах тканевого дыхания.

**КРЕМНИЙ** самый распространенный элемент на Земле после кислорода. Если кальций – главный элемент твердых костных структур и опорно-двигательного аппарата, то кремний – элемент, который определяет свойства гибких структур: соединительной ткани, сухожилий, пищеварительного тракта, надкостницы, хрящей, синовиальной жидкости суставов.



Особенно много кремния содержится в ногтях, волосах и коже человека.

Но на самом деле кремний является очень важным и для костей, так как кальций не усваивается, если в организме недостаточно кремния. Ученые утверждают, что, кроме кальция, кремний принимает участие в метаболизме хлора, марганца, кобальта и других химических элементов. 74 химических элемента не усваиваются в организме, если не хватает кремния.

Кремний оказывает сосудорасширяющее действие, чем способствует снижению артериального давления. При снижении кремния понижается эластичность сосудов и их способность отвечать на команды мозга к расширению или сужению.

**МАРГАНЕЦ** является составной частью ферментов, участвующих в формировании соединительной ткани, он способствует росту и нормальному состоянию хрящей и костей.

Марганец необходим для нормального функционирования мозга и нервной системы. Он нужен для работы поджелудочной железы, выработки энергии, синтеза холестерина и нуклеотидов (ДНК), он необходим каждой живущей клетке для деления; влияет на жировой обмен, предотвращая избыточное отложение жира в печени; нормализует содержание сахара в крови, снижая его при диабете. Важен для репродуктивных функций и нормальной работы центральной нервной системы. Марганец помогает устраниить половое бессилие, улучшить мышечные рефлексы, предотвратить остеопороз, улучшить память и уменьшить нервную раздражительность.

**МЕДЬ** наряду с железом играет большую роль в образовании эритроцитов, участвует в синтезе гемоглобина и миоглобина. Медь необходима для нормального функционирования дыхательной и нервной систем, участвует в синтезе белков, аминокислот, в работе АТФ. Нормальный обмен железа невозможен без участия меди.

Медь участвует в образовании важнейших белков соединительной ткани – коллагена и эластина, играет важную роль в продуцировании пигментов кожных покровов. При недостаточном употреблении меди может развиться витилиго.

Последние исследования позволили установить, что медь необходима для синтеза эндорфинов, которые уменьшают боль и улучшают настроение.

**ХРОМ**, взаимодействуя с инсулином, способствует усвоению глюкозы в крови и проникновению ее в клетки. Он усиливает действие инсулина и повышает чувствительность тканей к нему. Он уменьшает потребность в инсулине у больных сахарным диабетом, способствует профилактике сахарного диабета. Снижает тягу к сладкому.

Хром регулирует активность ферментов белкового синтеза и тканевого дыхания. Он участвует в транспорте белка и липидном обмене. Хром способствует снижению артериального давления, уменьшает чувство страха и тревоги, снимает усталость.

**СЕЛЕН** известен своими антиоксидантными свойствами, вместе с витамином Е он защищает организм от свободных радикалов. Селен необходим для синтеза гормонов щитовидной железы, регулирующих обмен веществ в организме, защищает от сердечно-сосудистых заболеваний.

Селен обладает противоопухолевым действием, способствует нормальному росту клеток, ускоряет процесс рассасывания и заживления омертвевшей зоны инфаркта миокарда, стимулирует иммунитет.

Долгие годы селен считался ядом, и лишь в 60-х годах прошлого столетия при исследовании селенодефицитной кардиомиопатии, названной болезнью Кешана, роль селена для человека была пересмотрена.

**ВИТАМИН D3.** За последние десятилетия значительно изменились представления о витамине D и его физиологической функции, а также области применения его препаратов с профилактической и лечебной целью.

**На современном этапе можно выделить три группы процессов, которые регулируются витамином D3:**

1. Он участвует в регуляции пролиферации и дифференциации клеток всех органов и тканей, в том числе клеток крови, иммунокомпетентных клеток (K. Oorshkind et al., 1988; M. Takigawa et al., 1986; A. Norman, 1986; A. Maiyar, A. Norman, 1991).
2. Витамин D3 является одним из основных регуляторов обменных процессов в организме: белкового, липидного, минерального. Он регулирует синтез рецепторных белков, ферментов, гормонов, причем не только кальцийрегулирующих (ПТГ, КТ), но и тиротропина, глюокортикоидов, пролактина, гастроина, инсулина и др. (H. Reichel, A. Norman, 1989; Y. Spiss et al., 1986; K. Tornquist, 1987).
3. Витамин D3 ответственен за поддержание функциональной активности многих органов и систем, в том числе сердечнососудистой системы, желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы и т. д. (R. Weishaar, R. Simpson, 1987).

Сейчас установлено, что если все тело взрослого человека подвергается естественной инсолиации в течение 2-х часов, в его организме отмечается некоторое повышение уровня витамина D3. Однако через 24 часа его содержание возвращается к первоначальному уровню. Поэтому в летний период обеспеченность организма витамином D3 будет лишь несколько выше, чем зимой, но недостаточной для полного удовлетворения организма в этом витамине (H. Michael, 1989; Matsuoka Lois et al., 1989). Нельзя также восполнить в полной мере недостаток в витамине D3 за счет продуктов питания. Согласно литературным данным зарубежных витаминологов, содержание витамина D3 в продуктах питания незначительно.

**БЕТА-КАРОТИН.** Из всех каротинов основными считаются две формы: альфа- и бета-каротин. Есть и другие: гамма-, дельта- и т.д., но мы чаще слышим о бета-каротине, так как именно он лучше всех каротиноидов умеет превращаться в витамин A, попадая в организм человека.

Альфа- и бета-каротин – почти одно и то же – с точки зрения химии, но вот это «почти» решает всё: отличие пространственной конфигурации их молекул, кажущееся неспециалисту незначительным, на самом деле определяет их биологические функции, поэтому бета-каротин для нас безопасен – он не вызывает эффекта передозировки, хотя о передозировке жирорастворимых витаминов сегодня слышали многие. Дело в том, что в витамин A он начинает превращаться только тогда, когда организм ощущает его нехватку,

а до этого он работает как антиоксидант – в той форме, в которой поступил в организм, и работает на совесть – его активность значительно превышает активность чистого витамина.

Как антиоксидант бета-каротин делает многое: кроме того, что он защищает нас от свободных радикалов, он ещё и повышает стрессоустойчивость, помогает организму быстрее адаптироваться в непривычных и сложных условиях, смягчает влияние радиации, электромагнитных и химических загрязнений, укрепляет иммунитет и повышает способность организма сопротивляться инфекциям.

Fitline Restorate был разработан, чтобы сделать возможным целенаправленное дополнение питания указанными минеральными веществами и микроэлементами.

Все содержащиеся в напитке активные компоненты оптимальным образом подобраны и дозированы.

Благодаря форме подачи в виде напитка, вещества могут наилучшим образом транспортироваться и усваиваться в организме.

Транспортировка питательных веществ в организм гарантирует их высокоэффективное, быстрое и безопасное усвоение.



## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE RESTORATE

- В напитке Fitline Restorate тщательно подобран сбалансированный состав веществ, который обеспечивает идеальное дополнение при несбалансированном питании или при повышенной потребности организма в определенных веществах.
- Fitline Restorate поставляет в организм жизненно важные минеральные вещества и микроэлементы, подобранные в специальных пропорциях и комбинациях, способствующих их полному усвоению (благодаря наличию фруктозы и лимонной кислоты): кальций, магний, калий, цинк, селен, марганец, медь, хром. Содержит также важный антиоксидант: бета-каротин, усиливающий своё действие на организм благодаря взаимодействию с минералами.
- Fitline Restorate восстанавливает кислотно-щелочное равновесие, обеспечивает оптимальную нейтрализацию кислот.
- Fitline Restorate необходим организму для воспроизведения и поддержания здорового состояния костей, кожи и волос, а также для функционирования сердца и мышц, для ферментного обмена веществ, для высокой эффективности иммунной системы и для здорового душевного состояния.
- Fitline Restorate – это идеальный напиток для спокойного сна.
- Fitline Restorate обеспечивает хороший внешний вид и отличное самочувствие, а также духовное и физическое здоровье.
- Fitline Restorate поддерживает стабильное состояние костной системы.
- Fitline Restorate облегчает состояние в климактерическом периоде.
- Fitline Restorate помогает в программах коррекции веса и при целлюлите.
- Fitline Restorate помогает нейтрализовать негативные последствия однообразного и несбалансированного питания (много мяса, колбасы, сахара, кофе, мало жидкости, фруктов, овощей, салатов), вредных привычек, стрессов.
- Fitline Restorate оптимально подходит для отдыха и восстановления после физических нагрузок и занятий спортом (особенно хороший эффект получим при сочетании его с FitLine Fitness-Drink).
- Fitline Restorate гарантирует наилучшее усвоение жизненно важных веществ в организме, благодаря новой системе транспортировки питательных веществ NTC®.
- Fitline Restorate очень хорошо сочетается с напитками серии **FitLine: FitLine Fitness-Drink, FitLine Zellschutz, FitLine Activize Oxyplus, FitLine Q-10 Plus, FitLine Omega-3+E, FitLine GelenkFit**.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

- Каждому человеку для восстановления кислотно-щелочного равновесия и профилактики заболеваний, вызванных закислением внутренней среды организма.
- Для улучшения памяти и концентрации внимания, повышения интеллектуального потенциала (идеально принимать вместе с **FitLine Activize Oxyplus** и **FitLine Omega-3+E**).
- При остеопорозе. Но лучше все-таки принимать как профилактическое средство, не дожидаясь этой страшной болезни. Fitline Restorate поддерживает в здоровом состоянии структуру костей и стимулирует их рост. Рекомендуется принимать вместе с **FitLine Isoflavon**.



- При переломах и деминерализации, при артритах, артрозах. Рекомендуется принимать вместе с **FitLine Gelenk-Fit** и **FitLine Omega-3+E**.
- При остеохондрозе, так как прекрасно восстанавливает эластичность связочного аппарата позвоночника. Рекомендуется принимать вместе с **FitLine Gelenk-Fit** и **FitLine Omega-3+E**.
- Для восстановления красоты кожи, блеска волос, прочности ногтей и укрепления всей соединительной ткани. Прекрасное дополнение к косметической линии **Beauty Line**.
- При слабой сексуальной функции человеческого организма, при бесплодии у женщин, для улучшения потенции у мужчин.
- Для быстрого заживления ран.
- Для улучшения жирового и углеводного обмена. Рекомендуется использовать в программах снижения веса и при целлюлите.
- Для оптимальной мышечной и сердечной деятельности.
- Для безупречного функционирования почек.
- Для здоровой нервной системы, здорового сна, оптимизма и преодоления стрессов.
- Эффективен при болезнях соединительной ткани (коллагенозах).
- При сахарном диабете рекомендуется использовать вместе с **FitLine Activize Oxyplus**, **FitLine Omega-3+E**, **FitLine Q10 Plus** и **FitLine Pro • B • 4 Yoghurt-Drink**.
- Для профилактики онкологических заболеваний.
- Рекомендуется спортсменам и людям, чья деятельность связана с повышенными нагрузками на костно-мышечный аппарат.
- При активной физической нагрузке (идеально принимать вместе с **FitLine Activize Oxyplus** и **FitLine Fitness-Drink**).



**ПРИМЕНЕНИЕ:** 1 чайную ложку порошка (6,7 г) растворить при постоянном помешивании в 250 мл воды без газа. Пить маленькими глотками, медленно, после полного прекращения шипения. Принимать вечером после ужина через 15–20 минут. **Не смешивать с FitLine Basics, так как пищевые волокна затрудняют всасывание минералов.**

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА:** применять 1 раз в сутки, вечером. В программах снижения веса рекомендуется 3 порции в день, принимать после еды через 15–20 минут.

**ОБЪЁМ УПАКОВКИ:** 200 г – упаковка на 1 месяц, порционные пакетики – 30 пакетиков по 6,7 г = 200 г

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** 4–12 недель, идеальный вариант – 4 месяца, можно принимать длительно.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** фруктоза, карбонат кальция, карбонат магния, лактат кальция, цитрат калия, цитрат магния, глюконат цинка, цитрат железа, диоксид кремния, глюконат марганца, глюконат меди, николинат хрома, бета-каротин, селенит натрия, витамин D3.

Таблица пищевой ценности

Среднее содержание	В 100 г продукта	%RDA*	В дневной порции (1 порция = 6,7 г порошка)	%RDA*
Энергетическая ценность	1235 кДж (289 ккал)		83 кДж (19 ккал)	
Белки	< 0,1 г		< 0,1 г	
Углеводы	48 г		3,2 г	
Жиры	< 0,5 г		< 0,1 г	
Кальций	4000 мг	500%	268 мг	34 %
Магний	2000 мг	533 %	134 мг	36 %
Железо	75 мг	536 %	5,0 мг	36 %
Цинк	150 мг	1500 %	10 мг	100 %
Медь	10000 мкг	1000 %	670 мкг	67 %
Марганец	15 мг	750 %	1,0 мг	50 %
Хром	896 мкг	2240 %	60 мкг	150 %
Селен	251 мкг	456 %	16,8 мкг	31 %
Кремний	75 мг		5 мг	
Витамин D	112 мг	2240 %	7,5 мг	150 %

\*RDA в соответствии с европейской директивой по обозначению пищевой ценности или объём рекомендованной дневной дозы в % (2008/100/EG).

# FITLINE OMEGA 3+E

Номер патента 10233195.2

Укрепляет сердечнососудистую систему и повышает умственную работоспособность. Fitline Omega 3+E уникален, так как изготовлен с использованием запатентованной технологии MicroSolve®.

Продукт содержит жизненно-важные Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК): эйкозапентаеновую (ЭПК) и докозагексаеновую (ДГК), полученные из высококачественного экологически чистого рыбьего жира (60 % ЭПК и ДГК) живущих «в дикой природе» рыб, а также натуральный высококачественный витамин Е (их наличие в 4-5 раз выше, чем в продуктах на масляной основе благодаря концепции NTC®).

Впервые Омега-3 ПНЖК были обнаружены датскими учёными в 70-ые годы. Они с уверенностью смогли заявить, что причиной отсутствия сердечнососудистых заболеваний у населения Гренландии, являлось регулярное употребление продуктов, содержащих Омега-3. Этот положительный эффект Омега-3 на кровообращение привлёк всеобщее внимание.

Последующие исследования показали, что Омега-3 положительно влияет на профилактику ряда заболеваний человека. Население, в рацион питания которого входит большое количество Омега-3 жирных кислот, меньше подвержено различным заболеваниям.

С момента обнаружения Омега-3, учёными всего мира было сделано более 5000 исследований, сделав его самым изученным натуральным препаратом.

## МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ.

Ненасыщенные жирные кислоты составляют основу клеточных мембран, обеспечивая их пластичность. Поэтому они влияют на все процессы, протекающие в живых клетках. В организме 70 – 100 триллионов клеток, и каждая из них нуждается в Омеге. Без незаменимых жирных кислот мы не можем обходиться, потому что они служат строительным материалом для множества вырабатываемых организмом эйкозаноидов. Эти гормоноподобные вещества, многие из которых называются простагландинами, оказывают на здоровье огромное влияние.



Сейчас известно уже около 30 природных эйкозаноидов (простагландины, лейкотриены, тромбоксаны). Они разделены на группы A, B, C, D, E, F, G, I.

**ЭЙКОЗАНОИДЫ** – это распорядители энергии в организме. Они могут снижать кровяное давление, повышать температуру тела, расширять или сужать просвет бронхов, стимулировать выработку гормонов и многое другое.

Чтобы контролировать все эти функции, организм синтезирует указанные специфические соединения из жирных кислот, содержащихся в пищевых жирах, которые мы потребляем. Каждое из этих соединений (простагландин, лейкотриен или тромбоксан) должно производиться в нужном количестве, в нужное время и в нужном месте. Эйкозаноиды обычно рассматривают как гормоны, хотя эти липиды по типу действия являются эндогормонами: проявляют активность в тех же клетках, в которых синтезируются.

В зависимости от исходной жирной кислоты, полученные эйкозаноиды обладают разным биологическим действием на организм, часто прямо противоположным. Эйкозаноиды, образованные из омега-3 жиров, а точнее из эйкозапентаеновой кислоты, «хорошие». Они обладают противовоспалительным, противоаллергическим действием, разжижают кровь и предотвращают образование тромбов, улучшают кровоток, расширяют кровеносные сосуды и снижают артериальное давление. Напротив, эйкозаноиды, синтезируемые из арахидоновой кислоты (омега-6), «плохие». Они способствуют развитию воспаления, аллергии, слипанию тромбоцитов и образованию тромбов, сужают сосуды.

### КЛАССИФИКАЦИЯ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ:

- омега-3 (альфа-линоленовая кислота, эйкозапентаеновая, докозогексаеновая кислоты),
- омега-6 (линолевая кислота),
- омега-9

Жиры первых двух типов обладают самой сильной способностью образовывать эйкозаноиды. Жиры омега – 9 в этом отношении слабее, они не считаются незаменимыми, но, тем не менее, они тоже полезны.

Подлинный секрет хорошего здоровья состоит в поддержании баланса между двумя главными классами – омега-3 и омега-6 – так, чтобы эйкозаноиды в организме также были сбалансированы.

Чтобы возвратить здоровье, нам нужно сместить равновесие в сторону жиров омега-3.

В последнее столетие количество Омега-6 в диете значительно возросло благодаря возросшему употреблению в пищу растительных масел, подсолнечного и кукурузного. Причиной этого является рекомендация заменять насыщенные жиры растительными маслами для по-



нижения уровня холестерина в крови. Потребление рыбы и морских продуктов, богатых жирами, а так же льняного масла, содержащего Омега-3, значительно сократилось. В современном западном питании соотношение Омега-6 к Омега-3 находится в пределах 25-30 : 1, вместо рекомендуемых 4-5 : 1.

Переизбыток Омега-6 ПНЖК выражается в неблагоприятных кожных проявлениях: сухости, изменении структуры, высыпаниях, а также в функциональных нарушениях органов, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, ослаблении иммунитета.

Неверно из вышесказанного делать выводы, что жиры класса омега-3 полезные, а омега-6 вредные, так как способствуют развитию воспаления (при кожных заболеваниях в том числе). В организме оба класса жиров создают равновесие. Метаболиты арахидоновой кислоты тоже необходимы, например, для поддержания тонуса мускулатуры, для предотвращения кровоточивости при травмах, для сохранения целостности сосудов и др. Но когда характер питания склоняется в сторону переизбытка омега-6 жиров (например, при ежедневном использовании подсолнечного масла), и резкого дефицита омега-3, возникает дисбаланс, происходит смещение в сторону воспалительных реакций. Соотношение омега-6 к омега-3 становится 25:1 вместо 5:1 в пользу омега-6.

Такой дисбаланс оказывает огромное влияние на состояние здоровья. Например, усугубляются сердечнососудистые заболевания, атеросклероз, повышается вязкость крови и склонность к тромбообразованию, активируются воспалительные, аутоиммунные процессы, ослабляется иммунная система и др. Современная наука приписывает именно эйкозаноидам ведущую роль в поддержании длительно текущих хронических воспалительных процессов (в том числе в коже). При остром воспалении или при обострении хронического преимущественно участвуют такие медиаторы воспаления как гистамин, серотонин, кинины, каллекриины, которые быстро расщепляются ферментами. А вот при затяжных хронических процессах на первый план выходят эйкозаноиды.

Как подтверждают научные исследования, среди ПНЖК Омега-3 эйкозопентаеновая кислота (ЭПК) и докозогексаеновая кислота (ДГК) являются особенно важными для общего состояния организма на протяжении всей жизни. Существует множество научных доказательств того, что ЭПК и ДГК оказывают положительное влияние на здоровье в целом, играют важную роль в поддержании работы сердца, мозга, необходимы для нормального роста и функционирования человеческого тела. Вместо рекомендуемой дозы:



0,6–1 г в день ПНЖК Омега-3, – современный человек получает около 15% этого количества!

Вот почему, нет смысла принимать добавки, содержащие Омега-6.

## АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ЗНАНИЯ

«Если уровень жирных кислот Омега – 3 обоих видов EPA и DHA в крови низок (< 4 %), то вероятность внезапной остановки сердца в десятки раз выше, чем при высоком уровне (> 8 %)».

«Непонятно, почему происходит такое нерешительное внедрение в практику этой продлевющей жизнь и практически не имеющей противопоказаний терапии». Профессор Клеменс фон Шакки на 70-й ежегодной сессии Немецкого общества кардиологов (2004).

## СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**ОМЕГА-3** полиненасыщенные жирные кислоты обладают следующими свойствами:

- способствуют нормализации уровня холестерина, предотвращают тромбообразование, защищая, таким образом, от развития инфарктов и инсультов.
- улучшают и восстанавливают эластичность сосудов.
- замедляют развитие атеросклеротического процесса.
- нормализуют уровень артериального давления.
- улучшают состояние больных с ишемической болезнью сердца.
- облегчают течение распространенных кожных заболеваний, таких как экзема, псориаз.
- обладают иммуномодулирующими свойствами.
- обладают противовоспалительным эффектом, облегчают течение таких воспалительных заболеваний, как артрит, ревматизм.
- облегчают головные боли типа мигреней.
- являются жизненно важными компонентами питания на протяжении всего периода беременности и лактации.
- предотвращают онкологические заболевания молочной железы, простаты, толстого кишечника.
- улучшают состояние больных колитами и энтероколитами.
- улучшают состояние больных бронхиальной астмой.
- высокоэффективны в комплексном лечении больных сахарным диабетом.
- увеличивают чувствительность тканей к инсулину, способствуют нормализации сахара в крови и снижению избыточной выработки инсулина.
- достаточное снабжение Омега-3 (DHA) является важной предпосылкой для развития мозга и поддержания умственной работоспособности до преклонного возраста (30% жира мозга составляет DHA).
- улучшают состояние сетчатки глаз
- поднимают общий тонус и повышают выносливость.
- способствуют потере веса, снижая аппетит.

## ОМЕГА-3 ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ

Незаменимые жирные кислоты это КЛЮЧ к здоровью при занятии спортом. Именно их регулярное применение помогает без риска и вреда для здоровья обеспечить организм дополнительной энергией. Если Вы хотите активно использовать реализацию энергии на тренировках - должны получать оптимальное количество ОМЕГА-3 с пищей. При работе над телом помните, что ПНЖК класса Омега-3 оказывают мощный термо-генный эффект. Это значит, что Омега-3 при физических нагрузках запускают процесс использования организмом собственных жировых запасов в качестве основного источника энергии. Это «запал», который активирует процессы липолиза (сжигания) запасов жировой ткани. При этом углеводы используются для мышечного объема, а белки обеспечивают формирование мощного каркаса и увеличивают силу. Если Омега-3 не хватает, и присутствуют в основном насыщенные жиры, жир не может эффективно реализовывать энергию. И это способствует катаболическим реакциям и тогда источником энергии становятся собственные белки (т.е. мышцы). Углеводы также начинают использоваться в качестве энергии, что ослабляет мышцы и ухудшает состояние кожных покровов.

Кроме того, Омега-3 обеспечат эффективную профилактику и быстрое восстановление после спортивных травм в области сухожильно-суставного аппарата.

Витамин Е играет важную роль как антиоксидант, он предотвращает деградацию полиненасыщенных жиров, защищает клетки от повреждения свободными радикалами.

Сочетание полиненасыщенных жирных кислот семейства Омега-3 с витамином Е во много раз усиливает их оздоравливающее действие, препятствуя проявлению отрицательного действия жиров.

Омега - 3 признана одним из самых лучших восстанавливающих, иммуномодулирующих, а также общеукрепляющих продуктов дополнительного питания. Не забывайте и о том, что омега - 3 предупреждает преждевременный процесс старения.

**Обязательно воспользуйтесь ее помощью, и Вы не пожалеете.**

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE OMEGA 3+E

- Технология **MicroSolve®** мицеллирования. Наивысшая эффективность благодаря мицеллированию обеих активных субстанций (усвоение в 6-9 раз выше по сравнению с другими



жиросодержащими продуктами благодаря концепции NTC®).

**Fitline Omega 3+E – это первый и единственный в мире мицеллированный продукт Омега-3 (запатентованная технология производства)!**

- Содержит полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 из высококачественного экологически чистого рыбьего жира и натуральный высококачественный витамин Е.
- Наивысшая эффективность благодаря команде питательных веществ – Омега-3 и витамин Е (NGP®).
- Наивысшее качество продукта и безопасность благодаря контролю и производству в соответствии с предписаниями GMP.
- БИОДОСТУПНОСТЬ (усвоение) до 98% благодаря концепциям NTC® и NGP®.
- Улучшенный свежий фруктовый вкус (со вкусом флоридского апельсина).
- Новая инновационная система дозирования продукта с удобной плотной крышкой – позволяет легко дозировать продукт.
- Щадящий холодный розлив без термической обработки.
- Без консервирующих веществ.
- Без искусственных эмульгаторов.
- Удобная для приема жидкая форма.
- Всего 1 порция Fitline Omega 3+E в день обеспечат достаточное снабжение жизненно важными Омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами. Передозировка Омега-3 жирных кислот не описана.
- Одна порция (1,67 мл) содержит 143 мг полиненасыщенных мицеллированных Омега-3 жирных кислот и 15 мг мицеллированного витамина Е.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

- Детям дошкольного и школьного возраста для правильного умственного и физического развития.
- Студентам и людям с повышенной умственной нагрузкой для улучшения работы мозга и зрения.
- Беременным и кормящим матерям для правильного формирования плода и оптимального развития ребенка. В идеале начать прием Fitline Omega 3+E на стадии планирования беременности.
- Спортсменам и людям с повышенной физической нагрузкой. Без достаточного поступления Омега-3 жирных кислот в организм, невозможно добиться желаемых результатов в спорте, будь то снижение веса, набор мышечной массы или увеличение силовых показателей.
- Людям среднего и преклонного возраста для профилактики инфаркта, инсульта и дегенеративных заболеваний глаз.
- Больным сахарным диабетом для профилактики сосудистых осложнений.
- Всем людям для замедления процессов старения, для улучшения обмена веществ в головном мозге, для здоровья сердечнососудистой системы.
- Для населения многих внутриконтинентальных стран, со своей национальной культурой питания, обделенной морепродуктами и богатой твердыми животными



жирами, включение в рацион препаратов, содержащих омега-3, является важнейшим фактором профилактики сердечнососудистых заболеваний и долголетия.

- Рекомендуется принимать вместе с **Fitline Q10 Plus**.
- При заболеваниях суставов рекомендуется применять вместе с **FitLine Gelenk-Fit** и **Fitline Restorate**.

 **ПРИМЕНЕНИЕ:** растворить 30 капель (1,67 мл – 1 порция) в любом напитке без газа.

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА:** применять 1-2 раза в сутки.

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** не менее 6 месяцев, можно принимать длительно. Объем упаковки: 1 бутылка = 50 мл для приготовления 30 порций по 1,67 мл. Рекомендуется хранить в холодильнике.

**ВНИМАНИЕ!** Не использовать при индивидуальной непереносимости, геморрагическом синдроме. Отменить прием **Fitline Omega 3+E** перед хирургическими операциями (в связи с риском увеличения времени кровотечения). Проконсультируйтесь с врачом, если Вы принимаете антикоагулянты.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**СОСТАВ:** глицерин, вода, рыбий жир, обогащенный жирными кислотами омега-3, эмульгатор (лецитин сои), витамин Е, натуральный ароматизатор.

Среднее содержание	В 100 г продукта	%RDA*	В дневной порции (1 порция = 6,7 г порошка)	%RDA*
Энергетическая ценность	1345 кДж (325 ккал)		22,5 кДж (5,4 ккал)	
Белки	< 0,1 г		< 0,1 г	
Углеводы	82 г		1,4 г	
Жиры	14,3 г		0,24 г	
Жирные кислоты Омега-3	8563 мг		143 мг	
Из которых DHA1	7485 мг		125 мг	
Из которых EPA2	778 мг		13 мг	
Витамин Е	898 мг а-TE	7484 %	15 мг а-TE	125 %

\*RDA в соответствии с европейской директивой по обозначению пищевой ценности или объем рекомендованной дневной дозы в % (2008/100/EG).

1) DHA = Докозагексаеновая кислота

2) EPA = Эйкозапентаеновая кислота

# FITLINE Q10 PLUS

Номер патента 10255195.2

**Коэнзим Q10 – «витамин молодости».**  
«Мы считаем Q10 гораздо более эффективным средством в лечении стенокардии, чем все лекарства».

Профessor Хиаса, Япония.

Повышает обеспечение клеток организма энергией и укрепляет иммунную систему.

С активным развитием науки о витаминах, был выделен **коэнзим Q10** или убихинон (что в переводе с латыни означает «присутствующий везде»). Долгое время медики и биохимики не могли определить роль убихинона в организме человека и вплоть до конца 70-х годов прошлого века в учебниках биохимии про него писали - действие до конца не ясно. И только в 1978 г. американский ученый Питер Митчелл за разработку теории действия кофермента Q10 получил Нобелевскую премию.

Но только международная команда разработчиков PM International сумела разработать (и запатентовать) коэнзим Q10 в мицеллированном (водорастворимом) виде (MicroSolve® технология).

## СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**КОЭНЗИМ Q10 (УБИХИНОН)** – вещество эндогенной природы, которое присутствует в каждой клетке организма человека и играет важнейшую роль в процессах энергообразования. Это вещество имеет циклическое строение и является коферментом (так называют вещества, без которых не «работают» ферменты). Кофермент Q10 является жизненно важным звеном в цепи обеспечения клеток организма необходимыми биохимическими компонентами; способствует более эффективному использованию кислорода; является сильным антиоксидантом, который нейтрализует повреждающее действие свободных радикалов, образующихся в организме человека под воздействием облучения, стрессов, химикатов.

Ученые отмечают, что кофермент Q10 оказывает защитное действие на сердце, а также способствует укреплению иммунной системы.

Прием кофермента Q10 способствует нормализации повышенного и пониженного артериального давления и стабилизации нормального давления.



Доказано, что программы снижения веса «работают» более эффективно и надежно, если в них предусмотрен прием кофермента Q10.

Врачи отмечают, что в послеоперационном периоде пациенты, которые принимают кофермент Q10, быстрее возвращаются к нормальному состоянию и достигают заметного улучшения результатов выздоровления.

Ведущие геронтологические центры мира являются главными потребителями этого продукта, так как было установлено, что присутствие в организме кофермента Q10 способствует замедлению процессов старения. Известно, что способность организма синтезировать кофермент Q10 снижается с возрастом, поэтому применение этого продукта оказывает наиболее заметное воздействие у лиц зрелого и старшего возраста.

При снижении синтеза убихинона появляется утомляемость, нарушение работы сердца, ослабление иммунитета, снижение активности. Физиологическое снижение уровня коэнзима Q10 в организме, независимо от образа жизни и состояния здоровья, начинается после 20-летия. Также к дефициту Q10 приводят различные заболевания, лекарства, интенсивные умственные и физические нагрузки, нарушения

в обмене веществ. Восполнение недостатка в организме Q10 при помощи продуктов питания невозможно, с этим могут справиться лишь продукты дополнительного питания. Дефицитом кофермента Q10 могут быть обусловлены заболевания периодонта, сахарный диабет, мышечная дистрофия. Исследователи полагают, что кофермент Q10 оказывает нейтрализующее действие на гистамин, что может быть полезно для людей, страдающих аллергией, бронхиальной астмой, респираторными заболеваниями.

Кофермент Q10 широко применяется в Японии. Японские исследователи установили, что Q10 оказывает защитное действие на желудок и двенадцатиперстную кишку, ускоряет процессы заживления при гастритах, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки. 20 процентов японцев принимают Коэнзим Q10 каждый день. И именно Япония занимает первое место по продолжительности жизни!

Количество кофермента Q10 уменьшается в организме с возрастом, поэтому его следует включать дополнительно в диету, особенно для людей старше 30 лет. Прием Коэнзима Q10 снижает риск возникновения инфаркта, замедляет старение клеток, способствует нормализации давления, помогает при различных кардиологических заболеваниях, атеросклерозе, аритмии, разных формах астмы, пародонтозе, ожирении, сахарном диабете. Именно благодаря коэнзиму Q10 в организме вырабатывается 95 процентов всей клеточной энергии.

**Источниками кофермента Q10 являются макрель, лосось, сардины, говядина, арахис, шпинат.**



## ОЖИРЕНИЕ

Если мы потребляем калорий больше, чем сжигаем – то тут же начинаем толстеть. Выход один – строгая диета, постоянное, мучительное самоограничение.

Но давайте разберемся, что же происходит в нашем организме? Дело в том, что клеточные системы тучного человека вырабатывают мало энергии. Почему? Не оттого ли, что в них не хватает собственного Коэнзима Q10? Ответ на этот вопрос оказался утвердительным. Действительно, у большого числа тучных людей наблюдается дефицит Коэнзима Q10. Тогда при ограниченной диете им стали давать ежедневно по 100 мг Коэнзима Q10. Через девять недель подвели итоги. Оказалось, что средняя потеря веса людей из этой группы составила 5,8 килограмма. В контрольной группе – всего 3,5 килограмма. Коэнзим Q 10 активизировал организм, заставляяправляться с ненужными излишками жировых отложений, превращая их в энергию.

## ОСНОВНЫЕ ЭФФЕКТЫ КОЭНЗИМА Q10

- Обладает ярко выраженным энергообразующим действием, эффективен при физических нагрузках, стрессах, хронической усталости.
- Как антиоксидант, борется со свободными радикалами и замедляет процессы старения.
- Способствует укреплению сердечнососудистой системы, нормализует уровень артериального давления.
- Нормализует обмен веществ и способствует коррекции веса.
- Снижает риск аллергических реакций.
- Стимулирует иммунную систему организма и активизирует его защитные свойства.

**ВИТАМИН Е** – в паре с коэнзимом Q10 служит для эффективной антиоксидантной защиты клеточных структур от разрушения свободными радикалами. Витамин Е и коэнзим Q10 при совместном приеме усиливают положительное действие каждого вещества. Данный витамин так же как коэнзим Q10 обнаруживается во всех тканях и в клеточных мембранах.

Он обеспечивает функциональную активность клеток и сохраняет их структурную целостность. При дефиците витамина Е организм более подвержен сердечнососудистым, инфекционным и воспалительным заболеваниям. Имеет значение правильное соотношение витамина Е и коэнзима Q10, что позволяет быстро добиться положительного результата на весь организм в целом. Кроме того, уменьшаются «старческие» пятна на коже рук, вызванные нехваткой витамина Е.

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE Q10 PLUS

- Технология **MicroSolve®** мицеллирования ведёт к значительному повышению концентрации коэнзима Q10 и витамина Е в плазме по сравнению с другими продуктами, содержащими коэнзим Q10. Организм получает тем самым больше активных веществ.
- В среднем биоусвояемость лучше в 5–10 раз по сравнению с другими жирорастворимыми продуктами благодаря концепции **NTC®**.
- Fitline Q10 Plus – это первый и единственный в мире мицеллированный продукт



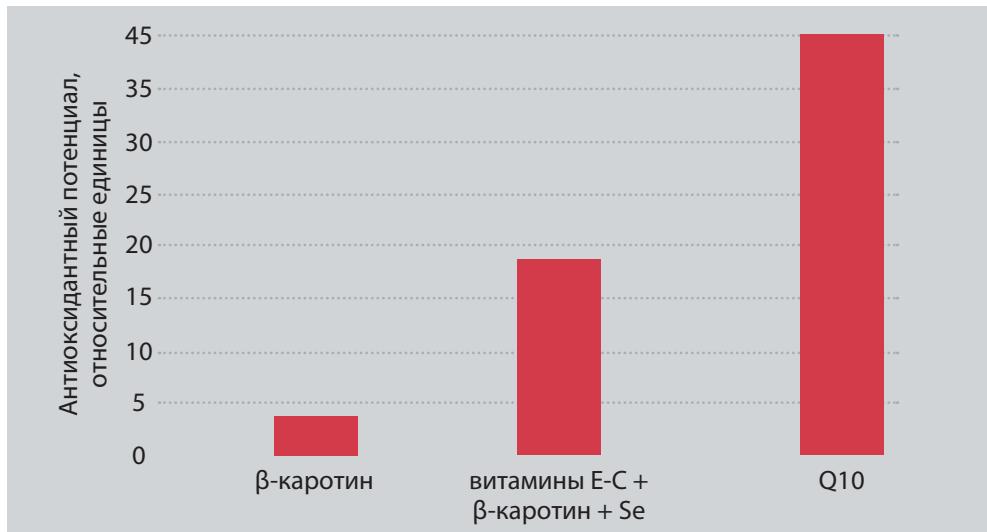


с коэнзимом Q10 (запатентованная технология производства)!

- Наивысшая эффективность благодаря команде питательных веществ – коэнзим Q10 и витамин Е (NGP®).
- Наивысшее качество продукта и безопасность благодаря контролю и производству в соответствии с предписаниями GMP.
- БИОДОСТУПНОСТЬ (усвоение) до 98% благодаря концепциям NTC® и NGP®.
- Новая инновационная система дозирования продукта с удобной плотной крышкой – позволяет легко дозировать продукт.
- Щадящий холодный розлив без термической обработки.
- Без консервирующих веществ.
- Без искусственных эмульгаторов.
- Удобная для приема жидккая форма.
- Всего 1 порция Fitline Q10 Plus в день обеспечит достаточное снабжение организма коэнзимом Q10.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- В качестве профилактики всем людям старше 35 лет, особенно людям из группы риска по сердечнососудистым и онкологическим заболеваниям
- Рекомендуется принимать вместе с Fitline Omega3+E.
- Для замедления старения организма
- Для облегчения симптомов сердечных заболеваний, в том числе сердечной недостаточности, кардиомиопатии, стенокардии
- Для защиты сердца от поражения во время хирургической операции или при кардиотоксической химиотерапии, после инфаркта миокарда
- Для профилактики и в составе комплексной терапии следующих заболеваний и состояний:
- Синдром хронической усталости



- ожирение
- сахарный диабет (вместе с Fitline Restorate, Fitline Omega3+E и FitLine Pro-B4 Yoghurt-Drink)
- заболевания десен
- инфекционные заболевания
- дегенеративные заболевания мозга (болезнь Альцгеймера, Паркинсона, рассеянный склероз и др)
- Для увеличения жизненной энергии и повышения выносливости у спортсменов.

### ВНИМАНИЕ!

Противопоказаний к применению кофермента Q10 не выявлено. Следует беречь его от нагревания и света.

Необходимо, однако, сразу же предупредить тех, кто ждет от применения препарата немедленных результатов. Действие Коэнзима Q10 не является мгновенным. Результаты его применения, как правило, проявляются через 2-6 недель от начала приема. А объясняется это весьма просто: активность Коэнзима Q10 нарастает постепенно, вместе с увеличением в организме его количества.

Не заменяйте лекарства, которые вы принимали, на кофермент Q10, если врач не дал других рекомендаций. Если вы больны, например, страдаете застойной сердечной недостаточностью, кофермент Q10 нужно принимать не вместо других лекарств, а в комплексе с ними. Вам понадобится медицинское наблюдение, чтобы можно было следить за улучшениями функционирования сердца и делать необходимые изменения в дозировке лекарств. Посоветуйтесь с вашим врачом.



**ПРИМЕНЕНИЕ:** добавить 18 капель (1 мл = 30 мг Q10) в любой напиток.

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА:** принимать 1-2 раза в сутки.

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** не менее 6 месяцев, после 35 лет можно принимать длительно.

**ОБЪЕМ УПАКОВКИ:** 1 бутылка = 30 мл для приготовления 30 порций по 1 мл

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**СОСТАВ:** Глицерин, вода, витамин Е, коэнзим Q10, эмульгатор (соевый лецитин), масло растительного происхождения.

Содержание	0,5 мл содержит
Витамин Е	18 мг
Коэнзим Q10	15 мг

**ТЕПЕРЬ ВЫ ЗНАКОМЫ С НАБОРОМ,  
ДАЮЩИМ ЖИЗНЕННУЮ СИЛУ**



## FITLINE POWERCOCKTAIL JUNIOR

Полный комплекс витаминов и минералов для детей.

Оптимальное питание в детском возрасте – ключ к здоровому духовному и физическому развитию и наилучшей работоспособности.

В детском возрасте закладывается фундамент здоровья на всю жизнь. К сожалению, питание многих детей не является оптимальным. Поэтому дети представляют собой особую группу риска среди населения. Оптимальное питание детей, как и взрослых, должно быть сбалансированным, т.е. необходимо включать в ежедневный рацион ребёнка фрукты, овощи, салаты, крупы, а также молоко и молочные продукты, рыбу и мясо (не менее 2-х раз в неделю). Так как тело ребёнка содержит большое количество воды, ему необходимо много пить (например – разведённые водой соки или фруктовые чаи).

Потребность в витаминах, минералах и питательных веществах у детей, вследствие интенсивного роста и развития организма, намного выше, чем у взрослых. В постсоветских странах около 50% детей дошкольного и школьного возраста имеют хронические заболевания или физические недостатки.

Недостаточное снабжение жизненно важными питательными веществами может проявляться в виде общей усталости, снижения работоспособности, апатии, хронически плохого настроения, ослаблении концентрации внимания, частых инфекционных заболеваний.

Для оптимизации базового питания и покрытия повышенной потребности детей в витаминах и был разработан Fitline PowerCocktail Junior, имеющий приятный апельсиновый вкус.

Наряду с этим Fitline PowerCocktail Junior снижает процесс интоксикации у беременных женщин, является профилактикой дизбактериоза у плода. Обеспечивает полноценное формирование опорно-двигательного аппарата. Микроэлементы положительно влияют на рост скелета плода и являются профилактикой костной патологии у матери. Обогащает материнское молоко всеми необходимыми витаминами, минералами. Улучшает кроветворение.



## СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**ИНУЛИН** является полисахаридом и натуральными пребиотиком. Это мелкокристаллический порошок, который добывают из цикория и топинамбура. У детей инулин способствует нормализации баланса микрофлоры и укреплению иммунитета, он улучшает всасывание магния и кальция в толстой кишке ребенка, а магний и кальций, как известно, принимают участие в формировании костного скелета малыша. Инулином обогащают детские молочные каши и детские травяные чаи, чтобы не давать ребенку лишнего сахара.

**МОЛОЧНО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОНЦЕНТРАТ (С ЛАКТОЗОЙ)** – это натуральный продукт с высоким содержанием молочного кальция (24%) а также высоким содержанием фосфора и цинка. Содержит фосфат кальция в форме, которая идентична фосфату кальция костей и зубов. Используется в продуктах питания для детей.

**ЛАКТОЗА** – форма молочного сахара, которая медленно расщепляется в пищеварительном тракте и доходит до нижних отделов кишечника ребенка и стимулирует развитие в нем бифидобактерий.

Официальные клинические исследования показали, что прирост плотности костной массы имеет пролонгированный эффект и наблюдается даже в течение нескольких лет после прекращения приема продуктов, содержащих концентрат молочных минералов (в отличие от добавок, содержащих неорганический кальций, где эффект начинает снижаться после исключения добавок из пищи).

Клиническими исследованиями доказано положительное влияние употребления в пищу продуктов, обогащенных молочными минералами, на накопление костной массы – здоровье костей и зубов.

Минеральный состав максимально сбалансирован и содержит кальций, фосфор, цинк и другие минералы в оптимальном сочетании с высокой биодоступностью.

Дефицит кальция в питании является проблемой для всех групп населения.



Крайне важно достаточное поступление кальция в период активного роста организма, когда идет накопление пиковой костной массы, которая является залогом здоровья костей на всю жизнь. Имеются статистические данные, что уровень потребления кальция у детей ниже адекватной суточной нормы, поэтому продукты, дополнительно обогащенные кальцием и фосфором особенно актуальны для российского рынка.

**МАГНИЙ.** Дефицит магния – это широко распространенное явление по всему миру, включая всю Европу и Россию. Многие новорожденные появляются на свет с магниевым дефицитом, вследствие чего малыши беспокойны, плохо спят по ночам, постоянно плачут и в целом ощущают дискомфорт. Восполните этот дефицит – и все проблемы исчезнут самым загадочным образом. Нервные дети и младенцы – все получают замечательные результаты после приема магния. Магний питает нервные клетки, снижает утомляемость, раздражительность, нормализует сон.



### **ПОРОШОК АЦЕРОЛЫ (БАРБАДОССКАЯ ВИШНЯ)**

– самый богатый источник витамина С в мире. Витамин С жизненно важен для растущего организма. Витамин С способствует усвоению железа, участвует в синтезе коллагена – белка, играющего важную роль в строении кожи, сухожилий, костей и других соединительных тканей. Витамин С укрепляет иммунитет, обладает антиоксидантным действием, необходим для профилактики и лечения вирусных и инфекционных заболеваний.

Прием **БЕТА-КАРОТИНА** – идеальный способ удовлетворения потребности детского организма в витамине А. Являясь мощным антиоксидантом, он способствует укреплению иммунитета, снижает риск инфекционных заболеваний, смягчает воздействие вредных факторов окружающей среды, повышает адаптационные возможности организма, устойчивость к стрессам, укрепляет зрение, так как участвует в образовании зрительных пигментов.

**ВИТАМИН Е И БЕТА-КАРОТИН** являются синергистами – вместе действуют эффективнее, чем порознь. Витамин Е или токоферол – это жирорастворимый витамин, жизненно необходимый ребенку. Он способствует правильному усвоению организмом белков, жиров, витаминов А и D, контролирует обменные процессы в клетках печени и мышц, активизирует синтез гормонов гипофиза (в том числе гормона роста и гонадотропных гормонов, необходимых для формирования половых признаков). Токоферол нужен организму ребенка для правильной работы кровеносной, мышечной и нервной систем, он способствует заживлению ран, оказывает противовоспалительное действие. Но главным достоинством витамина Е является то, что он обладает выраженными свойствами антиоксиданта – способностью нейтрализовать токсическое действие свободных радикалов на организм. В организме ребенка образуется особенно много свободных радикалов при различных хронических инфекционно-воспалительных заболеваниях.

**НИАЦИН** – участвует в реакциях, высвобождающих энергию в тканях, в результате биологических преобразований углеводов. Ниацин также важен для роста организма, и участвует в синтезе гормонов. Совместно с витаминами В1 и В6, обеспечивает правильное развитие и созревание нервной системы ребенка.

**ПАНТОТЕНАТ** – повышает барьерные свойства слизистых оболочек, защищая от инфекций, стимулирует работу мозга, снимает рассеянность, забывчивость и легкие депрессивные расстройства.

**ВИТАМИН В1** – защищает организм от умственных переутомлений, улучшает память, в комплексе с другими витаминами группы В повышает сопротивляемость организма к инфекциям и простудам.

**ВИТАМИН В2** – защищает нервную систему от стрессов и переутомлений.

**ВИТАМИН В6** – усиливает и поддерживает естественную защиту организма от инфекций.

**ВИТАМИН В12** – влияет на умственную деятельность, формирует положительные эмоции.

**ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА** – укрепляет нервную систему, способствует нормальному кроветворению.

**БИОТИН** – необходим для функционирования нервной системы.

**ВИТАМИН К** – нормализует процесс свертывания крови. Повышает прочность стенок сосудов.

**СТЕВИЯ (МЕДОВАЯ ТРАВА)** – многолетнее растение, культивируемое главным образом ради листьев. Извлекаемый из них экстракт в 300 раз сладче сахарозы, но в отличие от неё не содержит калорий, не влияет на уровень глюкозы в крови и обладает рядом полезных для организма свойств.

Стевия положительно влияет на деятельность печени и поджелудочной железы, препятствует образованию язв желудочно-кишечного тракта, устраняет аллергические диатезы у детей, улучшает сон, повышает физическую и умственную работоспособность.



### **ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE POWERCOCKTAIL JUNIOR**

- Базовый продукт для детей дошкольного и школьного возраста.
- Уникальная комбинация активных веществ, специально подобранных с учетом потребностей детей.

- Содержит 11 жизненно-важных витаминов и натуральный провитамин А; согласованная комбинация действующих веществ.
- Содержит минералы кальций и магний из молочного минерального концентрата, что гарантирует более эффективное усвоение и обеспечивает крепкую костную систему.
- Содержит пребиотическое вещество инулин для быстрой нормализации микрофлоры кишечника и полноценного усвоения кальция и магния.
- Имеет низкий гликемический индекс, способствующий поддержанию благоприятного уровня сахара крови.
- Укрепляет иммунную систему, повышает сопротивляемость к инфекционным заболеваниям.
- Способствует гармоничному развитию всех органов и систем детского организма.
- Просто добавить в любимый напиток ребёнка (хорошая растворимость – можно добавить в йогуртовый напиток, например **FitLine Pro-B4 Yoghurt-Drink**).
- **NTC**: наилучшая усвояемость питательных веществ.
- Улучшенный вкус (приятный фруктовый вкус апельсина).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

**Fitline PowerCocktail Junior** нужен ВСЕМ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ ДЕТЬЯМ, но особенно:

- Часто болеющим, ослабленным детям, т.к. **Fitline PowerCocktail Junior** укрепляет иммунную систему.
- Детям с неуравновешенной психикой (рассеянным вниманием, плохой памятью).
- Детям с повышенными физическими нагрузками (занятия спортом).
- Детям с большими умственными нагрузками (занятия с репетиторами, музыкальные кружки).
- Детям с плохим аппетитом.
- Детям с нарушенным стулом.
- Детям, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом.
- Детям с аллергиями, диатезами, нейродермитами.
- Также **Fitline PowerCocktail Junior** рекомендуется беременным и кормящим женщинам, пожилым и ослабленным людям.



**ПРИМЕНЕНИЕ:** 1 чайную ложку порошка (7 г) растворить в 200 мл воды без газа или любимом негазированном детском напитке комнатной температуры.

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА:** одна порция в день.

**ОБЪЕМ:** 200 г, для приготовления 30 порций по 7 г порошка

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** инулин, молочно-минеральный концентрат (с лактозой), цитрат магния, порошок ацеролы, натуральный порошок каротина, подсластитель (стевия), ниацин, витамин Е, витамин С, пантотенат, витамин В6, витамин В1, витамин В2, фолиевая кислота, витамин К, биотин, витамин В12.



Среднее содержание	В 100 г продукта	%RDA*	В суточной дозировке (1 порция = 7 г порошка)	%RDA*
Энергетическая ценность	871 кДж (212 ккал)		61 кДж (15 ккал)	
Белки	0,3 г		<0,1 г	
Углеводы	11 г		0,7 г	
из них сахар	6,6 г		0,5 г	
Жиры	0,3 мг		<0,1 г	
Из них насыщенные жирные кислоты	0,3 мг		<0,1 г	
Балластные вещества	64 мг		4,5 мг	
Натрий	0,06 г		0,004 г	
Инулин	71 г		5,0 г	
Витамин С	857 мг	1071 %	60 мг	75 %
Ниацин	214 мг NE	1339 %	15 мг NE	94 %
Витамин Е	143 мг NE	1190 %	10 мг NE	83 %
Пантоненовая кислота	71 мг	1190 %	5,0 мг	83 %
Витамин В6	23 мг	1633 %	1,6 мг	114 %
Витамин В1	20 мг	1818 %	1,4 мг	127 %
Витамин В2	19 мг	1327 %	1,3 мг	93 %
Витамин А (из них провитамина А)	4757 мкг RE	595 %	333 мкг RE	42 %
Фолиевая кислота	1714 мкг	857 %	120 мкг	60 %
Витамин К	571 мкг	762 %	40 мкг	53 %
Биотин	429 мкг	857 %	30 мкг	60 %
Витамин В12	14 мг	571 %	1,0 мг	40 %
Кальций	1714 мкг	214 %	120 мкг	15 %
Магний	804 мкг	214 %	56 мкг	15 %

\*RDA согласно европейской директиве по обозначению пищевой ценности или содержание рекомендованной суточной дозировки в % (2008/100/EG).

## FITLINE PRO-B-4 YOGHURT-DRINK

Новое поколение натуральных пробиотических напитков!

Продукт на основе сыворотки, изготовленный из обогащенного белком порошка сладкой сыворотки, инулина и пробиотических культур.

FitLine Pro-B-4 Yoghurt-Drink – это порошок для приготовления йогуртообразного напитка с живыми пробиотическими культурами. Продукт характеризуется низким содержанием жира и холестерина, обогащен белком сыворотки и благодаря содержащимся в нем пробиотическим культурам и инулину оказывает положительное воздействие на кишечную флору.

Обладает уникальным, восхитительным, «живым», натуральным сливочным вкусом.

Основная предпосылка профилактического действия и успеха курса лечения с использованием пробиотических культур – это достаточно большое количество живых микроорганизмов

– по возможности разных штаммов – которые, пройдя через кислую среду желудка, пройдя через тонкий кишечник, без вреда достигли толстой кишки.

Пребиотическое средство инулин играет при этом роль защитной оболочки для пробиотических бактерий во время их прохождения через желудок.

В кишечнике пробиотические микроорганизмы прикрепляются к клеткам слизистой оболочки. Чем лучше они там смогут «удержаться», тем дольше окажется их пребывание там, тем шире они разовьют свои оздоравливающие свойства.

### СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**ПОРОШОК СЛАДКОЙ СЫВОРОТКИ, ОБОГАЩЕННЫЙ БЕЛКОМ** – это молочный продукт, который получается при изготовлении сыра или творога. Однако особая ценность сыворотки, как пищевого продукта, укрепляющего здоровье, была признана лишь в последние годы. С одной стороны, сыворотка практически не содержит жиров (а значит она низкокалорийная), с другой стороны – богата ценными белками. К тому же сахар, содержащийся в сыворотке, – это молочный сахар, который легко усваивается нашим организмом. В сыворотке содержатся ценные минеральные вещества, в том числе кальций, магний, фосфор, относительно много калия и мало натрия. Сыворотка помогает организму выводить токсины и лишнюю жидкость, разщеплять вредные отложения без ущерба для здоровья, а также обладает свойством





ощелачивать внутреннюю среду, является слабым возбудителем желудочной секреции, хорошо усваивается в кишечнике и является средой для размножения дружественной микрофлоры.

**ИНУЛИН** – сложный полисахарид, растворимая форма клетчатки, которая обладает способностью уменьшать всасывание глюкозы из кишечника в кровь, поддерживая ее уровень на нормальных показателях.

Это имеет большое значение для больных, страдающих сахарным диабетом. Одновременно инулин выводит из организма человека такие вредные вещества как: соли тяжелых металлов, радионуклиды, холестерин, токсины, образуя с ними нерастворимые соединения. И, наконец, он значительно увеличивает число бифидобактерий в кишечнике, столь необходимых человеку.

**НИАЦИН** – способствует снижению в крови уровня глюкозы и увеличению в печени запасов гликогена, нормализует холестерин в крови. Кроме того, он влияет на расширение капилляров и артериол, повышение венозного и понижение артериального давления, увеличение скорости кровотока, учащение сокращений сердца. Обмен ниацина очень связан с белковым обменом: при недостатке в организме человека белка увеличивается выведение с мочой ниацина.

**АЮРВЕДИЧЕСКИЕ ТРАВЫ** для улучшения усвояемости.

**ЙОГУРТОВЫЕ КУЛЬТУРЫ** (*Lactobacillus acidophilus* La-5, *Bifidobacterium Bb-12*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii* subsp. *Bulgaricus*) – живые лиофилизированные культуры пробиотических молочнокислых бактерий: лактобактерии, бифидобактерии, молочнокислый стрептококк, болгарская палочка.

**LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS** – лактобактерии, являющиеся представителями нормальной микрофлоры человека, применяются как стимуляторы роста лактофлоры и бифидофлоры в кишечнике. Обладают высокой устойчивостью к антибиотикам и предотвращают развитие, либо быстро купируют проявления дисбактериоза, связанного с приемом антибактериальных средств. Стимулируют различные звенья иммунного ответа. Обладают выраженным противовирусным действием.

**BIFIDOBACTERIUM** – бифидобактерии, являются представителями нормальной микрофлоры человека. Устойчивы к ряду антибактериальных препаратов. Бифидобактериям принадлежит важная роль в нормализации микробиоценоза кишечника, поддержании неспецифической резистентности организма, улучшении процессов обмена, синтезе биологически активных веществ, в том числе, витаминов.

**STREPTOCOCCUS THERMOPHILUS, LACTOBACILLUS DELBREUECKII SUBSP. BULGARICUS** – молочнокислый стрептококк и болгарская палочка – бактерии, представляющие собой компонент, стимулирующий рост и развитие нормальной микрофлоры. Оказывают антимикробное действие в отношении патогенных микроорганизмов.

**Бактерии, входящие в состав FitLine Pro-B-4 Yoghurt-Drink, имеют большое биохимическое значение для организма:**

- регулируют количественный и качественный состав нормальной кишечной флоры;
- принимают активное участие в пищеварении и всасывании. Способствуют образованию молочной кислоты в кишечнике, благодаря чему обеспечивают смещение pH фактора в кислую сторону. Кислая окружающая среда угнетает рост патогенных и условно патогенных бактерий и обеспечивает оптимальное действие пищеварительных ферментов;
- участвуют в синтезе витаминов группы В, К, аскорбиновой кислоты, фолиевой и никотиновой кислот, повышая тем самым резистентность (устойчивость) организма к неблагоприятным факторам внешней среды;
- способствуют синтезу незаменимых аминокислот, лучшему усвоению солей кальция, витамина D;
- участвуют в метаболизме желчных пигментов и желчных кислот, белковом и минеральном обмене, улучшают процессы всасывания и гидролиза жиров;
- препятствуют размножению патогенной, гнилостной и газообразующей микрофлоры кишечника. Синтезируют вещества с антимикробной активностью (лизоцим, перекись водорода, бактериоцины (лактацины));
- стимулируют иммунную систему организма;
- обладают противоаллергическими свойствами.

### **ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE PRO-B-4 YOGHURT-DRINK**

- Наибольшее количество живых культур 60–100 миллионов / мл.
- Четыре разных штамма йогуртовых бактерий.
- Имеет максимальную биологическую ценность. Запатентован.
- Минимальное количество калорий и жира.
- Содержит балластные вещества.
- Богат естественными минеральными веществами (кальций, магний, фосфор).
- Приготовление предельно просто. Готовится без термической обработки.
- Не содержит искусственных красителей, искусственных ароматизаторов, консервантов, желирующих веществ, стабилизаторов, без термической обработки, тем не менее, средство можно спокойно хранить в открытом виде в течение одной недели.
- Является основой питания при сахарном диабете обоих типов.
- Облегчает состояние при аллергии. При длительном применении значительно уменьшает проявление аллергии и сужается круг аллергенов.
- Пробиотики и пребиотики значительно улучшают усвоение питательных веществ, необходимых для обновления организма.



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Каждому человеку для сохранения здоровья.
- Для стабилизации кишечной флоры и устраниния дисбактериоза, возникшего в результате стресса, неправильного питания, приема антибиотиков, инфекционных заболеваний или процесса старения.
- При любых проблемах с пищеварением.
- Для улучшения обмена веществ и коррекции веса.
- При диарее.
- При любых инфекционных заболеваниях, острых и хронических.
- При различных нарушениях кишечной перистальтики.
- Для укрепления и стабилизации иммунной системы (повысить сопротивляемость к вредным бактериям, вирусам, дефектным молекулам белка, больным клеткам).
- В случае грибковых заболеваний в составе комплексного лечения, в том числе, в гинекологической практике.
- Профилактика онкологических заболеваний.
- При восстановлении после курса интенсивной терапии, а так же во время и после применения антибиотиков.
- Для усиления дезинтоксикационной терапии при алкоголизме и табакокурении.
- При аллергических заболеваниях.
- Йогурт рекомендуется беременным, детям, пожилым людям как натуральное средство укрепления иммунитета.
- Для усвоения питательных веществ, витаминов, минералов и особенно кальция.
- Без добавок в качестве натурального пробиотика.
- Можно добавлять при приготовлении салатов, с фруктами, с мюсли.
- Потреблять в любом виде, при условии, чтобы средство не подогревалось выше 45°C, не следует морозить и готовить на его основе мороженое.
- Готовый йогурт можно смешивать с любыми продуктами FitLine, кроме Fitline Restorate.



**ПРИМЕНЕНИЕ:** Взрослым и детям старше 4 лет растворить одну неполную столовую ложку сухого продукта в одном стакане нежирного молока 1 раз в день. Идеально приготавливать йогурт с использованием йогуртницы FitLine.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ В ЙОГУРТНИЦЕ FITLINE:

Из 1 пакета FitLine Pro•B•4 Yoghurt-Drink и 1 л молока (при комнатной температуре ок. 20°C):

- Налить ~ 0.5 л молока во внутреннюю емкость йогуртницы и добавить содержимое пакета (50,5 г порошка).
- Размешать венчиком до полного растворения порошка.
- Добавить остаток молока, снова перемешать и плотно закрыть внутреннюю емкость, стараясь выпустить как можно больше воздуха из-под крышки.
- Залить кипящую воду во внешнюю емкость до верхней кромки меток для внутренней емкости.

- Вставить внутреннюю емкость во внешнюю.
- Закрыть внешнюю емкость. Дать отстояться в течение 10 часов при комнатной температуре 20°C. Уменьшение времени выдержки дает слабое закисание, увеличение времени выдержки – сильное закисание.
- После вызревания готовый к употреблению продукт FitLine Pro-B·4 Yoghurt-Drink поместите в холодильник, где он может храниться в течение 5–7 дней.
- Пусть приготовление йогурта и использование его для здоровья и стройности превратится для вас в привычку!

**ВНИМАНИЕ!** Натуральный йогурт – это жидкий продукт. В процессе приготовления йогурта не заливать кипяток во внешнюю емкость второй раз – бактерии могут погибнуть.

**Нельзя брать живое коровье молоко, только пастеризованное, людям с непереносимостью молока можно использовать соевое молоко.**

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** как продукт питания можно принимать постоянно.

**ОБЪЕМ:** 6 вакумных пакетиков весом 50,5 г

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** порошок сладкой сыворотки, обогащенный белком, инулином, ниацин, йогуртовые культуры (*Lactobacillus acidophilus* La-5, *Bifidobacterium* Bb-12, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii* subsp. *Bulgaricus*).

Среднее содержание	В 100 г продукта	%RDA*	В 100 мл готового к употреблению продукта**	%RDA*
Энергетическая ценность	1237 кДж (291 ккал)		181 кДж (43 ккал)	
Белки	23 г		4,7 г	
Углеводы	43 г		4,2 г	
Жиры	1,4 г		0,2 г	
Кальций	675 мг	84%	160 г	20%
Фосфор	950 мг	136%	150 г	21%
Ниацин	148 мг	925%	7,5 мг	47%

\* RDA в соответствии с европейским законодательством о маркировках, соответственное процентное содержание в рекомендуемой дневной дозе (90/496/ЕWG).

\*\*100 мл готового к употреблению продукта, приготовленного из 50,5 г порошка и примерно 1 литра обезжиренного молока.



## FITLINE ZELLSCHUTZ

### Система антиоксидантной защиты

Продукт дополнения питания в форме порошка с витамином С, витамином Е, провитамином А, микроэлементом селен и биофлавоноидами. Содержит фруктозу и стевию.

**FitLine Zellschutz** – мощнейший антиоксидант, замедляет старение клеток и укрепляет иммунную систему.

Если живешь в постоянном стрессе, необходимо меньшее употребление белка и увеличение количества углеводов (FitLine Zellschutz гарантирует такое особенное обогащение диеты). Другими словами, вместо котлет и яиц нужно есть макароны, рис и зерновые продукты. Углеводы – натуральный успокоительный фактор, и наша реакция будет спокойной и свободной от напряжения.

Люди, которые много времени проводят у телевизора и компьютера, мало времени бывают на свежем воздухе, и, хотя принимают удобную позу, усталость глаз у них бывает сильно выражена. Бета-каротин прекрасно охраняет глаза и кожу, которая при недостатке воздуха становится землистого цвета. Кроме этого **FitLine Zellschutz** своим составом предохраняет наше тело от вредного влияния ультрафиолетовых лучей, а во время умеренных солнечных ванн обеспечивает прекрасный цвет загара.

**FitLine Zellschutz** – это огромная поддержка для людей с вредными привычками (зависимость от никотина, кофеина, алкоголя), очень эффективно очищает организм от токсинов, помогает перебороть желание никотина, алкоголя.

Курильщики и люди с ослабленной иммунной системой нуждаются в большей порции витаминов. Каждая сигарета уничтожает витамин С, увеличивает риск появления новообразований, склонность ко многим болезням, а также болезням сердечнососудистой системы. Список вреда очень большой, курильщикам особенно требуется антиоксиданты в виде витаминов А, С, Е и селена.

Дополнительная порция витаминов (в составе А, С, Е) помогает алкоголикам в борьбе с вредной привычкой. Лучшего эффекта можно достичь, дополнительно используя Оптимальный сет – **FitLine Activize Oxyplus, FitLine Basics и Fitline Restorate**.

Состояние длительной усталости проявляется резко, неожиданно, а симптомами этой болезни являются: крайнее истощение, боли в горле и голове, озноб, лихорадочное





состояние, болезненные лимфатические узлы, боли в суставах, провалы в памяти, проблемы со зрением и сном. Наступает инфекционное нарушение работы иммунной системы, в борьбе с которым огромную помощь оказывают бета-каротин, витамины С, Е, а также селен и цинк.

В таком остром состоянии требуется интенсивное лечение, хотя характерные для усталого организма симптомы каждый неоднократно уже мог заметить на себе. Дополнение витаминами в определенное время профилактически обеспечит нам охрану в особенно трудных ситуациях. Тот же состав витаминов очень помогает при переохлаждении и **FitLine Zellschutz** в таких ситуациях помогает, «ставит на ноги», приводя на помощь оборонительные силы организма.

Во время болезни организм находится в стрессовом состоянии – клетки погибают в борьбе с инфекцией, надпочечники истощаются и без питательных веществ организм не в состоянии выполнить свои функции полностью. Раствёт потребность организма в цинке и витамине С. Практически полностью расходуется антистрессовый запас организма: витамины С, В6, фолиевая и пантотеновая кислоты. Поэтому во время болезни, когда потребности организма растут, а температура и стресс поглощают большинство необходимых веществ, дополнение их становится особенно необходимым, т.к. витамины нужны для эффективного использования других питательных веществ, и, благодаря этому, для правильного функционирования всего организма.

требность организма в цинке и витамине С. Практически полностью расходуется антистрессовый запас организма: витамины С, В6, фолиевая и пантотеновая кислоты. Поэтому во время болезни, когда потребности организма растут, а температура и стресс поглощают большинство необходимых веществ, дополнение их становится особенно необходимым, т.к. витамины нужны для эффективного использования других питательных веществ, и, благодаря этому, для правильного функционирования всего организма.

## СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**ПОРОШОК КАРОТИНА.** Провитамины – это соединения, которые, попадая в организм, при определенных химических реакциях превращаются в полноценные витамины. Они повышают прочность биологических мембран, препятствуют протеканию окислительных реакций в клетках, участвуют в процессах тканевого дыхания и метаболизма. Каротины являются растительной формой витамина А, участвуют в синтезе ретинола в организме. Бета-каротин способствует улучшению зрения: повышению остроты и восстановлению сетчатки глаза.

Каротин действует как чрезвычайно мощный жирорастворимый антиоксидант. Он играет одну из центральных ролей в нейтрализации О1. Фактически, он борется с ним один на один. В отличие от витамина Е, который разрушается, трансформировав О1 в нормальное состояние, бета-каротин выходит из боя без потерь.

А это означает, что одна его молекула способна обезвредить более тысячи молекул О1.

**АПЕЛЬСИНОВЫЙ КОНЦЕНТРАТ** – богатый источник биофлавоноидов, которые содержатся в мягкой кожуре, не имеющей запаха и вкуса. Содержание биофлавоноидов в белой кожуре цитрусовых помогает уберечь витамин С от окислительного разрушения. В природе цитрусовые флавоноиды встречаются в основном в комплексе с витамином С, среди них наиболее известны: рутин, гесперидин, кверцетин. При этом кверцетин играет ведущую роль.

### **БИОФЛАВОНОИДЫ ЦИТРУСОВЫХ ИМЕЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:**

- препятствуют развитию диабета, сосудистых осложнений и атеросклероза;
- стабилизируют работу сердечной мышцы;
- снижают уровень холестерина;
- обеспечивают мощную защиту сосудам, препятствуют образованию отёков;
- могут действовать как мочегонное средство;
- являются сильным противовоспалительным средством;
- имеют желчегонное действие;
- могут замедлить процессы старения и препятствовать образованию злокачественных опухолей;
- защищают печень.

**ВИТАМИН С** – относится к классу внеклеточных антиоксидантов. Поступая с пищей в организм человека, они растворяются в крови, а затем в межклеточной жидкости, защищая, таким образом, клетки от внешней угрозы.

### **ФУНКЦИИ ВИТАМИНА С:**

**Является важным веществом в метаболизме:**

- увеличивает естественное сопротивление организма против инфекционных болезней;
- стимулирует кроветворение;
- помогает сохранить в здоровом состоянии капилляры, зубы, десны;
- участвует в производстве гормонов;
- способствует нормальному функционированию надпочечников;
- улучшает выработку карнитина;
- повышает всасывание железа и кальция в организме;
- активизирует фолиевую кислоту;
- в присутствии адекватного количества витамина С значительно увеличивается устойчивость витаминов В1, В2, А, Е, пантотеновой и фолиевой кислот;



- обладает антиаллергическим действием;
- ослабляет проявление инфекций, в том числе герпеса;
- участвует в синтезе коллагена, главного белка основы организма – соединительной ткани;
- заживляет раны, лечит ожоги, помогает сращиванию костей;
- витамин С участвует в активации или продуцировании жизненно необходимых химических веществ, таких как адреналин, нужный для отклика «драться или драпать», увеличивающий частоту пульса, приток крови мускулам, подъем кровяного давления, а также повышающий боеготовность, когда опасность рядом.

### Детоксикационная функция

- помогает очищать организм от ядов, начиная с сигаретного дыма и окиси углерода и кончая змеиным ядом;
- связывает ртуть и другие тяжелые металлы;
- предотвращает преобразование нитратов в вызывающие рак нитрозамины;
- активизирует детоксикационную функцию печени.

**Антиоксидантная функция.** В данном случае он функционирует как молекула, предназначенная для защиты организма, его жирорастворимых витаминов (особенно А и Е) от разрушительного действия кислорода и как водорастворимый антиоксидант.

**ВИТАМИН Е** – сильнейший природный антиоксидант, замедляющий процесс старения клеток за счет нейтрализации действия свободных радикалов.

- Защищает кожу от разрушительного действия УФ-излучения, погодных явлений, оказывает выраженное увлажняющее действие, смягчая кожу и придавая ей эластичность.
- Способствует выработке коллагена, тем самым замедляет появление морщин.
- Предупреждает появление «пятен старости», улучшает регенерацию клеток кожи.
- Защищает легкие, мозг, ткани нервной системы, ДНК от повреждающего действия свободных радикалов.
- Участвуя в углеводном обмене, витамин Е стимулирует деятельность мышц, способствуя накоплению в них гликогена - основного источника энергии.
- Установлена тесная связь токоферолов с функцией и состоянием эндокринных систем, особенно половых желез, гипофиза, надпочечников и щитовидной железы. Способствует росту и нормальному развитию организма.
- Действие токоферола во много раз усиливается витамином А, витамином С и биофлавоноидами. Благодаря такой поддержке, токоферол (витамин Е) положительно влияет на здоровье сердца и сосудов, глаз, а главное - на половую функцию организма.
- Под действием витамина Е повышается способность организма к зачатию: нормализуется гормональный баланс женского организма и усиливается сперматогенез у мужчин, поддерживает половое влечение.
- Витамин Е необходим для тех, кто ведет активный образ жизни, так как поддерживает в тонусе функции мышечной ткани и принимает активное участие в обмене белка. Достаточный уровень токоферолов способствует развитию мышц, предотвращая развитие мышечной слабости и утомления. Повышает спортивные показатели.

**СЕЛЕН** – настоящий шквал исследовательской активности подтвердил его роль как антиоксиданта, помогающего витаминам Е и С защищать организм от онкологических заболеваний, а ткани – от возрастного разрушения при действии свободных радикалов. Организму нужен селен, как и витамин Е, для функционирования глутатиона – естественного борца со свободными радикалами и потенциального антиоксиданта. Селен участвует в формировании глутатиона пероксидазы и тиоредоксина редуктазы (антиоксидантная система организма). Эти химические соединения, вырабатываемые в организме, обеспечивает здоровье иммунной системе. Поскольку иммунная система защищает нас от инфекций, от развития онкологии, замедляет процессы старения, селен необходим для хорошего здоровья.



**ФРУКТОЗА** – фруктовый сахар, один из основных источников углеводов.

**МАЛЬТОДЕКСТРИН** – продукт частичного расщепления крахмала, стимулирует рост бифидобактерий, за счет чего способствует профилактике дисбактериоза.

**СТЕВИЯ** – средство для уменьшения содержания сахара в крови, диабете, ожирении, понижения артериального давления, поддержки иммунитета, кариеса зубов; и бактерицидное и детоксикационное средство.

### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE ZELLSCHUTZ

- Уже 1–2 приёма напитка FitLine Zellschutz в день гарантируют Вам ежедневное обеспечение антиоксидантами-сингергистами: витаминами С, Е, бета-каротином и селеном даже при повышенной потребности в них.
  - FitLine Zellschutz содержит жирорастворимые антиоксиданты (витамин Е и бета-каротин) в мицеллированной форме, гарантирующей их ПОЛНОЕ усвоение организмом и исключающей возможность передозировки.
  - Содержит биофлавоноиды.
  - Поддерживает иммунную систему и защищает от свободных радикалов.
  - FitLine Zellschutz имеет прекрасный вкус, так что даже Вашим детям его будет очень приятно пить.
- Рекомендации по применению
- В целях укрепления иммунной системы организма (в том числе и при аутоиммунных заболеваниях).

- Защита от вредного воздействия ультрафиолета (кстати, **FitLine Zellschutz** и солнцезащитные очки – незаменимый атрибут на лето).
- Рекомендуется принимать за 4 недели до интенсивного принятия солнечных ванн.
- Для снижения вредных влияний внешней среды (в т.ч. курения, т.к. с одной затяжкой организм получает 60 000 свободных радикалов).
- Для снижения интоксикации после приёма алкоголя.
- Для компьютерщиков, проводящих за компьютером многие часы.
- При всех острых и хронических заболеваниях любых органов и систем.
- В целях профилактики гриппа и простудных заболеваний.
- Нервная работа, стрессовые ситуации (каждая вспышка эмоций, ревность, отчаяние, агрессия в течение 10 минут стоит организму до 300 мг витамина С, а свободные радикалы множатся лавинообразно, не встречая на своём пути сопротивления). Оптимально сочетается с **FitLine Q10 Plus** и **FitLine Omega-3+E**.
- Во время беременности и кормления грудью очень хорошо дополнять приемом **Fitline PowerCocktail Junior**, **Fitline Restorate**.
- В комплексе с **FitLine Activize Oxyplus** – для поднятия тонуса.
- При импотенции у мужчин.
- При частых выкидышиах у женщин.
- При хронической венозной недостаточности, нарушении трофики (язвы на коже).
- При хрупкости сосудов (синяки от легких ушибов), варикозном расширении вен (особенно эффективно при взаимодействии с **FitLine Activize Oxyplus**).
- Профилактика кариеса.
- При дерматитах любого генеза.
- При нарушении зрения.
- При ожирении. Особенno эффективен в сочетании с **FitLine Q10** и **FitLine ProShape All-in-one** (Коктейлями).
- При заболеваниях печени.
- При занятиях спортом.
- При генетической предрасположенности к онкологии и при подозрении на онкологические заболевания.
- Применяется онкологами (в сочетании с **FitLine Q10 Plus** и **FitLine Omega3+E**) для улучшения эффективности химио- и рентгенотерапии при злокачественных новообразованиях. То же сочетание показало прекрасные результаты в лечении доброкачественных опухолей (миома матки, аденома предстательной железы, мастопатия, липома).



**ПРИМЕНЕНИЕ:** 1 чайную ложку порошка с верхом (7,5 г) растворить в 150 мл воды без газа.

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА:** 1порция в день

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** 4–12 недель, идеальный вариант – 3 месяца, можно принимать длительно.

**ОБЪЁМ УПАКОВКИ:** 450 г – для приготовления 60 порций по 7,5 г порошка

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** порошок каротина, апельсиновый концентрат, витамин С, витамин Е, селенит натрия, фруктоза, стевия.

Среднее содержание	В 100 г продукта	%RDA*	В 100 мл готового к употреблению продукта**	%RDA*
Энергетическая ценность	1644 кДж (388 ккал)		123 кДж (29 ккал)	
Белки	<0,2 г		<0,1 г	
Углеводы	91 г		6,8 г	
Жиры	<0,5 г		<0,1 г	
Селен	400 мг	727%	30 мкг	55%
Витамин С	750 мг	938%	56 мг	70%
Витамин Е	120 мг а-TE	1000%	9 мг а-TE	75%
Витамин А (из провитамина А)	4440 мкг RE	555%	333 мкг RE	42%
Биофлавоноиды из апельсинового концентрата	667 мг		50 мг	

\*RDA согласно европейской директиве по обозначению пищевой ценности или содержание рекомендованной суточной дозировки в % (2008/100/EG).



## FITLINE ISOFLAVON

Почему в азиатских странах, таких как Япония, Китай и Малайзия, у женщин почти нет проблем в период климакса, меньше заболеваний остеопорозом, раком груди? Почему мужчины в этих странах реже болеют раком простаты? Почему там меньше сердечнососудистых заболеваний? Ответ: азиаты едят значительно больше сои, чем мы.

Обычно у женщин после 35 лет начинает ослабевать функция яичников, что приводит к понижению уровня гормонов. Это вызывает сложные изменения в системе внутренней секреции и старение органов:

- Старение кожи:** шершавость кожи, сухость и зуд; дряблость, появление морщин и пигментных пятен, потемнение цвета кожи.
- Нервозность:** беспокойство, перепады настроения, рассеянное внимание, депрессия, потеря контроля над настроением и ухудшение сна.
- Нарушение кровообращения:** приступообразное ощущение жара или озноба, сильное потоотделение.
- Нарушение менструального цикла:** черезсчур обильные или скудные выделения, неравномерный цикл.
- Атрофические изменения:** истончение слизистой оболочки половых органов, уменьшение секреции половых желез, боль во время полового акта, зуд вульвы, осложненный заражением мочевыводящих путей.
- Проявление симптомов остеопороза или заболеваний сердечнососудистой системы.** И здесь на помощь приходят фитоэстрогены сои – изофлавоны гинестеин и дайдзein.

### СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**ИЗОФЛАВОНЫ СОИ (ФИТОЭСТРОГЕНЫ)** – это природные вещества, обладающие эстрогеноподобным действием, противовоспалительной, противомикробной и противоопухолевой активностью. Попадая в организм женщины, фитоэстрогены способны регулировать синтез и восполнять недостаток эстрогенов, от уровня которых во многом зависит внешний вид и здоровье женщины.

#### Какие активные вещества содержатся в сое?

- Изофлавоны (дайдзein, гинестеин) относятся к группе вторичных растительных веществ и обладают действием фитогормонов.
- Наиболее изученным онкопротектором из класса фитоэстрогенов является гинестеин.



Именно он отвечает за признанные во всем мире онкопрофилактические свойства соевых продуктов.

- Изофлавоны относятся к классу фитоэстрогенов. Их структура сходна со структурой стероидного эстрогена человека.
- Действие изофлавона сильнее в натуральном соединении с прочими натуральными компонентами соевых бобов (важно при получении экстракта!)

**Многочисленные клинические и лабораторные исследования показали целый ряд противовозрастных эффектов изофлавонов:**

- оказывают легкое эстрогеноподобное воздействие, при этом без увеличения риска заболевания раком груди или яичников, как при заместительной гормонотерапии;
- стимулируют синтез коллагена и гиалуроновой кислоты в коже, повышая ее тургор и эластичность;
- кардиопротекторный эффект – защищают сердечнососудистую систему, стабилизируют артериальное давление;
- обладают антиатеросклеротическим действием, и препятствуют образованию тромбов.

**Есть достоверные сведения, что при достаточном количестве фитоэстрогенов в крови, можно существенно снизить риск развития атеросклероза.** Уровень повышенного холестерина в крови уменьшается, а «нужный холестерин» восстанавливается за счёт антиоксидантных эффектов фитоэстрогенов;

- оказывают влияние и на метаболизм глюкозы, подавляя процесс ее всасывания в тонком кишечнике. Этот эффект исключительно важен у больных сахарным диабетом;
- останавливают процессы возрастного остеопороза, и значительно смягчают течение климакса, уменьшают количество климактерических приступов, их интенсивность;
- обладают выраженным онкопрофилактическим эффектом в отношении женской половой сферы, оказывают антиканцерогенное и антиокислительное воздействие на молочные железы;
- уменьшают выработку ферментов, способствующих росту опухолевых клеток;
- обладают выраженным антиоксидантным эффектом;
- в последнее время получены данные, свидетельствующие об эффективности применения фитоэстрогенов при хронических заболеваниях почек, печени, при старческом слабоумии.

**Экспериментальные выводы доказывают, в пищевом рационе человека обязательно должны присутствовать фитоэстрогены для профилактики возникновения гормонально зависимых заболеваний.**

В последнее время в научных статьях появляются сообщения об успехах онкологов, на практике применяющих сертифицированные растительные пищевые смеси и добавки, содержащие соединения с эстрогенной активностью при лечении опухоли молочной и предстательной железы.



**ВИТАМИН D3** играет радикальную роль в самых различных аспектах нашего здоровья:

- помогает оптимизировать метаболизм кальция и фосфора.
- оказывает помочь в предотвращении диабета 2-типа (инсулиннезависимый диабет), при сердечном приступе, застойной сердечной недостаточности и инсульте.
- предотвращает причины мышечной слабости, помогает регулировать мышечную деятельность.
- помогает предотвратить остеопороз.
- регулирует активность инсулина и баланс сахара в крови.
- играет важную роль в регулировании иммунной реакции организма.
- помогает регулировать кровяное давление
- снижает риск чрезмерного воспаления и возникновения некоторых бактериальных инфекций.
- поддерживает когнитивные функции и стабилизирует настроение, особенно у пожилых людей, предотвращает хроническую усталость.
- незаменим в предотвращении следующих типов злокачественных новообразований: мочевого пузыря, молочной железы, толстой кишки, яичников, простаты и прямой кишки.

### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE ISOFLAVON

- FitLine Isoflavon содержит ценные изофлавоны в натуральном соотношении и в натуральных соединениях с другими полезными для здоровья компонентами соевых бобов.
- FitLine Isoflavon гарантировано не содержит генетически модифицированных компонентов сои.
- Жирорастворимые изофлавоны мицеллированы, что обеспечивает более быстрое и эффективное усвоение (запатентованная технология).
- FitLine Isoflavon на сегодняшний день первый и единственный продукт с мицеллированными изофлавонами.
- Как компоненты продукта, так и сам продукт производятся с соблюдением высочайшего контроля качества, предписываемого правилами **GMP**.
- FitLine Isoflavon был разработан эксклюзивно для **PM-International** международной командой экспертов научного совета PM-International.
- Идеален в комбинации с **FitLine Basics**.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для ослабления приливов во время менопаузы.
- Для снижения уровня холестерина и риска сердечнососудистых заболеваний.
- Для нормализации артериального давления в менопаузе.
- Для профилактики женских гормонозависимых опухолей.
- Для профилактики остеопороза.
- Для замедления процессов старения.
- Для улучшения состояния кожи, волос и ногтей.
- Для женской красоты и здоровья.





**ПРИМЕНЕНИЕ:** растворить 2/3 чайной ложки (3,3 мл) в любом напитке без газа, хорошо размешать перед употреблением.

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА:** 1 порция в день = 50 мг изофлавонов, что соответствует дневному рациону среднего жителя Японии!

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА:** после наступления менопаузы рекомендуется постоянный прием.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** глицерин, вода, экстракт сои (обогащенный изофлавонами), эмульгатор (лецитин сои), витамин D3.

Среднее содержание	В 100 г продукта	%RDA*	В дневной порции (1 порция = 3,3 мл)	%RDA*
Энергетическая ценность	1013 кДж (243 ккал)		33.4 кДж (8.0 ккал)	
Белки	0,47 г		<0,1 г	
Углеводы	90 г		3,0 г	
Жиры	3,0 г		0,1 г	
Изофлавоны сои	1515 мг		50 мг	
Витамин D	227 мкг	4540%	7,5 мкг	150%

\*RDA согласно европейской директиве по обозначению пищевой ценности или содержание рекомендованной суточной дозировки в % (2008/100/EG).



## FITLINE LUTEIN

Новое поколение продуктов для глаз.

FitLine Lutein – первый в мире продукт для глаз с лютеином, зеаксантином и витамином Е в мицеллированной жидкой форме, оптимально действующий на глаза и хорошее зрение.

В последнее время возрастные заболевания глаз: дистрофия сетчатки, глаукома, катаракта заметно помолодели. Научно-технический прогресс привел к резкому увеличению нагрузки на зрение. Любой яркий свет, излучение от мониторов, экранов телевизоров разрушительно действуют на самую важную часть глаза – макулу – центральную область сетчатки.

Кроме этого, существуют и другие факторы риска, которые способствуют заболеванию глаз. Это:

- курение;
- несбалансированное питание;
- светлый цвет глаз;
- стресс;
- женский пол;
- возраст старше 40 лет.



Одним из важных методов борьбы с фотоповреждением служит надежная система антиоксидантной защиты сетчатки, основными компонентами которой являются каротиноиды. Среди всех каротиноидов только лютеин и зеаксантин обладают способностью проникать в ткани глаза, эффективно защищать наши глаза, особенно центральную зону сетчатки от действия наиболее агрессивной части спектра дневного света, частично поглощая его, и подавлять образование свободных радикалов, предотвращая разрушение сетчатки и помутнение хрусталика.

**FitLine®**

Важным компонентом антиоксидантной защиты является также витамин Е, который ускоряет регенерацию поврежденных клеток сетчатки, препятствует повышению ломкости и проницаемости капилляров.

## СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**ЛЮТЕИН И ОБРАЗУЮЩИЙСЯ ИЗ НЕГО В ТКАНЯХ ГЛАЗА ЗЕАКСАНТИН** являются главным пигментом желтого пятна, расположенного в центре сетчатой оболочки глаз. Именно эта область отвечает за ясное и качественное зрение. Лютеин и зеаксантин избирательно поглощают вредоносную голубую часть спектра светового потока (защитная экранирующая функция) и нейтрализуют разрушающее воздействие, если какая-то часть лучей все же проникла в нежные структуры сетчатки (антиоксидантная функция). Обнаружено это было только в 1985 году и произвело настоящую сенсацию. Через несколько лет во всем мире начались многочисленные клинические исследования. Оказалось, что дефицит лютеина приводит к накоплению разрушительных изменений в тканях глаза и к необратимому ухудшению зрения. Особенно актуально это стало сейчас, когда из-за уменьшения озона в атмосфере возросло количество ультрафиолетовых лучей, и когда в нашу жизнь активно вошли компьютеры. Накоплены достоверные клинические данные, доказывающие, что ежедневное употребление лютеинсодержащих препаратов значительно снижает риск возникновения заболеваний сетчатки.

У пожилых людей часто развивается дистрофия сетчатки – заболевание, ведущее к необратимой потере зрения. Именно людям с таким заболеванием и рекомендовано, в первую очередь, увеличить прием лютеина в комплексе с основным курсом лечения, а также в перерывах между курсами. Оптимальную дозу и режим приема может посоветовать лечащий доктор.

При некоторых сердечнососудистых и онкологических заболеваниях, инсульте, ревматоидном артите отмечается снижение концентрации лютеина в крови. В этих случаях целесообразно принимать лютеин в профилактических целях.

Тем, кто часто сидит за компьютером и знает, как иногда могут уставать глаза, принимать лютеин просто необходимо.

**Употребление лютеина может быть рекомендовано и совершенно здоровым людям, если они предпочитают занятия виндсерфингом, горными лыжами, альпинизмом, так как большие снежные и водные поверхности практически полностью отражают ультрафиолет.**

### Длительный прием лютеина:

- предупреждает или приостанавливает дистрофию сетчатки;
- помогает восстановить поврежденную структуру глаза;
- улучшает кровообращение в тканях глаза;
- помогает защитить глаза от ультрафиолетового излучения;
- обеспечивает отток продуктов обмена;
- повышает зрительную работоспособность;
- устраняет покраснения глаз, дискомфорт и болезненные ощущения в области глаз.

**ВИТАМИН А** – относится к жирорастворимым витаминам. Этот витамин является производным ретиновой кислоты. В организме витамин А поддерживает процессы размножения и роста клеток, иммунный статус, а также функции зрения. Самое важное то, что витамин А входит в состав зрительного пигмента палочек сетчатки глаза – родопсина и зрительного пигмента колбочек – **йодопсина**.

Недостаток витамина А чреват нарушением цветового восприятия и ухудшением зрения в темноте, кроме того, приводит к высыханию клеток роговицы, высыханию конъюнктивы и, как следствие, к возникновению риска заболевания конъюнктивитом и кератитом.

**ВИТАМИН Е** – мощный антиоксидант помогает предотвратить отслоение сетчатки глаза, катаракту, поддерживает зрение при диабете. Он принимает участие в обмене белка, нормализует свёртываемость крови и улучшает её циркуляцию, нормализует мышечную деятельность.

### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE LUTEIN

- Высшее качество, чистота и гарантия – производство по стандартам **GMP**, эксклюзивно только в **PM-International**.
- Лютейн и зеаксантин относятся из-за своей жирорастворимой формы к трудно растворимым веществам. Благодаря запатентованной и научно обоснованной **MicroSolve®** – технологии достигается значительно более быстрая и от 5 до 10 раз и более лучшая биоусвояемость по сравнению с немицеллизированными традиционными формами.
- Без консервантов, только натуральные компоненты, входящие в состав вещества.
- Запатентованный щадящий экстракционный способ извлечения жиров и масел и запатентованное сырье для натурального высококачественного продукта.
- Содержит сложные эфиры лютейна в таком виде, в каком они находятся в овощах и фруктах.
- На 61% лучшая биоусвояемость сложных эфиров лютейна по сравнению со свободным лютейном.
- Тщательный подбор в группе ингредиентов (лютейн, зеаксантин, витамины Е, А), что позволяет значительно улучшить результативность и качество.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для профилактики снижения остроты зрения при выраженных зрительных нагрузках (работа за компьютером, длительное вождение автомобиля, работа при повышенной освещённости).
- Для профилактики возрастных поражений хрусталика, сетчатки глаза, в том числе макулярной дистрофии сетчатки.
- Для профилактики куриной слепоты, или нарушения сумеречного зрения
- При зрительном компьютерном синдроме.
- При длительном ношении контактных линз.
- При занятиях виндсерфингом, горными лыжами, альпинизмом.





**ПРИМЕНЕНИЕ:** растворить 19 капель (1,0 мл) в любом напитке без газа.

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА:** 1 порция (1,0 мл) в день.

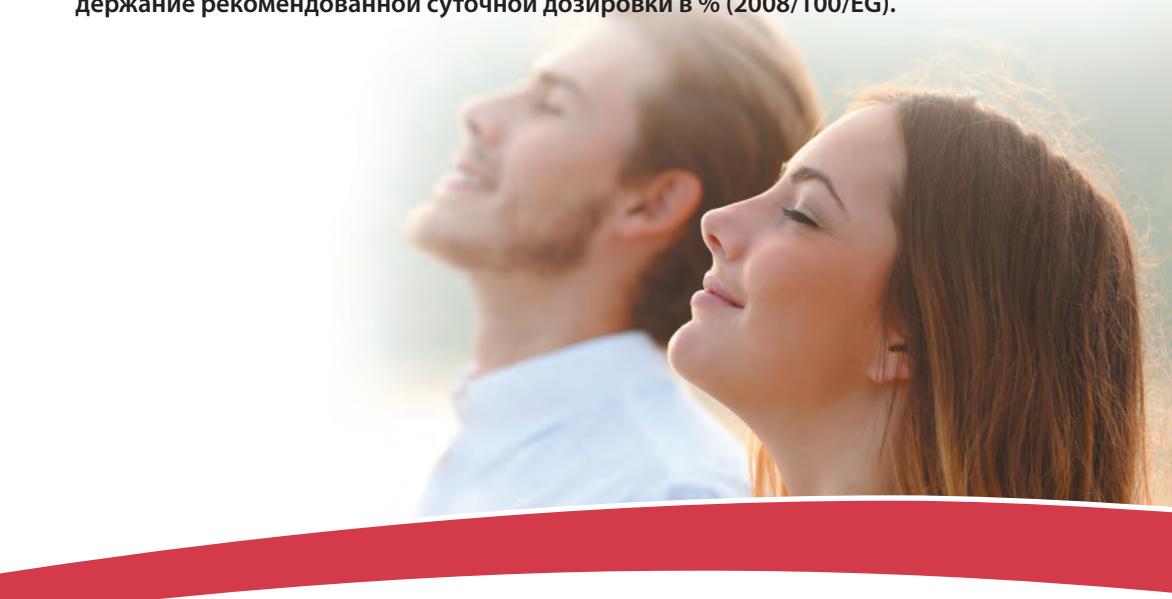
**ОБЪЕМ УПАКОВКИ:** 30 мл для приготовления 30 порций по 1 мл

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** глицерин, вода, растительное масло, эмульгатор (лецитин сои), экстракт бархатцев прямостоящих (*Tagetes Erecta*) с каротиноидами лютеин и зеаксантин, витамин Е, витамин А.

Среднее содержание	В 100 г продукта	%RDA*	В дневной порции (1 порция = 3,3 мл)	%RDA*
Энергетическая ценность	1353 кДж (327 ккал)		13,5 кДж (3,3 ккал)	
Белки	<0,1 г		<0,1 г	
Углеводы	77 г		0,77 г	
Жиры	15,5 г		0,16 г	
Лютеин	400 мг		4 мг	
Зеаксанти	20 мкг		0,2 мкг	
Витамин Е	1000 мг а-TE	8333%	10 мг а-TE	83%
Витамин А	28000 мкг RE	3500%	280 мкг RE	35%

\*RDA согласно европейской директиве по обозначению пищевой ценности или содержание рекомендованной суточной дозировки в % (2008/100/EG).



## FITLINE GELENK-FIT

Для крепких здоровых суставов и хорошей подвижности.

Подвижность суставов является основной предпосылкой для нашей мобильности и качества жизни. Для здоровья суставов и хрящей, для их оптимального обеспечения и функционирования необходимы определённые питательные вещества. При нагрузках на суставы, например из-за занятий спортом, односторонней физической активности или избыточного веса, а так же с наступлением старости возникает потребность в определённых питательных веществах, необходимых для наших суставов, смазки суставов и хрящей в особенной комбинации и в жидкой форме применения.

### СВОЙСТВА АКТИВНЫХ КОМПОНЕНТОВ

Основными хондропротекторами являются глюкозамин сульфат и хондроитин сульфат. Они являются естественными компонентами суставного хряща, входят в состав протеогликанов и гликозаминогликанов хрящевой ткани.

Около 40 лет назад европейские ученые стали использовать для лечения суставов натуральные средства Глюкозамин и Хондроитин. Каждый из них дал хорошие результаты

не только в плане снижения болевого синдрома, но и восстановления хряща и синовиальной жидкости. Революционные изменения в лечении артритов и артрозов были зарегистрированы, когда Глюкозамин и Хондроитин объединили в один комплекс. Такой препарат значительно улучшил статистику излечения и позволил отказаться от приема нестероидных противовоспалительных средств (НВПС), которые используются и по настоящее время для уменьшения боли. В многочисленных исследованиях фармакологических эффектов хондропротекторов установлено благоприятное влияние на метаболизм хряща – усиление анаболических и ослабление катаболических процессов. Длительные клинические исследования, проведенные во многих странах,



подтвердили высокую эффективность комплексного препарата и его полную безопасность для здоровья.

### ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА ХОНДРОПРОТЕКТОРОВ:

- Снижают боль.
- Восстанавливают хрящевую ткань и межсуставную (синовиальную) жидкость.
- Нормализуют обмен веществ в хрящевой ткани.
- Улучшают гибкость и подвижность суставов.
- Укрепляют опорно-двигательный аппарат.

**ГЛЮКОЗАМИН СУЛЬФАТ** – является аминомоносахаридом, в организме он используется хондроцитами (клетками хрящевой ткани) как исходный материал для синтеза протеогликанов, гликозаминогликанов и гиалуроновой кислоты, необходимых для восстановления хрящевой ткани. Это естественный строительный материал для хрящей. Кроме того, глюкозамин способствует активному формированию тканей организма: костей, связок, сухожилий, ногтей, клапанов сердца. Глюкозамин играет основную роль в выработке и удержании внутрисуставной жидкости, недостаток которой, как правило, приводит к болезням суставов. Кроме того, глюкозамин является составной частью слизи, вырабатываемой в желудочно-кишечном тракте, лёгких и почек.

**ХОНДРОИТИН СУЛЬФАТ** – образуется в организме из глюкозамина, его молекула в 100-200 раз больше своего предшественника. Молекула хондроитин сульфата является неотъемлемой частью структуры хряща и ответственна за ячеистые и физико-химические свойства хряща.

**ХОНДРОИТИН СУЛЬФАТ** – главный уникальный компонент, десятилетиями доказавший свою целебную эффективность по активной регенерации хряща. Его основная особенность – сохранять воду в хряще в виде водных подушек, что создает хорошую амортизацию и поглощает удары при ходьбе. Хондроитин сульфат оказывает противовоспалительное и анальгезирующее действие, уменьшает боли в суставах и позвоночнике, увеличивает их гибкость и подвижность. Также активизирует фиксацию серы

в процессе синтеза хондроитинсерной кислоты, что в свою очередь способствует отложению кальция в костях, а не в опасных для здоровья местах.



Хондроитин сульфат оздоравливает весь организм, заживляет раны и улучшает работу сердечнососудистой системы. Одновременное использование глюкозамина сульфата и хондроитина сульфата по стимулированию образования нового хряща и защите существующей хрящевой ткани является взаимоусиливающим (синергичным)! Восстановление связок и суставов требует большого количества витаминов и минералов, принимающих участие в процессе синтеза новых клеток. К ним, прежде всего, относятся витамины: группы В, особенно В6, а также витамины Е, С и минералы: медь, цинк, селен, магний, марганец, кремний и другие. Многие витамины и минералы, кроме того, являются прекрасными антиоксидантами, что помогает защитить клетки от окислительного повреждения при воспалении.

**МЕДЬ** – является компонентом большинства ферментов, является соединяющей частью эластина и коллагена, и важным ускорителем реакций белкового обмена, обмена основных жирных кислот. Обладает антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Медь принимает участие в образовании костей, формировании гемоглобина и эритроцитов, совместно с цинком и витамином С принимает участие в образовании соединительнотканного каркаса костной и хрящевой ткани. Клинические исследования последних лет уверенно отвели меди важную роль в терапии ревматоидного артрита, ведь она способна помочь в процессах формирования коллагена и укрепления соединительных тканей.

**ЦИНК** – Клинические испытания свидетельствуют о том, что недостаток цинка оказывает негативное влияние на синтез соединительной ткани. Цинк входит в состав более чем 200 металлоферментов, участвующих в самых различных обменных процессах организма, в том числе связанных с синтезом и функционированием костно-хрящевой ткани. При его дефиците резко замедляется формирование скелета и окостенение хрящевой ткани. Дефицит цинка является одним из факторов риска развития остеопороза. Действует в синергии с медью и витамином С.

**ВИТАМИН С.** Основная его функция – это синтез коллагена. Коллаген – главный строительный материал для соединительной ткани, который способствует восстановлению хряща. Известно, что витамин С имеет хорошие антиоксидантные свойства. Исследования показали, что содержание аскорбиновой кислоты в крови при ревматоидном артрите снижено примерно на 93%! Это говорит о том, что пораженные суставы имеют острую потребность в витамине С, он укрепляет организм в целом, активизирует антитела, противодействующие бактериям и вирусам, вызывающим патологии суставов. Витамин С усиливает действие глюкозамина сульфата и хондроитина сульфата. Натуральный порошок из морских водорослей является катализатором усвоения питательных веществ.

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE GELENK-FIT

- FitLine Gelenk-Fit – это особенная комбинация субстанций, поддерживающих суставы, в жидкой форме применения, обладающая высочайшим качеством и эффективностью.



- FitLine Gelenk-Fit содержит жизненно-необходимые вещества высочайшего качества, производится по стандартам GMP и находится под постоянным контролем Швейцарского института витаминов в Лозанне.
- Действенность продукта чувствуется уже после 2-3 применения.
- FitLine Gelenk-Fit содержит 90 порций.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Рекомендуется для профилактики любых заболеваний суставов и связочного аппарата, а так же для скорейшего их восстановления.
- Учитывая роль хондропротекторов в предупреждении и лечении болезней суставов, в идеале прием FitLine Gelenk-Fit должен быть ежедневным или, по крайней мере, осуществляться длительными циклами.
- Оптимально применять в комбинации с базовым набором FitLine (FitLine Basics, FitLine Activize Oxyplus, Fitline Restorate) и FitLine Omega 3+E.
- Вместе с приемом FitLine Gelenk-Fit необходимо обеспечивать усиленное кровообращение в большом суставе – делать лечебную физкультуру, массаж, физиотерапию.
- Рекомендуется применять вместе с Active Gel



**ПРИМЕНЕНИЕ:** растворить и тщательно перемешать 1 чайную ложку без верха (3 г порошка) в 100 - 200 мл воды или любого напитка. Оптимально добавить в Fitline Restorate. Для усиления действия рекомендуется после приёма лёгкие физкультурные движения.

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА:** 1 - 2 порции в день.

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА:** не менее 6 месяцев, можно принимать длительно. Объем упаковки: 270 г на 90 порций.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** глюкозаминсульфат (из ракообразных), хондроитинсульфат, витамин С, медь, цинк, порошок из водорослей.

Содержание	На 100 г продукта	Суточная порция
Энергетическая ценность	331 ккал	7,1 ккал
Белки	0	0
Углеводы	58 г	1,7 г
Жиры	0	0
Глюкозаминсульфат	16667 мг	500 мг
Хондроитинсульфат	8890 мг	267 мг
Цинк	50 мг	1,5 мг
Медь	5 мг	0,15 мг
Витамин С	2000 мг	60 мг

## BeautyLine med ACTIVE GEL

Длительно протекающие хронические заболевания суставов всегда связаны с дистрофическими изменениями суставного хряща – его состояние и определяет форму и стадию болезни. Для остановки разрушения хрящевой ткани и восстановления ее структуры с успехом применяются хондропротекторы – препараты, действие которых направлено на питание и образование новых клеток хрящевой ткани, а также на выработку синовиальной жидкости – смазки сустава.

### СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**МЕНТОЛ**, добавляемый в лекарственные и косметические средства, оказывает охлаждающее, слабое антисептическое, противозудное, успокаивающее и болеутоляющее действие.



**КАМФОРА** благодаря богатейшему составу проявляет обезболивающее, питательное, очищающее, противовоспалительное, раздражающее, ранозаживляющее, антисептическое и омолаживающее действие.

### ХОНДРОИТИН СУЛЬФАТ:

- стимулирует процессы образования основных компонентов хряща (гликозаминогликанов, протеогликанов, коллагенов, гиалуроновой кислоты);
- препятствует разрушению структур хряща;
- активирует продукцию внутрисуставной жидкости;
- противовоспалительный эффект.

**ФРУКТОВЫЙ ЭКСТРАКТ ГУАРАНЫ** – растение обладает противовоспалительным, тонизирующим и обезболивающим свойствами, помогает выводить молочную кислоту из мышечных тканей.



**ДУБИЛЬНЫЙ ЭКСТРАКТ ИВЫ БЕЛОЙ.** Механизм действия на организм человека экстрактов ивой коры уже давно и хорошо известен. В ней в большом количестве содержатся различные производные салициловой кислоты. Благодаря этому кору ивы белой можно рассматривать как природный аналог аспирина, широко известного лекарства, представляющего собой ацетилсалициловую кислоту.

Производные салициловой кислоты (салицилаты) блокируют синтез простагландинов — веществ, которые обуславливают развитие воспалительного процесса в суставах. В результате, ивовая кора оказывает на пораженные суставы обезболивающее и противовоспалительное действие, аналогичное тому, что характерно для нестероидных противовоспалительных средств (НПВП). В отличие от НПВП, прием растительных салицилатов практически не вызывает осложнений.

**ЦВЕТОЧНЫЙ ЭКСТРАКТ АРНИКИ ГОРНОЙ.** Благодаря противовоспалительному действию, применение экстракта арники приводит к уменьшению воспалительных и ревматических процессов; облегчает боль в суставах и в мышцах.

**ЭКСТРАКТ ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ** оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие при заболеваниях суставов и подагре.

**ЭКСТРАКТ КОРНЯ КУРКУМЫ ДЛИННОЙ.** Поддерживает здоровье всей опорно-двигательной системы (костей и суставов). Несколько лет назад ученые изучили влияние куркумина, одного из главных элементов куркумы, на суставы, которые подвержены воспалительным процессам. В ходе эксперимента выяснилось, что куркумин снижает активность веществ, из-за которых возникает воспаление и дальнейшее разрушение. При исследовании куркумы показала ярко выраженный гепатопротекторный эффект. Было установлено, что куркума подобно силимарину защищает печень от разнообразных токсических веществ, включая четыреххлористый углерод. Проведенные в США исследования показали, что куркума уменьшает отеки при артите. Из этого следует, что куркума очень полезна людям, болеющим артритом, ревматоидным артритом и другими заболеваниями суставов.

**ПОРОШОК БУРОЙ ВОДОРОСЛИ** успешно помогает при заболеваниях суставов: ревматизме, артритах, артозах. Сочетание всех целебных свойств обеспечивает высокий лечебно-профилактический эффект как при внутреннем, так и при наружном применении бурой водоросли.

**ЭКСТРАКТ ДУНАЛИЕЛЛЫ СОЛОНОВОДНОЙ**, по некоторым данным, единственный в мире организм, в котором содержание бета-каротина (провитамина А) может достигать 60-70% от общей массы (это больше чем в таких «кладовых» бета-каротина, как морковь и некоторые виды грибов), что дает этой микроводоросли отличные антиоксидантные свойства.

**ХОНДРУС КУРЧАВЫЙ (ИРЛАНДСКИЙ МОХ)** – красная водоросль, которая обладает антиязвенной, антикоагулирующей, иммуностимулирующей, противоопухолевой и противовирусной активностью.

**МИКРОЭЛЕМЕНТЫ** (цинк, кремний, медь) являются важными компонентами костной ткани, а также хрящевой связок и сухожилий, играют важную роль для их роста, укрепления и восстановления после травм и нагрузок, улучшают усвоения кальция и магния. Лецитин, сквалан, экстракт зародышей пшеницы, масло семян подсолнечника – улучшают проникновение биологически активных веществ глубоко в кожу.

### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ACTIVE GEL

- Сочетание инновационной технологии **NTC** с древними аюрведическими знаниями исцеления организма
- Сочетание хондропротекторов с высокоэффективными травяными экстрактами, витаминами и минералами
  - Глубокое проникновение биологически активных веществ обеспечивает местное обезболивающее и противовоспалительное действие на суставы и системное действие на организм

#### Механизм действия

- Обеспечивает эластичность соединительной ткани
- Способствует формированию суставной смазки (синовиальной жидкости)
- Препятствует износу суставов
- Обладает противовоспалительным свойством
- Облегчает боли при дегенеративных болезнях суставов

#### Целевые группы

- Женщины и мужчины от 40 лет для профилактики и поддержания здоровых суставов (костей, хрящей и связок)
- Пожилые люди, а также спортсмены-любители и профессионалы
 

Люди с проблемами костей, хрящей и общими проблемами суставов (также, если они встречаются в молодом возрасте)
- Лица с избыточной массой тела, так как избыточный вес чрезмерно перегружает суставы

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Кремы, гели – любые наружные средства не в состоянии полностью устраниć воспалительный процесс в суставах, поскольку их проникающая способность ограничена.
- В комбинации с порошковым напитком **FitLine Gelenk Fit** можно достичь продолжительности лечебного действия, так как необходимые вещества (глюкозамин сульфат, хондроитин сульфат, витамины, минеральные вещества и микроэлементы) принимаются в виде пищевых добавок.
- Наилучший эффект при использовании **FitLine GelenkFit** внутрь и **BeautyLine med Active Gel** снаружи!
- Восстановительные процессы в хрящевой ткани протекают довольно медленно, поэтому не стоит ждать быстрых результатов. Для суставов хондропротекторы становятся как бы источником постоянной подпитки. Если прекратить использование хондропротекторов раньше времени – хрящ снова начнет разрушаться.
- Среднее время курсового применения длится от полугода до полутора лет – за этот



период достигается стойкий долговременный эффект. В некоторых случаях прием продлевают до 2 – 3 лет.



**ПРИМЕНЕНИЕ:** крем наносить 2-3 раза в день на проблемные участки.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** Ментол, камфора, хондроитин сульфат, фруктовый экстракт гуараны, дубильный экстракт ивы белой, цветочный экстракт арники горной, экстракт полыни горькой, экстракт корня куркумы длинной, порошок бурой водоросли, лецитин, сквалан, экстракт дуналиеллы солоноводной, экстракт зародышей пшеницы, хондроконъюнктивы курчавый, сульфат цинка, оксид кремния, масло семян подсолнечника, глюконат меди.



## FITLINE HERBASLIM

**Управление весом.**

**Выведение лишней жидкости и токсинов,  
нормализация веса.**

При достаточном количестве (минимум 2 л) потребляемой жидкости токсины легче нейтрализуются в жировых клетках и выводятся из организма. Обладая нейтрализующим свойством, травяной чай **Fitline Herbaslim** снижает уровень кислоты в организме и способствует восстановлению кислотно-щелочного баланса, снижению веса и хорошему самочувствию.

Благодаря высокому качеству **Fitline Herbaslim**, его можно заваривать 2 раза без ущерба вкусовым качествам и эффективности.

### СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**ПЕРЕЧНАЯ МЯТА** – «универсальный спазмолитик», расслабляющие и противовоспалительные свой-

ства мяты делают ее прекрасным лекарством при болях и спазмах, таких как боли в желудке, колики, изжога, несварение желудка, икота, головные боли, мигрень, тошнота и морская болезнь. Содержащиеся в мяте танины защищают кишечник от раздражения. Горечь, которая присутствует в мяте перечной, обеспечивает стимуляцию желчного пузыря и печени.



следствием метаболических процессов пищеварения. Как известно, они служат причиной многих заболеваний и способствуют преждевременному старению. Обычно, для снижения риска заболеваний, связанных с зашлакованностью организма, используются антиоксиданты, т.е витамины и минеральные вещества. Но, они редко достигают нашего желудка из обычного рациона питания. Содержащиеся в гибискусе биофлавоноиды (кверцетин, мирицетин, гибисцетин, гибисцетрин), усиливая действие антицианов, помогают освобождению организма от ненужных продуктов обмена.

**КУСОЧКИ ЯБЛОКА.** Яблоки препятствуют образованию мочевой кислоты,



употребляются при подагре, хроническом ревматизме. Хорошо и полезно пить отвары и настои из яблок. Яблоки обладают хорошими диетическими свойствами, и используются как диетический продукт при расстройстве пищеварения, авитаминозе, малокровии и как мочегонное средство. Яблоки оказывают общеукрепляющее действие и повышают устойчивость организма к действию радиации. Яблоки считаются хорошим диетическим средством при нарушении обмена веществ, ожирении.

**ЛИСТЬЯ БЕРЕЗЫ.** В медицине листья березы используется как средство для лечения глистных инвазий, выведения лямбрид из организма человека, выведение аскарид и остриц. Также листья березы считаются очень мощным средством для оздоровления желудочно-кишечного тракта, поэтому их применяют при холециститах, расстройствах желудка, болезнях 12-перстной кишки, язвах желудка, при дизентерии и интоксикациях организма, при желчекаменной болезни, острых и хронических гепатитах. Листья березы отлично повышают сопротивляемость организма простудам, применяются при повышенных физических нагрузках. Также, листья березы применяют при гриппе, бронхитах и пневмониях.

**ЦЕДРА ЛИМОНА** – это внешний слой кожуры лимона, в котором содержится большое количество эфирных масел. В ней витамина С почти в 3 раза больше, чем в плодовой мякоти, а цитрина в одном лимоне – 3–4 суточные дозы потребности в нем организма. Это сильное антибактериальное средство. Поэтому употребление цедры способствует профилактике и лечению простуд, оказывает благоприятное воздействие на работу желудочно-кишечного тракта. Рецепты народной медицины рекомендуют цедру при сниженном аппетите, недостаточном образовании желудочного сока, заболеваниях желчного пузыря, расстройствах пищеварения. Еще цедра – мягкий афродизиак.



**МЯКОТЬ ШИПОВНИКА.** Из плодов шиповника готовят отвары и настои, которые обладают многочисленными лечебными свойствами. Они оказывают противомикробное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, желчегонное, мочегонное, нормализующее артериальное давление, вяжущее и успокаивающее действие.

**КОРЕНЬ ЛАКРИЧНИКА (СОЛОДКА ГОЛАЯ, ЛАКРИЦА, ЖЕЛТЫЙ КОРЕНЬ)** – обладает ярко выраженными лечебными свойствами, народные врачи и представители официальной медицины используют его в качестве отхаркивающего и слабительного средства. Прием отваров и настоек на основе

солодки помогает при бронхите, воспалении легких, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, снимает хроническую усталость, препятствует быстрому утомлению, восстанавливает работу нервной системы.

**ОЧАНКА (ГЛАЗНАЯ ТРАВА, ГЛАЗНИЦА, ОЧНАЯ ТРАВА)** – полезные свойства очанки характеризуются успокаивающим и противовоспалительным действием, а вместе с этим обезболивающим, вяжущим, спазмолитическим, гипотензивным и обволакивающим действиями. Плюс, очанка снижает глазное давление, улучшает кровоснабжение головного мозга и зрение, а также характеризуется противоотечными и противокислотными свойствами, иммуномодулирующим эффектом и противоаллергическим действием.

**ЛИСТЬЯ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.** При добавлении листьев черной смородины получается чудесный чай, имеющий общеукрепляющее действие, листья обладают целебными свойствами благодаря содержащимся в них биологически активным и дубильным веществам, эфирным маслам, витаминам и фитонцидам. Листья черной смородины содержат витамина С больше, чем ягоды, благодаря чему применяются как тонизирующее, антисептическое, противовоспалительное, противоревматическое, мочегонное и очищающее средство.

### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE HERBASLIM

- Уникальная травяная смесь, обладающая разнообразным действием по снижению и контролю веса.
- Ощелачивает организм, является натуральным геронтопротектором, т.е. способствует омоложению организма.
- Улучшает работу мочеполовой системы, выводит лишнюю жидкость из организма.
- Является источником антиоксидантов.
- Удовлетворяет потребность организма в жидкости (в отличии от традиционных чаев).
- Помогает приобрести здоровые питьевые пристрастия.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- В программах коррекции веса.
- Как общеукрепляющее средство.
- Для улучшения работы мочеполовой системы и выведения лишней жидкости из организма.
- С целью профилактики простудных заболеваний.
  - Тем, кто не умеет пить воду.



**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:** заварить 1 чайную ложку чая на травах (2,5 г) в 200 мл кипящей воды, дать настояться в течение 7 минут и процедить через фильтр.

**СОВЕТ:** благодаря высокому качеству чай на травах может быть приготовлен дважды, без потери вкуса. Вкусен так же в холодном виде. Прекрасно утоляет жажду. Пить без сахара!

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА:** выпивать по 3-5 чашек чая ежедневно.

В программе коррекции веса рекомендуется выпивать 2 л чая Fitline Herbaslim в день.

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА:** до достижения желаемого эффекта.

**ОБЪЕМ УПАКОВКИ:** 100 г

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** перечная мятта (порубленная), гибискус, кусочки яблока, листья бересклета, цедра лимона, мякоть шиповника, корень лакричника, очанки, листья черной смородины.



## FITLINE PROSHAPE ALL-IN-ONE

- КОКТЕЙЛЬ ШОКОЛАДНЫЙ МУСС
- КОКТЕЙЛЬ БУРБОН-ВАНИЛЬНЫЙ

### Управление весом

Высококачественные продукты нового поколения для правильного питания, коктейли для коррекции веса.

FitLine ProShape All-in-one является полноценным продуктом, содержащим все питательные субстанции, в том числе протеин (белок), витамины, минералы, ненасыщенные масла и травы, с целью возврата равновесия, утраченного в результате употребления пищи с малым содержанием микро- и макроэлементов, энзимов, эфирных масел и т.д.

Очищает организм от токсинов, накапливающихся годами из-за непостоянства обмена веществ, химических лекарств, пестицидов, азотных и других вредных

субстанций, получаемых из воздуха и с пищей.

Что содержит FitLine

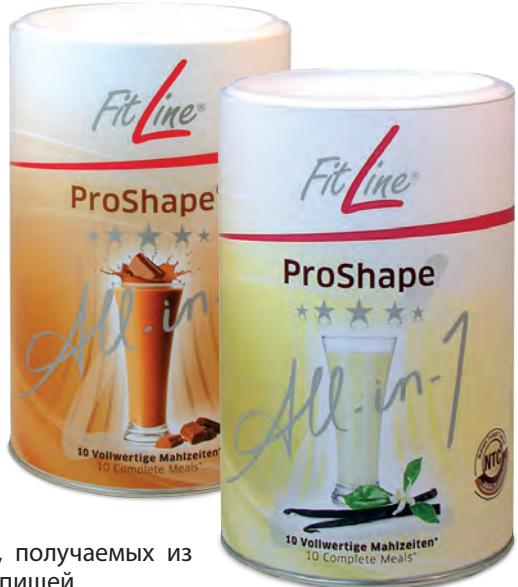
ProShape All-in-one и на чём основывается его сила?

Это высокоеффективный продукт для правильного питания. Удовлетворяет потребность организма в белках, содержит все жизненно необходимые витамины, а также углеводы (как в зёрнах и хлебе), которые гарантируют, что при потере веса останется сохранённой энергия и сила полноценного питания. Содержит все

необходимые ингредиенты для коррекции веса.

Достаточное количество составляющих элементов, обеспечивающих лучшее пищеварение, даёт правильную помощь при потере веса.

FitLine ProShape All-in-one – это высококачественные диетические продукты для замены пищи. Они обеспечивают полноценный прием пищи и могут заменить человеку его привычные продукты без вреда для организма.



**FitLine®**

## СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**МОЛОЧНЫЙ ПРОТЕИН** создается на основе белков молока, в том числе сывороточного белка, обогащен необходимыми витаминами и минералами, практически не содержит жира. Незаменимая пищевая добавка для интенсивно тренирующихся спортсменов и всех лиц, ведущих активный образ жизни, и имеющих большие физические нагрузки. Молочный протеин повышает выносливость, работоспособность, способствует быстрому восстановлению и наращиванию мускулатуры.

**СОЕВОЕ МАСЛО** – о нем впервые упоминает китайский император Шенг-Нунг в книге «Материя медика». Оказывается, ещё за 30 тысяч лет до нашей эры это масло считалось амброзией, продлевающей молодость и укрепляющей жизненную силу. Соевое масло представляет собой концентрированный источник энергии, хорошо усвояемый, имеющий в своём составе незаменимые жирные кислоты, витамин Е и большое количество полиненасыщенных жирных кислот. Незаменимые жирные кислоты – линолевая кислота и альфа-линоленовая кислота – не могут быть синтезированы в организме человека и должны поступать в него с пищей. Соевое масло является также источником омега-3 и омега-6 жирных кислот. Эти жирные кислоты играют важную роль в строительстве клеточных мембран (необходимы для безупречного обмена питательными веществами и кислородом и выведения токсинов), особенно для нервных тканей, глаз (ретина), они необходимы для здоровья сердечнососудистой системы, являются предварительными ступенями важных гормонов тканей (эйкозаноидов), которые управляют биохимическими процессами, протекающими в тканях и клетках. Нужны для безупречной работы мозга.

**ЭКСТРАКТ ЗЕЛЕНОГО КОФЕ.** Целебные лечебные свойства зеленого кофе объясняются тем, что именно в необжаренных кофейных зернах содержатся такие незаменимые жирные кислоты, как стеариновая, арахидоновая, олеиновая, бегеновая, пальмитиновая. Все эти полезные вещества теряются в процессе превращения в черный кофе.

**Основными лечебными свойствами зеленого кофе считаются:**

**Сжигание жировых отложений.** Так зеленый кофе в первую очередь известен, как помощник в снижении веса и его поддержании

в пределах нормы. Эффективность похудения достигается за счет хлорогеновой кислоты, которая входит в состав зеленого кофе. Именно она способствует расщеплению жиров, параллельно активизируя процесс обмена веществ.

**Стимуляция умственной и физической активности.** Эти полезные свойства зеленого кофе обеспечиваются дубильными веществами, кофеином и пуриновыми алкалоидами, которые входят в состав необжаренных зерен. Данные вещества помогают



бороться со спазмами и головной болью, укрепляют память, улучшают работу нервной системы, укрепляют сердечную мышцу, стимулируют лимфодренаж.

### ЭКСТРАКТ ЗЕЛЕНОГО КОФЕ В ЗЕРНАХ

- Фитохимические свойства (Мэн и др. 2013 Доказательная и альтернативная медицина)
- Имеет сильное антиоксидантное действие (Иваи и др., 2004, Журнал сельскохозяйственной и пищевой химии)
- Улучшает метаболизм глюкозы и липидов (Мэн и др. 2013 Доказательная и альтернативная медицина)
- Нормализует уровень сахара в крови (Thom 2007 Журнал международных медицинских исследований)
- Положительно влияет на жировой обмен (Симода и др., 2006 ВМС Комплементарная и Альтернативная Медицина)
- У тучных женщин вес тела снижается в течение 8 недель (Oguri и др. 2004)
- Препятствует увеличению веса (Симода и др., 2006 ВМС Комплементарная и Альтернативная Медицина)

**ЭКСТРАКТ ЗЕЛЕНОГО МАТЭ.** На сегодняшний день в матэ обнаружено более 200 соединений и не все они идентифицированы и изучены.

Матэ считается мощным антиоксидантом, иммунномодулятором, адаптогеном, обладает классическим жirosжигающим и лимфодренирующим действием.

Считается, что матэ уменьшает аллергические реакции, повышает иммунитет, придает энергию, улучшает сон, помогает расслаблению мускулов после физических нагрузок, у больных диабетом снижает риск гипоклиемии, улучшает настроение, уменьшает чувство голода, увеличивает способность концентрации внимания, нормализует холестерин, имеет гепатопротекторные свойства, улучшает обмен веществ, благоприятен для сердечнососудистой системы и пр.

**Поразительные эффекты чая матэ:**

- Стимуляция обмена веществ
- Выведение лишней жидкости
- Улучшение работоспособности
- Снижение аппетита

**ЭКСТРАКТ КРАПИВЫ.** Свойства крапивы определяют это растение как эффективное средство от многих заболеваний, и в первую очередь, это касается нарушений обмена веществ. Крапива нормализует все виды метаболизма, обеспечивает безопасное снижение веса, очищает организм от токсинов. Обладает желчегонным, жаропонижающим, противовоспалительным, мочегонным,



ранозаживляющим, слабительным, отхаркивающим, противосудорожным и общекрепляющим эффектами.

**КРАПИВА** – издревле использовалась Хильдегардой Бингенской. Многие ингредиенты, такие как, например, Флавоноиды, обеспечивают дренаж и мочегонное действие.

**ФРУКТОЗА, САХАРОЗА, МАЛЬТОДЕКСТРИН** – углеводные источники энергии.

**ПШЕНИЧНОЕ ВОЛОКНО, ОВСЯНЫЕ ОТРУБИ** имеют низкую пищевую ценность. Организм их не переваривает и не усваивает. Когда они проходят по пищеварительному тракту, то накапливают в себе жидкость и разбухают, создавая большую мягкую массу, которая ускоряет движения кишечника и, разбавляя собой его содержимое, понижает уровень распада жиров, связанных с образованием канцерогенов. Отруби механически очищают стенки кишечника от слизи и шлаков, позволяя питательным веществам проникать через стенки кишечника.

**ГУАРОВАЯ КАМЕДЬ И ПЕКТИН** – растворимая клетчатка, обеспечивающая очищение организма.

**КАЛИЙ** вместе с натрием участвует в проведении нервных импульсов, в мышечных сокращениях и регуляции сердцебиения и артериального давления. В организме существует так называемый натриево-калиевый насос-механизм, регулирующий поступление жидкости внутрь клеток и выход ее из них, так что эти два элемента определяют баланс жидкости в организме. Калий также помогает превращать глюкозу в гликоген, откладываемый в мышцах и в печени и служащий энергетическим резервом. Благодаря своему влиянию на артериальное давление калий может снижать риск инфарктов и инсультов.

**МАГНИЙ** – способствует естественному расслаблению мышц, сосудов и сердца; снижает напряжение и способствует здоровому сну. Он присутствует практически в каждой клетке нашего организма, но наибольшая его концентрация содержится в мышцах и мышечных клетках сосудов и сердца.

**КАЛЬЦИЙ** – обеспечивает крепкие кости, здоровые зубы, поддерживает нормальный сердечный ритм, облегчает бессонницу, способствует метаболизму железа, оказывает помощь нервной системе.

**ЦИНК** – это уникальный микроэлемент, одновременно действующий на все ступени защиты организма. Он нужен для производства иммунных телец, если же цинка не достаточно, организм постоянно страдает от микробных и вирусных инфекций.

**МЕДЬ** – это очень сильный антиоксидант естественного происхождения, нормализующий функцию иммунитета.

**ЖЕЛЕЗО** для образования гемоглобина (красных кровяных телец), миоглобина (белок в мышцах, запасающий кислород). Железо необходимо для правильного метаболизма

витаминов группы В. Оно способствует росту, увеличивает сопротивляемость организма, предупреждает усталость, лечит и предотвращает железодефицитную анемию.

**МАРГАНЕЦ** необходим для роста и воспроизведения, заживления ран, работы мозга и контроля обмена сахаров, инсулина и холестерина.

**ЙОД** является одним из самых необходимых для нормальной жизнедеятельности микроэлементов. Он напрямую влияет на обмен веществ и входит в состав гормонов щитовидной железы, которые активизируют работу всего нашего организма.

**СЕЛЕН** — необходим организму человека для замедления процессов старения и поддержания молодости.

**ВИТАМИН D3** – «солнечный витамин», участвует в регуляции кальций-фосфорного обмена.

**ВИТАМИНЫ А, С, Е** – самая главная комбинация антиоксидантов для здоровья человека. Пока вы читаете это предложение, уже образовались тысячи свободных радикалов. Витамины А, С, Е способны нейтрализовать эти частицы, прежде чем они смогут повредить всем клеткам организма.

**ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В** (ниацин, пантотенат, витамин В6, витамин В2, витамин В1, фолиевая кислота, биотин, витамин В12) обеспечивают нормальное функционирование нервной системы и отвечают за энергетический обмен. Витамины группы В действуют совместно, как бы поддерживая действия друг друга и поэтому желательно, чтобы в организме эти витамины поступали комплексно.

**ПОРОШОК АНАНАСА И ПАПАЙИ** содержат растительные энзимы: бромелайн (из порошка ананаса), папаин и пролазы (из порошка папайи), благодаря которым съеденная пища быстро усваивается пищеварительной системой.

### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE PROSHAPE ALL-IN-ONE

- FitLine ProShape All-in-one для эффективного снижения веса поставляет в организм 308 ккал (за один приём пищи) при высокой концентрации питательных веществ.
- Fitline ProShape All-in-one содержит высокоэффективные растительные экстракты зеленого кофе, чая матэ, крапивы для ускорения обмена веществ, выведения лишней жидкости из жировой ткани, улучшения работоспособности и настроения, снижения аппетита.
- Fitline ProShape All-in-one способствует уменьшению жировых отложений, сохраняя и укрепляя мышечную ткань.
- FitLine ProShape All-in-one поддерживает работоспособность благодаря содержащимся в них углеводам.
- FitLine ProShape All-in-one поставляет в организм жизненно необходимые жирные кислоты, минеральные вещества и микроэлементы.
- FitLine ProShape All-in-one поставляет в организм достаточное количество балластных веществ для лучшего пищеварения и очистки кишечника.

- Специальные балластные вещества, состоящие из микроволокон, очищают ворсинки кишечника, улучшают всасывание питательных веществ, уменьшают газообразование и регулируют аппетит, подавляют чувство голода, нормализуют работу кишечника, выводят из организма токсины, соли тяжелых металлов, продукты распада липидов.
- FitLine ProShape All-in-one содержит жирорастворимые витамины в мицеллированной форме, что способствует быстрому и эффективному их усвоению организмом, а самое главное – полностью исключает их передозировку, т.к. все излишки (в случае очень большого употребления), после растворения в воде, выведутся без малейших проблем из организма (мочой, потом и т.п.).
- FitLine ProShape All-in-one замечательно подходит в качестве легкой полезной еды для активных людей, на работе и в свободное время.
- FitLine ProShape All-in-one признан как заменитель пищи и полноценное питание в соответствии с самыми новыми строжайшими правилами и требованиями европейской стандартизации, и с новым европейским законодательством.
- Fitline ProShape All-in-one со вкусом шоколадного мусса и бурбонской ванили необычайно вкусны, их употребление доставляет удовольствие и радость.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- В программе коррекции веса для замены 1-2х приемов пищи.
- Для восполнения дефицитов питательных веществ: обеспечивает организм полным набором всех необходимых витаминов и микроэлементов.
- Для нормализации работы сердца, печени, почек, желчного пузыря, поджелудочной железы.
- Для профилактики онкологических заболеваний кишечника.
- Для профилактики атеросклероза и сердечнососудистых заболеваний.
- Для поддержки функции центральной и периферической нервной системы.
- Для нормализации уровня сахара в крови.
- Для коррекции веса (снижение веса, поддержание веса, повышение веса).
- Для поддержания тонуса кожи – содержит большое количество аминокислот.
- Убедитесь в том, что вы придерживаетесь низкокалорийной диеты и употребляете в пищу продукты с низким содержанием жира.
- В программе снижения веса рекомендуется дополнительный прием **FitLine Restorate** 3 раза в день.



## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОЗА И ПРИМЕНЕНИЕ

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:** Перемешать примерно 4 мерных ложки порошка без горки (42 г) с 300 мл молока (1,5% жирности) в шейкере или миксере.

**В ПРОГРАММЕ СНИЖЕНИЯ ВЕСА:** Заменить 2 приема пищи (завтрак и ужин) приемом коктейля.

**В ПРОГРАММЕ ПОДДЕРЖАНИЯ ВЕСА:** Заменить ужин приемом коктейлем.

**В ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ ВЕСА:** Совместить прием пищи с приемом коктейля.

Дополняйте свое обычное питание продуктами дополнительного питания серии

FitLine (FitLine Basics, Fitline Q10 Plus, Fitline Omega 3+E, FitLine Zellschutz, FitLine Activize Oxyplus, Fitline Restorate, FitLine ProShape Amino).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Необходимо придерживаться разнообразного и сбалансированного питания и здорового образа жизни. Во время диеты необходимо потреблять достаточное количество жидкости (не менее 2 литров воды и напитков, не содержащих калорий, в день, включая чай *Herbaslim*). Данный пищевой продукт эффективен только при низкокалорийном питании и физической нагрузке.

**Содержит кофеин** (из экстракта зеленого кофе и экстракта зеленого мате). Не рекомендуется детям до 12 лет и беременным женщинам.

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** до получения желаемого результата, можно принимать длительно.

**ОБЪЕМ УПАКОВКИ:** 420 г.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:**

**Белки:** Молочный белок, обезжиренное сухое молоко.

**Жиры:** соевое масло (источник линолевой кислоты).

**Углеводы:** сахароза, фруктоза, мальтодекстрин.

**Клетчатка:** волокна пшеницы, овсяные отруби, загуститель (гуаровая камедь, пектин), инулин.

**Экстракты зеленого кофе, зеленого мате, крапивы.**

**Минералы:** калий, магний, натрий, железо, цинк, селен, марганец, медь, йод.

**Витамины:** А, С, Е, Д, В1, В2, В6, В8, В12, ниацин, биотин, фолиевая кислота, антиоксиданты (токоферол, аскорбипальмитат), краситель (бета-каротин).

**Источники растительных ферментов:** порошок папайи, ананасовый порошок.

**Дополнительные ингредиенты:** эмульгатор (соевый лецитин), подсластитель низкокалорийный, банановый порошок, соль, молотые стручки бурбонской ванили (в ПроШейп Бурбон-ванильный), какао-порошок (сильнообезжиренный) в ПроШейп Шоколадный мусс.

**ЗАЯВКА НА ПОЛУЧЕНИЕ ПАТЕНТА ПОДАНА.**

**НЕ СОДЕРЖИТ ГЛЮТЕНА.**

\* NRV (Значение рекомендуемой суточной нормы потребления в процентах (для взрослых))

В соответствии с Директивой ЕС №96/8/EG о пищевых продуктах для низкокалорийного питания с целью уменьшения массы тела.

\*\* Готовый к употреблению продукт приготовлен из 42 г порошка с 300 мл молока (1,5% жирности).

Среднее содержание	В 100 г продукта	%RDA*	В дневной порции (1 порция = 3,3 мл)**	%RDA*
Энергетическая ценность	1571 кДж (373 ккал)		1281 кДж (304 ккал)	
Жиры	7,0 г		7,9 г	
В том числе насыщенные жирные кислоты	1,8 г		3,9 г	
Углеводы	40 г		32 г	
в том числе сахар	29 г		27 г	
Клетчатка	12 г		5,0 г	
Белок	30 г		23 г	
Соль	0,81 г		0,70 г	
Натрий	322 мг		280 мг	
Калий	1069 мг	53%	930 мг	47%
Кальций	452 мг	56%	560 мг	70%
Магний	131 мг	35%	90 мг	24%
Фосфор	476 мг	68%	480 мг	69%
Железо	15 мг	108%	6,5 мг	46%
Цинк	6,3 мг	63%	3,8 мг	38%
Медь	0,95 мг	95%	0,40 мг	40%
Марганец	0,83 мг	42 %	0,35 мг	18%
Йод	83 мкг	55%	45 мкг	30%
Селен	43 мкг	78%	18 мкг	33%
Витамин А	595 мкг ретиноловый экв.	74%	250 мкг ретиноловый экв.	31%
Витамин D	3,8 мкг	76%	1,6 мкг	32%
Витамин Е	8,6 мг экв. α- токоферол	72%	3,6 мг экв. α- токоферол	30%
Витамин С	36 мг	45%	15 мг	19%
Витамин В5	2,7 мг	45%	2,0 мг	33%
Витамин В6	1,4 мг	102%	0,60 мг	43%
Тиамин (Витамин В1)	0,95 мг	86%	0,40 мг	36%
Рибофлавин (Витамин В2)	0,87 мг	62%	0,80 мг	57%
Ниацин	14 мг чистой энергии	89%	6,0 мг чистой энергии	38%
Фолиевая кислота	167 мкг	83%	70 мкг	35%
Биотин	33 мкг	66%	20 мкг	40%
Витамин В12	0,62 мкг	25%	1,1 мкг	44%
Линолевая кислота	2,8 г		1,3 г	
Кофеин (из экстракта зеленого кофе и экстракта зеленого мате)	14 мг		5,9 мг	

## FITLINE PROTEIN ULTRA

Батончик молочного шоколада с арахисом  
Для оптимальной работоспособности  
и полноценных занятий спортом.

Fitline Protein Ultra является удобным в применении, эффективным и сбалансированным источником энергии.

Fitline Protein Ultra – вкусная молочная шоколадка с наполнителем, мощный источник дополнительной энергии на основе натуральных высококачественных углеводов с добавкой протеинов, обогащенный витаминами.

### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE PROTEIN ULTRA

- Диетический продукт для питания спортсменов и любителей активного и здорового образа жизни.
- Натуральный пищевой продукт.
- Произведен из контролируемого сырья по собственной рецептуре.
- Не содержит стимуляторов и других вредных веществ.
- Не содержит генетически модифицированных продуктов.
- Содержит 30% высокого белка.
- Протеины высокой биологической ценности оказывают энергетическую поддержку организму, одновременно способствуя развитию анаболических и предотвращению катаболических процессов в период интенсивных тренировок и после их окончания.
- Идеальный продукт в период формирования мышечной массы и при повышенной потребности в протеине.
- Содержит углеводы, которые усваиваются организмом в разное время. Таким образом, спортсмен во все время тренировки, либо спортивного соревнования продолжает снабжаться энергией.
- Поставляет в организм большое количество антиоксидантов и защищает от свободных радикалов, число которых многократно увеличивается при занятиях спортом.
- Витамины и минеральные вещества помогают предотвратить нехватку питательных веществ при интенсивных тренировках.
- Богатое содержание натурального кальция.
- Высокая плотность питательных веществ.
- Содержит важные витамины группы В для работоспособности и концентрации.



- Повышает работоспособность и ускоряет регенерацию без допингового риска.
- Батончик удобно употреблять как между основными приемами пищи, так и заменяя их.
- Батончик имеет замечательный вкус и может использоваться как полезное лакомство.



**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:** взрослым по 1 батончику (40 г) в день. Употребляйте для «подкрепления» между обычными приемами пищи, до и после тренировки, либо придерживайтесь программы, указанной вашим дипломированным тренером.

**ФОРМА ВЫПУСКА И УПАКОВКА:** протеиновые батончики в молочном шоколаде.

Вес 40 гр., в упаковке 16 штук

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** молочный белок, сироп глюкозы, молочный шоколад, сироп фруктозы, белок сыворотки, арахисовый мусс, соль, витамин С, ниацин, витамин Е, пантотеновая кислота, витамины В6, В2, В1, фолиевая кислота, биотин, витамин В12. Могут также содержаться частички других орехов.

Для оптимальной работоспособности и полноценных занятий спортом.



## FITLINE FITNESS-DRINK

Быстрое восстановление энергии при физических нагрузках.

Каждый человек испытывает недостаток в витаминах и минералах, но особенно остро возникает их потребность у спортсменов и культуристов, а также у людей, испытывающих физические и психологические нагрузки.

С одной стороны, питательных веществ не хватает в основном питании, с другой стороны, потребность в них вызвана большими физическими нагрузками.

Прежде всего, люди, испытывающие нагрузки, нуждаются в антиоксидантных витаминах (A, C, E), а также витаминах группы В, которые способствуют образованию энергии и укреплению нервной системы.

Последствием недостатка питательных веществ является быстрое

утомление, повышенный травматизм, длительная регенерация после нагрузок, недостаток энергии, ослабленный иммунитет, и, следовательно, повышенная подверженность инфекционным заболеваниям. Спортсмены также должны заботиться о достаточном обеспечении организма жидкостью и минералами.

**FitLine Fitness-Drink** был специально разработан для обеспечения спортивно-активного организма защитными и питательными веществами, как формула для восстановления организма в процессе интенсивных силовых нагрузок. Его оптимально сбалансированная комбинация витаминов и минеральных веществ даёт быстрое и безопасное всасывание. **FitLine Fitness-Drink** – препарат энергетический, углеводно-витаминный. Комплекс углеводов позволяет организму выдерживать длительные энергетические нагрузки.

Тщательно подобранные активные компоненты поставляют в



**FitLine**®

организм высокоеффективные питательные вещества, благодаря которым достигается требуемая работоспособность, и последующий процесс восстановления идёт быстрее.

**FitLine Fitness-Drink как бы объединяет в себе продукты FitLine Activize Oxyplus и FitLine Zellschutz, аккумулируя их лучшие свойства в одном продукте.**

FitLine Fitness-Drink способствует нейтрализации свободных радикалов, возникающих при интенсивной нагрузке, укрепляет иммунную систему. Содержит все минеральные вещества для укрепления костных тканей.

Благодаря приёму в жидкой форме, быстро восстанавливает потерянную жидкость. Состав и дозы подобраны здесь так точно, что субстанция FitLine Fitness-Drink, взаимодействуя с витаминами, давала освежающий и восстанавливающий эффект почти сразу же. Точность в подборе дозирования и свойственная FitLine композиция с комплексом витаминов не раздражает слизистую оболочку желудка. Такой подбор особенно ценен тем, что не угрожает передозировкой (что может иметь место при употреблении традиционных витаминов). Поставляет ценные вещества и энергию, не являясь допингом. Идеален во время соревнований и тренировок для получения энергии и, вместе с **Fitline Restorate**, – для скорейшего отдыха после соревнований.

Повышает сопротивляемость организма к переохлаждению, что предотвращает простудные заболевания при длительных тренировках в условиях низких температур.

FitLine Fitness-Drink – это изотонический напиток, важный элемент питания спортсмена, поскольку именно они наиболее эффективно поддерживают оптимальный баланс жидкости и микроэлементов в организме, а также дополнительно обеспечивают его углеводами. FitLine Fitness-Drink нужен для снабжения организма полезными веществами, минералами и достаточным количеством воды при повышенных физических нагрузках, а также незаменим при похудении.

FitLine Fitness-Drink употребляют спортсмены различных сборных России и СНГ, Германии, Чехии, Польши, Словакии, Венгрии и др.

## **СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ**

### **УГЛЕВОДЫ:**

**Сахароза** (в быту просто сахар) – дисахарид, состоящий из двух моносахаридов: глюкозы и фруктозы. Сахароза, попадая в кишечник, быстро расщепляется на глюкозу и фруктозу, которые затем всасываются в кровь.

**Декстроза** – глюкоза или виноградный сахар встречается в соке многих фруктов и ягод, в том числе и винограда, отчего и произошло название этого вида сахара. Является шестиатомным сахаром (гексозой). Участвует в различных процессах обмена веществ в организме, усиливает окислительно-восстановительные процессы в организме, улучшает антитоксическую функцию печени. Раствор декстрозы оказывает дезинтоксикационное, метаболическое действие, является источником ценного легкоусвояемого питательного вещества. При метаболизме декстрозы в тканях выделяется значительное количество энергии, необходимой для жизнедеятельности организма.

**Фруктоза** – относится к группе моносахаридов и является одним из самых важных природных сахаров. Благодаря особому обмену фруктоза помогает адаптации

организма при длительном состоянии напряжения: вождения автомобиля, в спорте и т.д. После принятия фруктозы не наблюдается быстрого повышения и затем последующего понижения уровня сахара в крови, что свойственно глюкозе и сахарозе.

**Мальтодекстрин** – углеводный компонент спортивного питания, один из основных элементов в производстве гейнеров – состоит из смеси мальтозы и декстринов (различных моно-, ди- и полисахаридов).

Мальтодекстрин (декстриномальтоза) является источником энергии при физической нагрузке. Это продукт частичного расщепления крахмала на более мелкие фрагменты – декстрины. При полном расщеплении мальтодекстрина образуется глюкоза.

В сравнении с простыми сахарами имеет преимущества, так как расщепляется на глюкозу в пищеварительном тракте, при этом со сравнительно небольшой скоростью, что гарантирует длительное и равномерное поступление глюкозы в организм во время тренировки.

Таким образом, **FitLine Fitness-Drink** содержит углеводы как кратковременного, так и среднего, а также длительного действия, которые усваиваются организмом в разное время. Таким образом, спортсмен во все времена тренировки, либо спортивного соревнования продолжает снабжаться энергией.

**ЭЛЕКТРОЛИТЫ: натрий, калий, кальций, магний** – вещества, которые участвуют в поддержании водно-солевого баланса в организме, благодаря чему происходит передача нервных импульсов и сокращение мышечных тканей.

**Цитрат натрия** – способствует нейтрализации молочной кислоты, скапливающейся во время тренировок и интенсивных физических нагрузок, в результате чего исчезают боли в мышцах и утомление в них.

**Фосфат кальция, фосфат калия** – фосфаты используются для увеличения фосфокреатинового уровня, общей силы и выносливости.

**Лактат кальция, карбонат магния, хлорид натрия** – магний, кальций и натрий участвуют в регулировании выработки мышечной энергии.

**БЕТА-КАРОТИН, ВИТАМИН С, ВИТАМИН Е** – снабжение витаминами С и Е и бета-каротином предназначено для ограничения чрезмерного производства свободных радикалов во время спортивных нагрузок. Поддержка нормальной функции всех основных органов и систем.

**НИАЦИН (никотиновая кислота)** – используется для синтеза коферментов (НАД и НАДФ) для аэробного энергообеспечения, как сосудорасширяющее средство, способствующее снятию стресса во время интенсивных физических нагрузок.

**ПАНТОТЕНАТ КАЛЬЦИЯ** необходим для преобразования жиров и сахаров в энергию. Витамин В6 регулирует белковый обмен. Это обусловлено его участием в процессах транспорта аминокислот через клеточные мембранны. Пиридоксин повышает содержание в поперечнополосатой мускулатуре креатинина, играющего важную роль в процессе сокращения мышц.

**ВИТАМИН В2.** При повышенных физических и умственных нагрузках организм человека особо нуждается в витамине В2, или рибофлавине. Роль его сводится к участию в снабжении всего организма энергией.

При нехватке витамина В2 и начальных признаках голодания человеческий организм начинает извлекать питательные элементы из тканей мышц организма, главным образом для снабжения всех жизненно важных органов – головного мозга и сердечно-сосудистой системы. Недостаточное потребление витамина В2 значительно сказывается на работе обоих полушарий головного мозга, ввиду того, что затрудняется обмен углеводов.

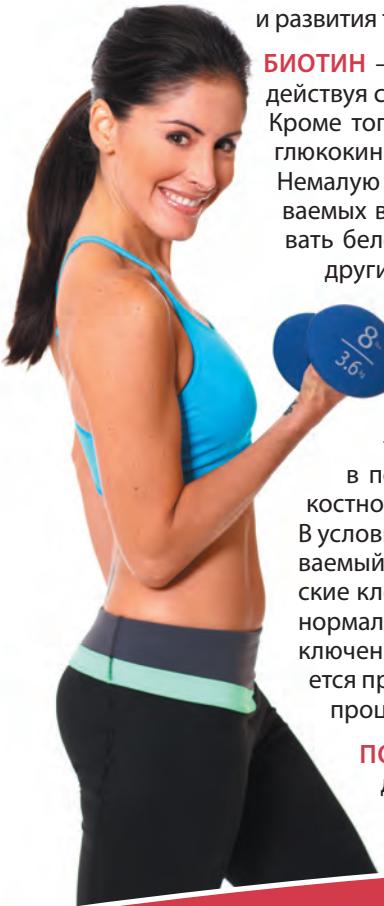
**ВИТАМИН В1 (ТИАМИН)** – способствует синтезу кофермента тиаминдифосфата, участвующего в аэробном энергообеспечении.

**ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН В9)** – участвует в качестве кофермента в различных ферментных реакциях, играет важную роль в обмене аминокислот, биосинтезе пуриновых и пиримидиновых оснований – компонента нуклеиновых кислот. Это определяет

значение витамина В9 для нормального течения процессов роста и развития тканей.

**БИОТИН** – играет важную роль в углеводном обмене, взаимодействуя с инсулином – гормоном поджелудочной железы.

Кроме того, биотин участвует в производстве так называемой глукокиназы – вещества, которое «запускает» обмен глюкозы. Немалую роль играет биотин и в синтезе гликогенов – накапливаемых в печени и мышцах углеводов. Помогает также усваивать белок и в обмене веществ является важным союзником других витаминов группы В.



**ВИТАМИН В12** ответственен за нормальное кроветворение. При недостаточности витамина В12 нарушается образование ДНК. Так как в костном мозге происходит деление и созревание различных клеток крови, красных и белых телец, тромбоцитов, то в первую очередь нарушения наблюдаются со стороны костного мозга, а затем и крови.

В условии недостаточности витамина В12 возникает так называемый мегалобластный тип кроветворения, это такие гигантские клетки, которые не могут, адекватно заместить функции нормальных клеток крови. Как следствие страдают все без исключения ткани и органы организма, так как резко уменьшается приток кислорода к клеткам, снижаются энергетические процессы, нарушается работа жизненно важных органов.

**ПОРОШОК ИЗ МОРСКИХ ВОДОРОСЛЕЙ** – катализатор для улучшения всасывания питательных веществ.

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE FITNESS-DRINK

- Это уникальный напиток, не имеющий аналогов, разработан и выпущен специально для **PM- International** в соответствии с Концепцией Транспортировки Питательных веществ.
- FitLine Fitness-Drink поставляет ценные вещества и энергию, не являясь допингом.
- FitLine Fitness-Drink содержит ценные витамины-антиоксиданты для нейтрализации свободных радикалов, в огромном количестве появляющихся вследствие интенсивных нагрузок.
- FitLine Fitness-Drink обеспечивает организм всеми важными витаминами группы В, необходимыми для притока энергии, способности к концентрации и играющими ключевую роль во многих процессах выработки физической и умственной энергии.
- FitLine Fitness-Drink содержит важнейшие для нашего организма минеральные вещества: кальций, магний, калий, натрий и фосфор, необходимые для притока энергии, проведения мышечных импульсов, а также для костных и хрящевых тканей.
- FitLine Fitness-Drink поставляет в организм минералы с электролитическим эффектом.
- FitLine Fitness-Drink, благодаря своей жидкой форме, быстрее восполняет потерю влаги.
- FitLine Fitness-Drink поставляет в организм быстро и медленно расщепляемые углеводы в изотоническом растворе, что позволяет поддерживать запасы гликогена и обеспечивать оптимальную выносливость и работоспособность.
- FitLine Fitness-Drink оптимален для пополнения энергии до и во время соревнований, а в сочетании с напитком FitLine Restorate способствует более быстрому восстановлению организма.
- FitLine Fitness-Drink, выпитый до тренировки, является хорошим источником энергии и улучшит качество Вашей тренировки.
- FitLine Fitness-Drink, выпитый после спортивной нагрузки, является хорошим источником углеводов и питательных веществ для скорейшего восстановления запасов мышечного и печеночного гликогена, которые были израсходованы во время физической нагрузки.
- Изотонически сбалансирован.
- **Антидопинговый контроль.** Регулярная добровольная проверка качества и независимые исследования в Высшей Спортивной Школе Кельна (лаборатория допинг-анализа) и Швейцарском Институте Витаминов в Лозанне гарантируют качество продуктов.

Больше информации на [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для спортсменов и людей с большими физическими нагрузками, т.к. способствует быстрому восстановлению, уменьшает боль в мышцах, быстро восстанавливает потерянную жидкость.
- Для нейтрализации свободных радикалов, возникающих вследствие активной



физической нагрузки (особенно эффективен при сочетании с **FitLine Zellschutz** и **Fitline Q10 Plus**).

- Для повышения сопротивляемости организма к переохлаждению.
- Для снабжения организма энергией без допинга.
- Для повышения концентрации, памяти и внимания.
- Для укрепления иммунной системы.
- Для укрепления костной системы.
- Для укрепления нервной системы.
- Для стимулирования жирового обмена веществ (особенно эффективен при взаимодействии с **FitLine ProShape All-in-one**).

**Рекомендуется пить FitLine Fitness-Drink для предотвращения обезвоживания во время:**

- Длительной физической активности – соревнований и тренировок, например, на длинных и средних беговых, велосипедных, лыжных дистанциях.
- Диет для сброса веса, особенно белковых диет.
- Жаркой погоды.

**В случае соревнований и тренировок пить FitLine Fitness-Drink:**

- за 20-30 минут до нагрузки.
- равными небольшими порциями (по 2-3 глотка) во время всей тренировки, причем, не дожидаясь наступления жажды, а четко по графику (в идеале - сколько теряешь жидкости и электролитов за единицу времени, столько же нужно и восполнять)
- после тренировки для восстановления мускулатуры и запасов гликогена.



**ПРИМЕНЕНИЕ:** 2 чайные ложки с горкой (15 г) растворить в 250 мл воды без газа.

Рекомендуемая дневная доза: 1 порция в сутки. Профессиональным спортсменам – до 4х порций, индивидуально.

**ОБЪЕМ:** упаковка на месяц 450 г для приготовления 30 порций по 15 г порошка

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** сахароза, декстроза, фруктоза, цитрат натрия, фосфат кальция, цитрат калия, мальтодекстрин, карбонат магния, хлорид натрия, пектин, лактат кальция, бета-каротин, фосфат калия, витамин С, ниацин, витамин Е, пантотенат кальция, порошок из морских водорослей, витамин В6, витамин В2, витамин В1, фолиевая кислота, биотин, витамин В12.

Среднее содержание	В 100 г продукта	%RDA*	В суточной порции (1 порция = 15 г)	%RDA*
Энергетическая ценность	1500 кДж (352 ккал)		225 кДж (53 ккал)	
Белки	<0,5 г		<0,1 г	
Углеводы	79 г		12 г	
Жиры	<0,5 г		<0,1 г	
Натрий	667 мг		100 мг	
Кальций	800 мг	100%	120 мг	15%
Магний	375 мг	100%	56 мг	15%
Фосфор	800 мг	114%	120 мг	17%
Витамин С				
Ниацин	67 мг α-ТЕ		10 мг α-ТЕ	
Витамин Е	40 мг	556%	6,0 мг	83%
Пантотеновая кислота	13,3 мг	667%	2,0 мг	100%
Витамин В6	10,7 мг	952%	1,6 мг	143%
Витамин В2	9,3 мг	762%	1,4 мг	114%
Витамин В1	1333 мкг	848%	200 мкг	127%
Фолиевая кислота	6,7 мкг	667%	1,0 мкг	100%
Витамин В12	1000 мкг	267%	150 мкг	40%
Биотин		2000%		300%
Бета-каротин	2220 мкг	278%	333 мкг RE	42%

\*RDA согласно европейской директиве по обозначению пищевой ценности или содержание рекомендованной суточной дозировки в % (2008/100/EG).

## FITLINE PROSHAPE AMINO

FitLine ProShape Amino – это диетический продукт, используемый при серьезных спортивных нагрузках. Он разработан прежде всего для спортсменов.

### Почему нужно принимать аминокислотные комплексы?

Аминокислотные комплексы были изобретены по той причине, что организм человека не может использовать белок напрямую. Сначала белок расщепляется (гидролизуется) до аминокислот и аминокислотных групп (пептидов) и только затем эти «кирпичики» используются для восстановления/синтеза мышечных белков, это позволяет использовать как источники белка любые белоксодержащие продукты, даже, если молекулярная структура белка в них не является аналогом человеческой.

Процесс переработки любого белка требует

значительных затрат энергии и времени. Обычно организм такое положение вещей вполне устраивает, но в спорте есть моменты, когда приём белка не способен своевременно дать организму так необходимые ему аминокислоты. Это время – сразу после окончания тренировки (очень важный час для эффективного восстановления и/или роста мышц). В этот период включается механизм восстановления, начинается бурный рост мышечной массы (мышцы, как бы «наливаются») и аминокислоты нужны срочно, иначе тренировка становится разрушителем мышечной ткани.

Приём протеина сразу после тренировки не даёт нужного эффекта, хотя бы потому, что процесс переваривания требует не менее 1–2 часов. Если «схватить» и принять протеин заранее (перед тренировкой), то с полным желудком особо не поработаешь. Для решения этой проблемы и созданы аминокислотные комплексы. Это уже практически «переваренный» белок. Усваивается очень быстро.

Аминокислоты выполняют и другие важные функции. Употребление аминокислотных добавок обеспечивает поставку аминокислот в кровь в пределах здорового диапазона. При некоторых обстоятельствах, подобных стрессу, их запас в крови быстро исчерпывается, так что важные вещества в организме не смогут быть произведены в необходимых количествах, в правильное время, в правильном месте. Например, если серотонин не может быть синтезирован в мозге, обычный стресс может привести к депрессии.

Аминокислоты с разветвленными боковыми цепочками (АРЦ): валин, изолейцин и лейцин активно способствуют процессам детоксикации в печени. Это свойство



имеет первостепенную важность для здоровья печени, так как 95% токсических веществ обезвреживается именно в этом органе. Люди, страдающие печеночной недостаточностью, хроническим артритом или нарушением выделительных функций, обычно имеют скудный аминокислотный запас. Употребление аминокислотных добавок - это очень важный фактор улучшения здоровья.

**Аминокислоты** являются активными участниками всех важнейших процессов в организме. От них зависит не только рост силы и «массы» мышц, но и восстановление физического и психического тонуса после тренировки, катаболизм подкожного жира и даже интеллектуальная деятельность мозга – источник мотивационных стимулов.

Существует около 28 аминокислот. В организме человека многие из них синтезируются в печени. Однако некоторые из них не могут быть синтезированы в организме, поэтому человек обязательно должен получать их с пищей. Поэтому они и получили название незаменимые аминокислоты.

Процесс синтеза белков постоянно идет в организме. В случае, когда хоть одна незаменимая аминокислота отсутствует, образование белков приостанавливается. Это может привести к самым различным серьезным проблемам - от нарушения пищеварения до депрессии и замедления роста.

Как возникает такая ситуация? Легче, чем это можно себе представить. Многие факторы приводят к этому, даже, если ваше питание сбалансировано, и вы потребляете достаточное количество белка. Нарушение всасывания в желудочно-кишечном тракте, инфекция, травма, стресс, прием некоторых лекарственных препаратов, процесс старения и дисбаланс других питательных веществ в организме - все это может привести к дефициту незаменимых аминокислот.

## СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**ЛЕЙЦИН** – незаменимая аминокислота, относящаяся к трем разветвленным аминокислотам. Действуя вместе, они защищают мышечные ткани и являются источниками энергии, а также способствуют восстановлению костей, кожи, мышц, поэтому их прием часто рекомендуют в восстановительный период после травм и операций. Лейцин также несколько понижает уровень сахара в крови и стимулирует выделение гормона роста.

**ВАЛИН** – незаменимая аминокислота с разветвленной цепью, оказывающая стимулирующее действие, один из главных компонентов в росте и синтезе тканей тела. Валин необходим для метаболизма в мышцах, восстановления поврежденных тканей.



**ИЗОЛЕЙЦИН** – незаменимая аминокислота с разветвлённой цепью, необходимая для синтеза гемоглобина. Также стабилизирует и регулирует уровень сахара в крови и процессы энергообеспечения. Метаболизм изолейцина происходит в мышечной ткани. Изолейцин – одна из трех разветвленных аминокислот. Эти аминокислоты очень нужны спортсменам, так как они увеличивают выносливость и способствуют восстановлению мышечной ткани. Изолейцин необходим при многих психических заболеваниях; дефицит этой аминокислоты приводит к возникновению симптомов, сходных с гипогликемией.

**3 незаменимые аминокислоты с разветвленной цепью: лейцин, изолейцин, валин** – это основной материал для построения новых мышц, эти незаменимые аминокислоты составляют 35% всех аминокислот в мышцах и принимают важное участие в процессах анаболизма и восстановления, обладают антикатаболическим действием. Они не могут синтезироваться в организме, поэтому человек их может получать только с пищей и специальными добавками. Они отличаются от остальных 17 аминокислот тем, что в первую очередь они метаболизируются в мышцах, их можно рассматривать как основное «топливо» для мышц, которое повышает спортивные показатели, улучшает состояние здоровья, к тому же они абсолютно безопасны для здоровья.

**ЛИЗИН** – это незаменимая аминокислота, входящая в состав практически любых белков. Лизин необходим для нормального формирования костей и роста детей, способствует усвоению кальция и поддержанию нормального обмена азота у взрослых. Лизин участвует в синтезе антител, гормонов, ферментов, формировании коллагена и восстановлении тканей. Его применяют в восстановительный период после операций и спортивных травм. Лизин также понижает уровень триглицеридов в сыворотке крови. Эта аминокислота оказывает противовирусное действие, особенно в отношении вирусов, вызывающих герпес и острые респираторные инфекции. Прием добавок, содержащих лизин в комбинации с витамином С и биофлавоноидами, рекомендуется при вирусных заболеваниях. Дефицит этой незаменимой аминокислоты может привести к анемии, кровоизлияниям в глазное яблоко, ферментным нарушениям, раздражительности, усталости и слабости, плохому аппетиту, замедлению роста и снижению массы тела, а также к нарушениям репродуктивной системы.

**ФЕНИЛАЛАНИН** – это незаменимая аминокислота. В организме она может превращаться в другую аминокислоту – тирозин, которая, в свою очередь, используется в синтезе основного нейромедиатора дофамина. Поэтому эта аминокислота влияет на настроение, уменьшает боль, улучшает память и способность к обучению, подавляет аппетит. Фенилаланин используют в лечении артрита, депрессии, болезненных менструаций, мигрени, ожирения, болезни Паркинсона и шизофрении.

**ТРЕОНИН** – это незаменимая аминокислота, способствующая поддержанию нормального белкового обмена в организме. Важная составляющая в синтезе пуринов, которые, в свою очередь, разлагают мочевину, побочный продукт синтеза белка. Она важна для синтеза коллагена и эластина, помогает работе печени и участвует в обмене. Треонин находится в сердце, центральной нервной системе, скелетной мускулатуре и препятствует отложению жиров в печени. Эта аминокислота стимулирует иммунитет, так как способствует продукции антител.

**МЕТИОНИН** – незаменимая аминокислота, помогающая переработке жиров, предотвращая их отложение в печени и в стенках артерий. Синтез таурина и цистеина зависит от количества метионина в организме. Эта аминокислота способствует пищеварению, обеспечивает дезинтоксикационные процессы, прежде всего обезвреживание токсичных металлов, уменьшает мышечную слабость, защищает от воздействия радиации, полезна при остеопорозе и химической аллергии. Метионин применяют в комплексной терапии ревматоидного артрита и токсикоза беременности. Метионин оказывает выраженное антиоксидантное действие, так как является хорошим источником серы, инактивирующей свободные радикалы. Метионин применяют при синдроме Жильбера, нарушениях функции печени. Он также необходим для синтеза нуклеиновых кислот, коллагена и многих других белков, воздействует на луковицы волос и поддерживает рост волос. Его полезно принимать женщинам, получающим оральные гормональные контрацептивы. Метионин понижает уровень гистамина в организме, что может быть полезно при аллергии, когда количество гистамина повышенено. Метионин в организме переходит в цистеин, который является предшественником глутатиона.

**ТРИПТОФАН** – незаменимая аминокислота, которая используется мозгом вместе с витамином В6, ниацином и магнием для производства серотонина, одного из важнейших нейромедиаторов, в свою очередь серотонин является предшественником мелатонина, который регулирует суточный цикл (день-ночь). Триптофан применяют при бессоннице, депрессии и для стабилизации настроения. Он помогает при синдроме гиперактивности у детей, используется при заболеваниях сердца, для контроля массы тела, уменьшения аппетита, а также для увеличения выброса гормона роста. Помогает при приступах мигрени, способствует уменьшению вредного воздействия никотина. Дефицит триптофана и магния может усиливать спазмы коронарных артерий. Триптофан – естественный релаксант, помогает бороться с бессонницей, вызывая нормальный сон, помогает бороться с состоянием беспокойства и депрессии, укрепляет иммунную систему.

### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE PROSHAPE AMINO

- FitLine ProShape Amino содержит комплекс из 8-ми жизненно важных и незаменимых аминокислот (изолейцин, лейцин, лизин, метионин, фенилаланин, треонин, триптофан, валин) для интенсивных тренировок.
- FitLine ProShape Amino содержит набор незаменимых аминокислот в L-форме, которая является важнейшим компонентом биохимических реакций в организме. В отличие от синтетических препаратов, которые включают D- и L - форму аминокислот, соотношение между которыми неизвестны.
- FitLine ProShape Amino помогает наращивать и поддерживать мышечную массу, а так же для общего применения для обеспечения организма всеми незаменимыми аминокислотами.
- FitLine ProShape Amino улучшает состояние вашего здоровья, здоровья ваших родных и близких, наполняют жизнь радостью и хорошим настроением, гарантированно улучшают качество вашей жизни.
- FitLine ProShape Amino содержит также травяной аюрведический экстракт, способствующий наилучшему усвоению веществ в соответствии с концепцией **NTC**.



- Применяемые технологии получения и очистки препаратов из натурального сырья позволяет достичь высокого качества и безопасности применения.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для всех людей, активно занимающихся спортом, для активных пожилых людей, для спортсменов любителей и профессионалов.
- Для снижения веса.
- Может применяться с большим успехом при наборе мышечной массы, при похудении, работе на рельеф, аэробных тренировках.
- Для восстановления организма в стрессовых ситуациях: обострение хронических заболеваний, хирургическое вмешательство, травмы, химия- и радиотерапия.
- Рекомендованная дневная доза (6 капсул) обеспечивает организм всеми незаменимыми аминокислотами.
- Рекомендуется принимать пожилым людям, вегетарианцам, и людям с несбалансированным питанием.



**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым 6 капсул за 15 минут до основного приема пищи, запивая большим количеством воды или другой низкокалорийной жидкости.

**СПОРТСМЕНАМ:** 3 капсулы до тренировки и 3 капсулы после тренировки.

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА:** 6 капсул в сутки.

**ОБЪЕМ:** 180 капсул массой по 0,62 г.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** незаменимые аминокислоты: L-Лейцин, L-Валин, L-Изолейцин, L-Лизина гидрохлорид, L-Фенилаланин, L-Тreonин, L-Метионин, L-Триптофан.

Содержание	На 100 г продукта	Суточная порция
Энергетическая ценность	312 ккал	12 ккал
L-Лейцин	15,84 г	588 мг
L-Валин	13,41 г	498 мг
L-Изолейцин	11,96 г	444 мг
L-Лизина гидрохлорид	9,25 г	343 мг
L-Фенилаланин	10,42 г	387 мг
L-Тreonин	8,97 г	333 мг
L-Метионин	5,66 г	210 мг
L-Триптофан	2,99 г	111 мг

## BeautyLine med Q10 OXY REPAIR

BeautyLine med – почувствуйте знакомую Вам по продуктам FitLine концепцию транспортировки питательных веществ вместе с MicroSolve® технологией.

### СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**УБИХИНОН (КОЭНЗИМ Q10) И ТОКОФЕРОЛА АЦЕТАТ (ВИТАМИН Е).** Антиоксидантные свойства коэнзима Q10 и витамина Е активно используются организмом в поверхностном слое кожи – эпидермисе – для защиты от повреждающего действия ультрафиолета и кислородных радикалов. При этом антиоксидантная способность витамина Е полностью зависит от коэнзима Q10. Существует два защитных механизма. Один – предотвращение нарушения структуры молекул эластина и коллагена, которые являются «каркасом» кожи, обеспечивают ее эластичность. Другой – недопущение потери кожей жирных кислот и жирорастворимых соединений, что ведет к сухости кожи.

Также известно, что коэнзим Q10 предупреждает «поломки» генетического материала, которые приводят к синтезу неработающих компонентов клетки.

В клетках эпидермиса проявляется это свойство коэнзима Q10.

**Показано, что местное применение коэнзима Q10 на коже человека снижает глубину морщин.**

В косметологии активно используется положительное влияние коэнзима Q10 на кожу. Рекомендуется сочетанное наружное и внутреннее применение препаратов коэнзима Q10, поскольку при местном использовании коэнзима Q10 затрагивает только самые поверхностные ороговевшие слои кожи, а глубже лежащие живые слои оказываются незатронутыми. Дополнительный прием коэнзима Q10 особенно важен с учетом того факта, что под действием ультрафиолета содержание его в клетках кожи падает.

**ЛЕЦИТИН** относится к фосфолипидам, которые входят в состав биологических мембран и гидролипидной мантии нашей кожи. Используется в качестве смягчающего вещества, способствующего восстановлению барьерных функций кожи и препятствующего испарению влаги. Обеспечивает стабильность эмульсий, являясь хорошим эмульгатором.

**ЛЕЙКОНОСТОК/ФИЛЬТРАТ ФЕРМЕНТА ЭКСТРАКТА КОРНЯ РЕДЬКИ** – используется в косметологии для заживления трещин, противовоспалительное действие.



**ЭКСТРАКТ ЦВЕТКОВ ЖИМОЛОСТИ КАПРИФОЛЬ (LONICERA CAPRIFOLIUM)** получен из бутонов цветков японской каприфоли. Этот растительный экстракт с изящным сладковатым ароматом, обладает успокаивающими и смягчающими свойствами. Стимулирует выведение токсинов и ненужных материалов для появления новой здоровой кожи, богатой флавонами, которые обеспечивают противовирусное действие. На протяжении тысячи лет применяется в альтернативной медицине Азии.

**АКТИВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ЭКСТРАКТА** – кальций, элаидиновая кислота, инозит, линолевую кислоту, лониценрин, лютеолин, калий, магний, миристиновая кислота, дубильные вещества и цинк. Также экстракт обладает антибактериальными, противовоспалительными, вяжущими, очищающими свойствами.

**ЭКСТРАКТ ЦВЕТКОВ ЯПОНСКОЙ ЖИМОЛОСТИ (LONICERA JAPONICA)** – натуральный консервант, антибактериальное, антимикробное, противогрибковое, противовоспалительное действие. Японская жимолость – это традиционное азиатское растение, которое называют «золотым цветком» или «зимнеустойчивой лозой». Благодаря своим уникальным антибактериальным и антимикробным, противогрибковым и противовоспалительным свойствам очень ценится в традиционной китайской медицине.

В отличие от синтетических антибиотиков, таких как триклозан, экстракт японской жимолости подавляет рост вредных микроорганизмов, не влияя на дружественную микрофлору. Экстракт японской жимолости содержит большое количество рутина, кверцитина и других биофлавоноидов, тритерпеноиды, сапонины, дубильные вещества, а также природный витамин С. Является натуральным консервантом.

**ДУБИЛЬНЫЙ ЭКСТРАКТ ОСИНООБРАЗНОГО ТОПОЛЯ (POPULUS TREMULOIDES)** обладает бактерицидными и фунгицидными свойствами (фенольные производные), препятствуют процессам гниения, то есть выполняют защитную функцию в отношении возбудителей патогенных заболеваний.

**МАСЛО КОСТОЧЕК ЖОЖОБА (SIMMONDSIA CHINENSIS)** по составу близко к восковым эфирам, которые составляют примерно 25% кожного сала. От этого оно так легко проникает сквозь кожный барьер и быстро впитывается. Свойства этого масла, идеально для косметологии, обусловлены аминокислотами, входящими в его состав. Благодаря



высокому содержанию витамина Е, масло жожоба обладает следующими свойствами:

- противовоспалительным;
- регенерирующим;
- нормализующим;
- антиоксидантным.

При нанесении на кожу масла жожоба, образуется тонкая пленка, способствующая удержанию влаги внутри и смягчающая кожу, не имеющая жирного блеска, но защищающая от внешних агрессивных факторов. Важно, что масло жожоба имеет небольшой солнцезащитный фильтр.

**КИСЛОРОД.** Достаточное содержание кислорода в крови и клетках является важным фактором для общего здоровья. Недостаток кислорода называют гипоксией. При гипоксии происходит ряд негативных процессов, в частности, замедляется синтез различных необходимых клеткам веществ, замедляется синтез белков в клетках кожи, особенно коллагена и эластина, ухудшая состояние кожных покровов. Кожа при этом теряет эластичность, то есть стареет.

В молодом организме, как правило, кровь в достаточной степени насыщена кислородом. Соответственно, клетки, в том числе и клетки кожи, не испытывают недостатка кислорода. В процессе старения происходит постепенное снижение насыщения кислородом крови и тканей организма.

#### Кислород в косметологии:

- Увеличивает скорость восстановления кожи.
- Улучшает цвет лица.
- Ускоряет процессы кожного обновления.
- Сокращает морщины.
- Улучшает микроциркуляцию.
- Повышает эффективность косметических средств.
- Способствует более быстрому восстановлению кожи после процедур, связанных с применением методов, повреждающих кожу (пилинги, лазерная шлифовка, дермобразия, инъекционные методики, пластические операции) для ускорения процесса эпителизации.

**КСАНТАНОВАЯ КАМЕДЬ** – загуститель водной фазы кремов, улучшающий стабильность и свойства продукта. Добавка для уменьшения трансэпидермальной потери воды кожей.

#### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА Q10 OXY REPAIR

- Новый продукт **Q10 Oxy Repair** способствует быстрой и эффективной регенерации поврежденной, раздраженной или раненой кожи благодаря уникальной комбинации FitLine MicroSolve® Q10 и молекулярного кислорода.
- MicroSolve® Q10 поддерживает естественные клеточные процессы, протекающие в нашей коже, активирует ее защитные механизмы и дает коже новую энергию для восстановления.



- Молекулярный кислород поддерживает функцию обмена веществ нашей кожи и ускоряет процессы обновления кожи.
- Инновационная сила **Q10 Oxy Repair** начинается уже с упаковки – специально предусмотрено основание внутри коробки защищает **MicroSolve® Q10 Oxy Repair** от света, гарантируя длительное применение продукта.
- Благодаря концепции транспортировки питательных веществ NTC до 5 раз более быстрое усвоение и эффективность.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

- Использовать для ухода за поврежденной, раздраженной кожей.
- Для скорейшего заживления ссадин и ран.

 **ПРИМЕНЕНИЕ:** Перед первым применением необходимо активировать продукт **Q10 Oxy Repair**. Для этого переверните флакончик и активируйте нажатием кнопки смешение Q10 и кислорода. Встряхивайте флакончик до тех пор, пока раствор не станет однородным, поверните защитный колпачок и нанесите продукт нажатием на кнопку на соответствующий очищенный участок кожи. Повторяйте процедуру несколько раз в течение дня.

**ОБЪЕМ:** 15 мл

**АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:** вода, глицерин, спирт, убихинон, лецитин, ацетат токоферола, лейконосток/фильтрат фермента экстракта корня редьки, Экстракт цветков жимолости каприфоль (Lonicera Caprifolium), Экстракт цветков японской жимолости (Lonicera Japonica), дубильный экстракт осинаобразного тополя (Populus Tremuloides), масло косточек жожоба (Simmondsia Chinensis), кислород, ксантановая камедь.

**ПОБАЛУЙТЕ СВОЮ КОЖУ  
Q10 КИСЛОРОДНЫМ ДУШЕМ!**



## ПРИЛОЖЕНИЕ

**КОМПЛЕКСНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ** – это схема грамотного сочетания продуктов дополнительного питания с учетом направления их физиологического действия на организм. В рамках одной программы добавки объединены по принципу «кирпичной стены» — один препарат дополняет действие другого, в результате чего выстраивается общая эффективная система профилактики и оздоровления.

Цель оздоровительных программ не лечение отдельных болезней, а восстановление организма как целостной системы – саморегулирующейся и самовосстанавливающейся.

### КАКОВЫ ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММНОГО ПОДХОДА?

- Прекрасная переносимость, отсутствие привыкания
- Комплексное оздоровительное действие на весь организм
- Высокая эффективность при средних затратах



# ОПТИМАЛЬНЫЙ СЕТ

## ПРОГРАММА КЛЕТОЧНОЙ ЭНЕРГИИ

Любой результат, который вы хотите получить, будет во много раз эффективнее, если вы начнете с полноценного очищения организма и клеточного обеспечения! А в 80% случаев очищение и клеточное обеспечение уже само по себе способно решить проблему.

Продукты дополнительного питания FitLine	Способ применения
 <b>FITLINE ACTIVIZE OXYPLUS</b>	1 мерную ложку порошка (1,67 г) растворить в 40 мл воды. Принимать 1-2 раза в первой половине дня.
 <b>FITLINE BASICS</b>	1 пакетик порошка (12 г) растворить в 200 мл воды. Принимать 1 раз в день утром.
 <b>FITLINE RESTORATE</b>	1 порцию (6,7 г – 1 чайная ложка) или 1 пакетик растворить в 250 мл воды. Принимать 1 раз в день вечером через 15-20 минут после ужина. Рекомендуется принимать Оптимальный сет не менее 3х месяцев.

### ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- Целостное очищение и улучшение функции желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей, почек;
- Защиту кишечника от вредного воздействия неправильного питания, а организм – от агрессивной внешней среды;
- Выведение токсинов, нейтрализацию аллергенов и свободных радикалов;
- Наиболее эффективное (+30%) поглощение кислорода клетками;
- Повышение физической активности и работоспособности, улучшение выработки энергии;
- Обеспечение организма всеми необходимыми витаминами для улучшения памяти и концентрации внимания;
- Укрепление иммунной системы;
- Мощный антиоксидантный эффект (защиту клетки);
- Нормализацию артериального давления, содержания сахара и холестерина в крови;
- Профилактику онкологических, сердечнососудистых заболеваний и сахарного диабета;
- Улучшение зрения;
- Восстановление кислотно-щелочного равновесия организма;
- Восстановление правильного режима опорожнения кишечника;
- Омоложение организма;
- Способствует полноценному, здоровому сну, укреплению нервной системы;
- Обеспечивает оптимальную работу почек;
- Рекомендуется для укрепления опорно-двигательной системы, для профилактики остеопороза;
- Способствует нормализации работы эндокринной системы, коррекции веса;
- Улучшает состояние волос, кожи и ногтей.

## ПРОГРАММА «ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС»



### Продукты дополнительного питания FitLine

#### FITLINE ACTIVIZE OXYPLUS



#### FITLINE BASICS



#### FITLINE RESTORATE



#### FITLINE Q10 PLUS



#### FITLINE OMEGA 3+E

### Способ применения

1 мерную ложку порошка (1,67 г) растворить в 40 мл воды.  
Принимать 1-2 раза в первой половине дня.

1 пакетик (12 г) растворить в 200 мл воды. Принимать 1 раз в день утром.

Restorate 1 порцию (6,7 г – 1 чайная ложка) или 1 пакетик растворить в 250 мл воды. Принимать 1 раз в день вечером через 15-20 минут после еды

1 порцию (18 капель – 1 мл) развести в любом напитке. Принимать 1-2 раза в день.

1 порцию (30 капель – 1,67 мл) растворить в любом напитке. Принимать 1-2 раза в день.  
Для достижения стойкого результата принимать программу не менее 6 месяцев

### ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- Стабилизирует артериальное давление
- Поддерживает полноценную работу сердечной мышцы и коронарных сосудов
- Нормализует уровень холестерина в крови

- Препятствует образованию тромбов
- Оказывает релаксирующее, успокаивающее действие
- Способствует предупреждению возрастных болезней сердца
- Наиболее эффективное (+30%) поглощение кислорода клетками

- Повышение физической активности и работоспособности, улучшение выработки энергии
- Обеспечение организма всеми необходимыми витаминами для улучшения памяти и концентрации внимания
- Укрепление иммунной системы

# ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ, БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

Продукты дополнительного питания FitLine	Способ применения
 <b>FITLINE POWERCOCKTAIL JUNIOR</b>	1 порцию (7 г – 1 чайная ложка) растворить в 200 мл воды. Принимать 1- 2 раза в день.
 <b>FITLINE PRO-B4 YOGHURT-DRINK</b>	Сделать йогурт из 1 пакетика Joghurtdrink Pro B4 и 1 л молока, используя йогуртницу FitLine.
 <b>FITLINE OMEGA 3+E</b>	1 порцию (30 капель – 1,67 мл) растворить в любом напитке. Принимать 1-2 раза в день.

**РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИНИМАТЬ ПРОГРАММУ ВЕСЬ ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ; ДЕТЕЙ ДЛИТЕЛЬНО.**

## ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- Улучшение мозгового, периферического и плацентарного кровообращения.
- Нормальное формирование и развитие плода и детского организма.
- Оздоровление системы пищеварения, восстановление микрофлоры кишечника.
- Укрепление иммунной системы у ребенка и у матери, повышение сопротивляемости к инфекционным заболеваниям.
- Профилактику аллергии у ребенка и у матери.
- Улучшение усвоения необходимых витаминов и незаменимых аминокислот, а также целого ряда биологически активных соединений, важных для здоровья человека.
- Содержит 11 жизненно-важных витаминов и натуральный провитамин А; согласованная комбинация действующих веществ.
- Содержит минералы кальций и магний для крепких костей.
- Способствует гармоничному развитию всех органов и систем детского организма.

# ПРОГРАММА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СУСТАВОВ

Продукты дополнительного питания FitLine	Способ применения
	1 порцию (3 г порошка - 1 чайная ложка без верха) растворить в 200 мл воды. Принимать 1-3 раза в день.
	1 порцию (30 капель – 1,67 мл) растворить в любом напитке. Принимать 1-2 раза в день.
	1 порцию (6,7 г – 1 чайная ложка) или 1 пакетик растворить в 250 мл воды. Принимать 1 - 3 раза в день вечером. Для достижения стойкого результата принимать не менее 6 месяцев
	Наносить на проблемное место 1-2 раза в день

## ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- Улучшает обменные процессы в костной и хрящевой тканях суставов, снижает риск развития остеохондроза, артозов и артритов
- Снижает боль и симптомы воспаления суставов при артрите, подагре
- Предупреждает разрушение костно-хрящевой ткани при артрозе, остеохондрозе
- Улучшает питание межпозвонковых дисков
- Предупреждает отложение солей в суставах
- Ускоряет заживление костных переломов, ран и поражений на коже

## ПРОГРАММА ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

Продукты дополнительного  
питания FitLine

Способ применения



### FITLINE LUTEIN

Настворить 18 капель (1, 0 мл) в любом напитке без газа.  
Принимать 1 раз в день.



### FITLINE Q10 PLUS

1 порцию (18 капель – 1 мл) развести в любом напитке.  
Принимать 1-2 раза в день.



### FITLINE OMEGA 3+E

1 порцию (30 капель – 1,67 мл) растворить в любом напитке.  
Принимать 1-2 раза в день.  
Для достижения стойкого результата принимать не менее 6 месяцев

### ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- Повышают остроту зрения;
- Способствуют улучшению сумеречного зрения;
- Защищают от потери зрения;
- Помогают сохранить сетчатку глаза здоровой;
- Улучшают микроциркуляцию, питание тканей глаза;
- Предотвращают развитие воспалительных реакций;
- Восстанавливают функциональную активность глаз;
- Улучшают микроциркуляцию крови и тканевой обмен;
- Снижают усталость глаз от продолжительной работы (особенно за компьютером).

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ БОЛЬНЫХ ДИАБЕТОМ 1 И 2 ТИПОВ

Продукты дополнительного питания FitLine	Способ применения
 <b>FITLINE RESTORATE</b>	1 порцию (6,7г – 1 чайная ложка) или 1 пакетик растворить в 250 мл воды. Принимать 3 раза в день через 15-20 минут после еды.
 <b>FITLINE PRO-B4 YOGHURT-DRINK</b>	сделать йогурт из 1 пакетика Joghurtdrink Pro B4 и 1 л молока, используя йогуртницу FitLine. Выпивать 1-2 стакана в день.
 <b>FITLINE OMEGA 3+E</b>	1 порцию (35 капель – 1,67 мл) растворить в любом напитке. Принимать 1-2 раза в день.
 <b>FITLINE Q10 PLUS</b>	1 порцию (18 капель – 1 мл) развести в любом напитке. Принимать 1-2 раза в день. Для достижения стойкого результата принимать программу не менее 6 месяцев, можно принимать длительно.

## ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- Способствует нормализации уровня сахара и инсулина крови;
- Улучшает работу печени и поджелудочной железы;
- Способствует восстановлению чувствительности тканей к инсулину;
- Восстанавливает микрофлору в кишечнике;
- Предупреждает проявления сосудистых осложнений диабета;
- Улучшает микроциркуляцию;
- Обладает мощным антиоксидантным и иммуномодулирующим эффектами.

## ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ВЕСОМ

– это сбалансированная и эффективная программа, созданная на базе новейших научных исследований, которая позволит Вам отрегулировать свой вес.

 Снижение веса	 увеличение веса на 5 кг	
На 15 кг	На 10 кг	На 5 кг
<b>锁 锁 ТРЕНИРОВКИ</b>		
<p>Тренируйтесь не реже 5 раз в неделю (любая тренировка в течение 1,5 часов, пульс стабильно не ниже 70% от максимума (220 минус возраст). То есть если вам 30 лет, то нижняя граница пульса на тренировке 133 уд/мин.).</p>	<p>Тренируйтесь не реже 4 раз в неделю (любая тренировка в течение 1,5 часов, пульс стабильно не ниже 70% от максимума (220 минус возраст). То есть если вам 30 лет, то нижняя граница пульса на тренировке 133 уд/мин.).</p>	<p>Тренируйтесь, используя базовые упражнения с отягощениями 3-4 раза в неделю. Количество повторений в подходе в среднем 12-15, для ног 20-30 повторений</p>
<b>碗 白色 БЕЛКИ</b>		
<p>1,5 г на 1 кг целевого веса Например, если вы хотите похудеть до 60 кг, то вам нужно употреблять 90 г белка в сутки (<math>1,5 \times 60 = 90</math>)</p>	<p>1,5 г на 1 кг целевого веса Например, если вы хотите похудеть до 60 кг, то вам нужно употреблять 90 г белка в сутки (<math>1,5 \times 60 = 90</math>)</p>	<p>2 г на 1 кг целевого веса Например, если Вы хотите поправиться до 60 кг, то вам нужно употреблять 120 г белка в сутки (<math>2 \times 60 = 120</math>)</p>
<b>油 油 ЖИРЫ</b>		
30 - 40 г в сутки	30-40 г в сутки	30-40 г в сутки
<b>谷 五谷 УГЛЕВОДЫ</b>		
1,5 г на 1 кг целевого веса  Главное правило для тех, кто стремится к снижению своей жировой массы: полное или почти полное отсутствие медленных углеводов (изделия из темной муки, темные, серые, желтые крупы) ближе к вечеру. Исключить всю группу быстрых углеводов (все изделия из сахара, изделия из белой муки, белый рис, манку, картофель, виноград, бананы, изюм)	2 г на 1 кг целевого веса	4 г на 1 кг целевого веса  Чтобы набирать вес за счет мышечной ткани, а не за счет жировой, существует основное правило – продукты из группы быстрых углеводов употреблять только перед тренировкой.

**ПРИМЕРНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА НА 10 – 15 КГ  
(ИНТЕНСИВНАЯ СТАДИЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА)**

 Прием пищи		Варианты рациона (можно выбрать один понравившийся вариант)
<b>ЗАВТРАК</b> Basics 1 пакетик + Activize 2-3 мерные ложки – смешать, развести в 1 ст воды за 20-30 минут до еды Restorate 1 мерную ложку развести в 1 ст воды – выпить после еды	7.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Отварная курица (150 г); зерновой хлеб (1 кусок)</li> <li>• Творог с медом (200 г); чай</li> <li>• Куриное филе (150 г); Апельсин</li> <li>• Кефир (1 стакан); хлебцы (2 шт)</li> <li>• Холодная отварная телятина (200 г); яблоко (1 шт)</li> <li>• Творожный сыр (200 г); чай</li> <li>• Молоко (1 стакан); овсяное печенье на фруктозе(100 г)</li> </ul>
<b>2-й ЗАВТРАК</b>	10.00	<b>Коктейль ProShape All-in-one</b> – 2-3 мерные ложки развести в 200-300 мл молока
<b>ОБЕД</b> Restorate 1 мерную ложку развести в 1 ст воды – выпить после еды	13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Вареная говядина (200 г); овощной салат (200 г)</li> <li>• Тушеная говядина с овощами (200 г)</li> <li>• Тушеная фасоль с овощами (300 г)</li> <li>• Филе индейки (200 г); яблоко (1 шт)</li> <li>• Вареная рыба (200 г); тост</li> <li>• Фасоль тушеная (300 г); свежие овощи (150 г)</li> <li>• Суп минestrone (овощной); вареная говядина (150 г); зерновой хлеб (2 куска)</li> </ul>
<b>ПОЛДНИК</b>	16:00	Фрукты/сухофрукты кроме винограда, бананов, изюма
<b>ТРЕНИРОВКА</b>	18.00 – 19.00	До тренировки – ProShape Amino 3 капсулы до тренировки и 3 капсулы после тренировки, Протеиновый баточник, Напиток Fitness Drink до, во время тренировки

 Прием пищи		 Варианты рациона (можно выбрать один понравившийся вариант)
<b>УЖИН + RESTORATE</b> 1 мерную ложку развести в 1 ст воды – выпить после еды	19.30 -20.00	Коктейль <b>ProShape All-in-one</b> – 4 мерные ложки развести в 300 мл молока
Поздний пробиотический ужин за 30 минут до сна	22.30	<b>Йогурт Pro B4</b> - 1 стакан + 1-2 ст ложки отрубей (начинать с 1 чайной ложки, чтобы избежать вздутия живота)
<b>Длительность применения</b>		
Длительность Интенсивной стадии не более 2х недель, затем стабилизирующая стадия - 2 недели. Повторяйте до желаемого результата: 2 недели – интенсивное снижение веса, 2 недели – стабилизация.		
<b>Рекомендации</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Какие продукты нельзя употреблять во время белковой диеты?</b> Главное в это время – ограничить себя в продуктах, которые могут легко превратиться в жир.</li> <li>• <b>Исключаем группу быстрых углеводов:</b> все сладкое, макароны, шлифованный рис, хлеб и булочки, все изделия из белой муки, жареные блюда, картофель, гарнитуры и десерты, любые фруктовые соки и сладкие напитки, любой алкоголь, бананы, виноград, изюм.</li> <li>• <b>Что можно?</b> Начиная «белковый марафон» запасайтесь любым мясом, рыбой, яйцами, творогом. Можно добавлять немного растительного масла и много-много сырых овощей: огурцов, кабачков, сельдерея капусты, зелени и особенно помидоров.</li> <li>• <b>Салаты лучше заправляют лимонным соком или оливковым маслом.</b> Во все времена, которое вы отвели на соблюдение этой диеты, питаться придется не менее 6 раз в день, включая поздний пробиотический ужин.</li> <li>• <b>Особое внимание следует уделить воде</b> – пить придется много и часто. Перед каждым приемом пищи примерно за полчаса до еды следует выпить стакан воды.</li> <li>• <b>чай Herbaslim</b> для выведения токсинов и воды из жировой ткани, включается в общее количество воды. Можно иногда пить овощные соки – томатный или сельдерей с яблоком.</li> <li>• <b>Старайтесь не пропускать тренировки</b> и много двигаться в течение всей интенсивной стадии, ходить, ездить на велосипеде и т.д.</li> </ul> <p><b>Restorate</b> нужно пить весь период снижения веса 3 раза в день, с целью избежать ацидоза и улучшить обмен в жировой ткани.</p>		

**ПРИМЕРНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА НА 5 КГ, ДЛЯ НАБОРА ВЕСА,  
ДЛЯ ОБЫЧНОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ  
(СТАБИЛИЗИРУЮЩАЯ СТАДИЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА)**

 Прием пищи	 Варианты рациона (можно выбрать один понравившийся вариант)
<b>ЗАВТРАК</b> Basics 1 пакетик + Activize 2-3 мерные ложки – смешать, развести в 1 ст воды за 20-30 минут до еды	7.00
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Омлет из двух яиц на растительном масле с мелко нарезанным одним помидором и половинкой болгарского перца. Кофе или чай без сахара, без десерта.</li> <li>• Пшённая каша (200 г) и 50 г сыра. Стакан грейпфрутового сока.</li> <li>• 150 г гречневой каши с мелко нарезанным кусочком (100 г)варёной куриной грудки. Можно заправить томатным соусом домашнего приготовления. Кофе с мёдом.</li> <li>• Порция (200 г) цельнозерновых макарон с овощной икрой, кусочек черного хлеба. Кофе без сахара.</li> <li>• Сырники (3-5 шт.) с творогом и столовой ложкой сметаны. Чай с мёдом.</li> <li>• Порция пшенной каши с молоком. 50 г сыра и кусочек чёрного хлеба. Кофе.</li> <li>• Творожная запеканка с фруктами, политая апельсиновым соком. Кофе.</li> </ul>
<b>2-й ЗАВТРАК</b>	10.00
	2 яблока/ или любые фрукты
<b>ОБЕД</b>	13.00
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Куриный бульон (с приправами по вкусу) с зеленью и кусочком (100 г) отварной курицы без шкурки. Рыбные котлеты (2 шт.) с салатом (150 г) из капусты и зелени с растительным маслом, кусочек черного хлеба. Чай фруктовый без сахара.</li> <li>• Запечённые в духовке овощи (кабачки, баклажаны, перец) с половиной куриной грудки. Любой один овощ. Кофе с молоком без сахара.</li> <li>• Овощной суп с сельдереем. Тушёная капуста с куриной котлетой на пару, ломтик зернового хлеба. Стакан любого сока.</li> <li>• Бурый или дикий рис с тушёными овощами (ризotto) (150 г) и говяжий гуляш с красным перцем (100 г). Стакан ряженки с 50 г сухофруктов.</li> <li>• Щи с капустой и говядиной (150 г). Тушёная гречка с грибами (150 г). Кефир или несладкий йогурт.</li> <li>• Тушёная рыба с овощами, порция квашеной капусты. Стакан любого сока.</li> <li>• Свинина (200 г), запечённая с крупно порезанными овощами (кабачок, баклажан, помидор и лук). Ломтик зернового хлеба. Компот из сухофруктов.</li> </ul>
<b>ПОЛДНИК</b>	16:00
	Фрукты/сухофрукты кроме винограда, бананов, изюма

**УЖИН + RESTORATE**

1 мерную ложку развести в 1 ст воды – выпить после еды

19.30 -20.00

- Порция салата (150 г) «Греческий» и кусочек (100 г) мяса на гриле. Чай с мёдом и корицей.
- Порция (150 г) запечённой рыбы и фруктовый салат, заправленный несладким йогуртом или сметаной.
- Брокколи на пару с тушёной говядиной (100 г) с помидором. Один большой фрукт, кроме банана. Чай с мяты и ложкой мёда.
- Рыбный суп. Салат (150 г) из креветок и овощей с оливковым маслом.
- 200 г запечённого мяса (или гриль), бокал сухого красного вина.
- Шашлык или мясо гриль (150 г) с порцией «зелёного салата», заправленного лимонным соком и маслом. Можно бокал сухого вина.
- Фаршированный перец (150 г) с куриным фаршем и сыром, запечённый в духовке, коричневый рис (100 г). Стакан йогурта.

**ПОЗДНИЙ****ПРОБИОТИЧЕСКИЙ УЖИН**

за 30 минут до сна

22.30

**Йогурт Pro B4** – 1 стакан + 1-2 ст ложки отрубей (начинать с 1 чайной ложки, чтобы избежать вздутия живота)

**Длительность применения**

Повторяйте до желаемого результата: 2 недели – интенсивное снижение веса, 2 недели – стабилизация. За время коррекции веса рекомендуется приобрести здоровые привычки в питании, полюбить физическую нагрузку и после достижения желаемого результата, всю жизнь придерживаться здорового образа жизни, оставаясь в великолепной форме!

**Рекомендации**

- **Какие продукты нельзя употреблять** для исключения набора веса? Главное в это время – ограничить себя в продуктах, которые могут легко превратиться в жир.
  - **Исключаем** группу быстрых углеводов: все сладкое, макароны, шлифованный рис, хлеб и булочки, все изделия из белой муки, жареные блюда, картофель, гарниры и десерты, любые фруктовые соки и сладкие напитки, любой алкоголь, бананы, виноград, изюм.
  - **Что можно?** Белки, жиры, медленные углеводы, включая овощи и фрукты.
  - **Правильное, физиологическое питание** – дробное, небольшими порциями размером с пригоршню, не менее 6 раз в день, включая поздний пробиотический ужин.
  - **Особое внимание следует уделить воде** – суточная норма: 20-30 мл воды на кг веса в сутки. Травяные чаи без сахара приравниваются к общему количеству воды. Перед каждым приемом пищи примерно за полчаса до еды следует выпить стакан теплой воды.
  - чай **Herbaslim** без сахара для выведения токсинов и воды из жировой ткани, включается в общее количество воды. Можно иногда пить овощные соки — томатный или сельдерей с яблоком.
  - **Старайтесь продолжать тренировки** и много двигаться: ходить, ездить на велосипеде и т.д.
- Restorate** в период стабилизации и поддержания нормального веса можно принимать 1 раз в день вечером после ужина.

## ВОПРОСЫ ОТНОСИТЕЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ FITLINE

1

### КАК УЗНАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕКУ НЕОБХОДИМО ПРИНИМАТЬ ПРОДУКТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ FITLINE?

Когда вы чувствуете голод, вы идете и принимаете пищу. Когда вы чувствуете боль, вы принимаете лекарство.

**Если вы чувствуете:**

- усталость, снижение работоспособности
- раздражительность
- сонливость или бессонница
- апатию и отсутствие радости жизни
- депрессию или плохое настроение
- повышенную тягу к сладкому, мучному, кислому, соленому, алкоголю и др.

значит, пора всерьез подумать о коррекции своего питания с помощью продуктов дополнительного питания, так как 80% нашего здоровья обеспечивается правильным сбалансированным питанием.

2

### ПОЧЕМУ ПОСЛЕ ПРИЕМА ACTIVIZE ВОЗНИКАЕТ ПОКРАСНЕНИЕ, ЧУВСТВО ПОКАЛЫВАНИЯ НА КОЖЕ, ЗУДА, «МУРАШЕК»?

**Activize Oxyplus** разработан как визуализация концепции транспортировки питательных веществ в клетку, для этого в его состав включен ниацин – никотиновая кислота, которая влияет на сердечно-сосудистую систему, в частности **расширяет мелкие периферические сосуды, улучшая кровообращение; оказывает активирующее влияние на скорость кровотока; уменьшает уровень повышенного холестерина, уменьшая риск сердечно-сосудистых заболеваний; снижает повышенное артериальное давление.**

Применение никотиновой кислоты вызывает у некоторых людей (особенно у лиц с повышенной чувствительностью) вызывает покраснение кожи лица и верхней половины туловища с ощущением покалывания и жжения (сосудистая реакция, следствие расширения сосудов), иногда местное повышение температуры, головокружение и чувство прилива крови к голове, чувство покалывания, иногда – кожный зуд. Эти реакции естественные и проходят самостоятельно через 30-40 минут, чтобы реакция прошла быстрее можно выпить стакан воды. Можно сравнить действие никотиновой кислоты в таблетках, которое начинает проявляться через 30 – 40 минут приема и Activize Oxyplus, действие которого начинается через 5 минут. Этот эффект подтверждает действие концепции Транспортировки Питательных веществ в клетку.

3

### ЧТО ТАКОЕ ПРОДУКТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ FITLINE – ПИЩА ИЛИ ЛЕКАРСТВО? ЛЕЧАТ ЛИ ОНИ БОЛЕЗНИ?

Пища нужна человеку как строительный материал для построения новых клеток своего тела (это белки и жиры), для получения энергии (в основном углеводы), для ускорения обменных процессов (витамины, минералы и другие биологически



активные вещества) и для защиты клетки (антиоксиданты).

Без пищи не могут происходить процессы связывания и выведения продуктов жизнедеятельности организма (клетчатка, пектины и пр.)

Еще 100 лет назад наша пища была полноценной по всем показателям. Но уже несколько десятилетий происходит рост хронических заболеваний, что связано с неполноценностью пищи.

**Продукты дополнительного питания – это не лекарства, однако их регулярное применение может оказывать выраженный оздоровляющий эффект** на многие органы и системы нашего организма. Дело в том, что причина многих болезней – именно дефицит витаминов и микроэлементов. Продукты дополнительного питания способны восполнить этот дефицит. Наглядный пример: овощи и фрукты – капуста, морковь, яблоки и др., которые не являются лекарствами, однако обладают многими лечебными свойствами.

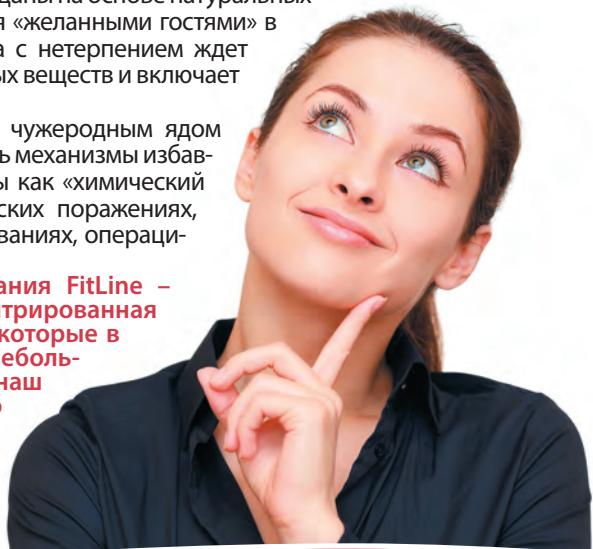
Горький факт современной жизни состоит в том, что, питаясь обычной пищей, мы практически не можем обеспечить свой организм многим необходимым. **По данным современной науки, на каждый день нам необходимо: как минимум 60 минералов, 16 витаминов, 12 основных аминокислот, 3 основных жирных кислоты, т.е. более 90 добавок к ежедневной диете, иначе могут развиться заболевания, вызываемые их дефицитом, и значительно понизиться иммунитет.** Если провести анализ традиционного питания населения, можно прийти к неутешительным выводам – именно в проблемах питания заключается причина того, что в наше время только небольшое количество людей могут называть себя здоровыми! Обычный рацион многих людей составляют макароны, жареная или вареная пища (в которой практически не остается витаминов) и очень мало клетчатки. Также оставляет желать лучшего и наша экологическая обстановка.

**Поэтому настала необходимость восполнения дефицита недостающих веществ в организме. Эту роль и выполняют продукты дополнительного питания FitLine.**

Продукты дополнительного питания **FitLine**, ни в коем разе, нельзя считать лекарством – это принижение их важности и ценности для нашего здоровья. Продукты дополнительного питания **FitLine** созданы на основе натуральных природных компонентов и являются «желанными гостями» в нашем организме. Каждая клеточка с нетерпением ждет новой порции биологически активных веществ и включает их в свои обменные процессы.

Синтетические лекарства являются чужеродным ядом для организма, и в каждой клетке есть механизмы избавления от лекарств. Лекарства нужны как «химический костыль» при серьезных органических поражениях, нарушении функций, острых заболеваниях, операциях, травмах.

**Продукты дополнительного питания FitLine – это обогащение пищи, это концентрированная форма незаменимых элементов, которые в обычном питании содержатся в небольшом количестве, без которых наш организм не может полноценно существовать.**



4

## МОГУТ ЛИ ЛЕКАРСТВА ЗАМЕНИТЬ FITLINE ИЛИ НАОБОРОТ?

Лекарства – это синтетические химические вещества, созданные искусственно для искусственной же коррекции тех или иных болезненных процессов, когда исправить их естественным образом сложно или уже невозможно. **FitLine – это природные вещества, естественным образом поддерживающие нормальное течение жизненно важных процессов в нашем организме.** То есть лекарства и FitLine – это два кардинально разных подхода к здоровью. Соответственно, если Ваше болезненное состояние еще не слишком серьезно, Вы можете его исправить с помощью естественных воздействий (правильное питание, FitLine, физкультура), отказавшись при этом от синтетических лекарств. Если состояние уже слишком запущено, Вы уже не сможете полностью обойтись без «химических костьлей». Однако в этом случае лекарства все равно не смогут заменить FitLine, так как они постоянно нужны для поддержания естественных процессов жизнедеятельности. Более того, поскольку в условиях болезни напряженность этих процессов лишь нарастает. FitLine в этом случае требуется еще больше, чем здоровому человеку.

5

## МОЖНО ЛИ ЗАМЕНИТЬ FITLINE ПИЩЕЙ?

Комплексы FitLine – это компоненты пищи. Поэтому, конечно, все они могут быть получены в виде пищевых источников. И именно так и было на протяжении нашей эволюции. Однако доступная нам сегодня замороженная, термически обработанная, рафинированная, культивированная или генетически модифицированная пища содержит все меньше и меньше биологически активных веществ. А специальная органическая пища малодоступна как физически, так и особенно из-за своей дороговизны. Поэтому **FitLine являются наиболее доступным, наиболее концентрированным и наиболее дешевым источником незаменимых биологически активных веществ.**

6

## КАК ЧАСТО НЕОБХОДИМО ПРИНИМАТЬ ПРОДУКТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ FITLINE?

Пища – это расходный материал, поэтому мы едим 3-4 раза в день.

Компоненты пищи в продуктах дополнительного питания FitLine имеют такую же природу и такую же расходность. Дополнять организм желательно постоянно, только это может гарантировать качественную жизнь.

7

## МОЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ПЕРЕРЫВЫ В ПРИЕМЕ ПРОДУКТОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ FITLINE?

Конечно, можно, если вы восполнили дефицит, очистились и умеете себя слушать. В любом случае не рекомендуется вновь накапливать дефицит каких-то веществ, провоцируя возобновление болезней. **Максимальный перерыв 2-3 месяца.**

8

## МОЖЕТ ЛИ БЫТЬ ПЕРЕДОЗИРОВКА FITLINE?

Практически все компоненты, используемые в FitLine, являются естественными для человеческого организма веществами. За долгое время эволюции организм научился максимально эффективно их использовать, а все излишки максимально быстро выводить. Поэтому для подавляющего большинства биологически актив-



ных веществ признаки передозировки проявляются лишь при чрезмерных концентрациях, в 50-100 раз превышающих суточную потребность. Соответственно, **при использовании FitLine передозировки биологически активных веществ быть не может**. Кроме того, нормы потребления витаминов и минералов для жителей Германии меньше, чем для жителей России.

9

## ВОЗНИКАЕТ ЛИ ПРИВЫКАНИЕ К FITLINE?

Привыкание или зависимость – это состояние, когда организм перестает синтезировать какие-то важные вещества при введении их в течение некоторого времени извне (например, в виде синтетических препаратов с лечебными целями, как всем известный инсулин). Соответственно, при отмене такого препарата в организме возникает дефицит собственных веществ, что и проявляется эффектами зависимости. Однако биологически активные вещества пищи, которые и являются компонентами FitLine, по своей природе вообще НЕ синтезируются в нашем организме. Именно поэтому мы и должны получать их постоянно с пищей. И именно поэтому привыкания или зависимости не может быть по определению. **Можно сказать проще, и ответить вопросом на вопрос – возникает ли привыкание к салату? К фруктам? К еде?**

10

## МОЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ОДНОВРЕМЕННО НЕСКОЛЬКО КОМПЛЕКСОВ FITLINE?

Количество биологически активных веществ пищи, которые нам постоянно нужны, очень велико. Соответственно, чем более скручен наш рацион и чем меньше мы их получаем непосредственно из пищи, тем больше биологически активных компонентов нам требуется в виде FitLine. А поскольку при всем желании они не поместятся в одну рецептуру, то нам нужно принимать их в виде нескольких комплексов FitLine одновременно. И это, не говоря о том, что любые болезненные состояния еще больше повышают потребность в биологически активных веществах, а значит и потребность в разных комплексах FitLine. Для этой цели наши ученые специально разрабатывают готовые программы из нескольких, дополняющих друг друга комплексов FitLine.

**Можно сказать проще, и ответить вопросом на вопрос – можно ли принимать несколько видов еды одновременно? Несколько салатов? Первое, второе и третье блюдо?**

11

## ПОЧЕМУ МОЙ ВРАЧ НЕ РЕКОМЕНДУЕТ МНЕ ПРИНИМАТЬ FITLINE?

Реальность такова, что не все врачи обладают полнотой информации. Также возможно, что врачи просто рекомендуют более привычные им средства или имеют финансовую заинтересованность в рекомендации других средств.

12

## КАКАЯ ОТРАСЛЬ НАУКИ ИЗУЧАЕТ ПРОДУКТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ?

Наука, которая занимается изучением роли биологически активных веществ, которые входят в состав пищи (микронутриентов), называется МИКРОНУТРИЕНТОЛОГИЯ. Эта наука возникла на стыке диетологии и фармакологии.

Основоположниками МИКРОНУТРИЕНТОЛОГИИ в России являются академик АМН СССР А.А.Покровский и академик АН СССР А.Н.Несмелянов. Наука о микронутриентах (food supplements) особенно бурно развивается в развитых странах Запада (США, Япония, Франция, Швейцария, Германия).

## КАКОМУ ПРОИЗВОДИТЕЛЮ ПРОДУКТОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ?

Каждый человек, который хочет сберечь своё здоровье, стремится купить самые лучшие растительные препараты: эффективные, качественные, быстро помогающие и основанные на последних достижениях науки. Но здесь есть один фактор, которого все опасаются – фальсификация. Не секрет, что на территории России открылось множество полулегальных производителей БАД, которые, мягко говоря, нарушают все допустимые нормы, и, выпускаемые ими препараты, не выдерживают никакой критики. Купив такое «снадобье», можно не только не улучшить здоровье, но и попасть в больницу с серьезными проблемами. **Поэтому мы выбираем продукцию высочайшего качества из Германии. FitLine – это продукты дополнительного питания премиум класса, которым можно доверять.**

В Германии, в отличие даже от американских производителей, существует очень строгий контроль государства над производителем продуктов дополнительного питания. И если то, что заявлено на этикетке, не совпадает с содержимым, то завод-производитель могут лишить экспортной лицензии.

FitLine производится на фармацевтической фабрике Nutrichem Diet, качество подтверждено международными, европейскими, швейцарскими, российскими сертификатами.

## НА КАКИХ ПРИНЦИПАХ ОСНОВАНА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЕЙСТВИЯ FITLINE?

Эффективность действия FitLine основана на следующих принципах:

- Наш организм обладает огромным потенциалом саморегулирования и восстановления нарушенного здоровья.
- Большинство клеток имеет способность к восстановлению, регенерации.
- Для эффективного включения процессов саморегуляции организму необходимо очищение от токсинов, полноценное питание и защита для каждой клетки.
- Концепция Транспортировки Питательных Веществ в клетку (NTC) гарантирует поступление биологически активных веществ в клетку.
- Самое высокое качество премиум класса.

Таким образом, если мы не хотим допустить развития болезней, вызванных неправильным питанием и дефицитом важнейших биологически активных веществ пищи, мы можем компенсировать дефицит этих регуляторных веществ с помощью FitLine.





Сделано в Германии

[www.pm-international.ru](http://www.pm-international.ru) | [www.fitline.com](http://www.fitline.com)

